



Mariza Alejandra Cancino Morales

6to cuatrimestre

Nutrición

Unidad I

Super Nota

Desarrollo humano

Dra. Luz Elena Cervantes Monroy

UNIDAD 1



DESARROLLO HUMANO

FUNDAMENTOS

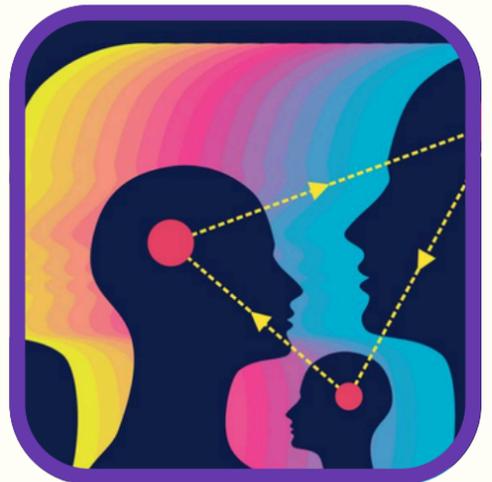


¿Qué es?

El desarrollo humano es una disciplina dentro de la psicología y las ciencias sociales que estudia los cambios sistemáticos y continuidades en las personas a lo largo del tiempo, abarcando desde la concepción hasta la muerte.

Este campo analiza cómo las personas se transforman en distintos aspectos:

- Físico-biológico:
- Cognitivo
- Psicoemocional
- Social:



Desarrollo en la cultura

Es importante destacar que el concepto de desarrollo humano es culturalmente construido. Las nociones de infancia, adultez o envejecimiento, así como lo que se considera un "desarrollo adecuado" o "saludable", varían significativamente entre culturas.

El desarrollo humano es un proceso complejo y continuo que abarca desde la concepción hasta la muerte. Este proceso está guiado por principios fundamentales que permiten comprender cómo las personas cambian y se adaptan a lo largo de la vida.



El desarrollo humano no se limita a la infancia o la adolescencia; es un proceso que continúa a lo largo de toda la vida. Cada etapa del ciclo vital presenta desafíos y oportunidades únicas que contribuyen al crecimiento y la adaptación del individuo.

