



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Parcial 4

Nombre de la Materia Desarrollo Humano

Nombre del profesor Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre sexto

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACION DE LA PERSONA

implica la capacidad de establecer límites saludables, comunicarse eficazmente, mostrar empatía y respeto, y mantener un equilibrio entre la independencia y la conexión con los demás.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

El amor se refiere a un profundo sentimiento de afecto y conexión emocional, la genitalidad se refiere a las características biológicas y fisiológicas relacionadas con los órganos sexuales, y el erotismo se relaciona con la excitación sexual, el deseo y la búsqueda del placer.

AMOR

sentimiento profundo y complejo, una atracción emocional y/o física hacia otra persona, cosa o idea, que se caracteriza por la búsqueda de unión, reciprocidad, y la generación de sentimientos de felicidad y bienestar

GENITALIDAD

se refiere a los órganos genitales, tanto masculinos como femeninos, y su función en la reproducción.



EROTISMO

es la capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar deseo y placer sexual. Hace referencia a la expresión de lo que es sexual



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

el desarrollo humano busca potenciar el potencial de cada individuo, mientras que la trascendencia se refiere a la capacidad de ir más allá de lo inmediato, buscando un significado más profundo y un legado duradero.



TRASCENDENCIA HUMANA.

capacidad de ir más allá de los límites de la existencia individual, buscando un significado más profundo y duradero, ya sea a través de acciones, legado o una conexión con algo mayor que uno mismo.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

capacidad de ir más allá de lo inmediato y superficial, buscando un significado más profundo en la vida y conectándose con algo más grande que ellos mismos.

BIBLIOGRAFIA

UDS,2025,ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO ,PDF
<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=17533214802>

<https://www.safeaustin.org/es/our-issues/how-to-develop-healthy-relationships/#::-:text=En%20una%20relaci%C3%B3n%20saludable%20ambos,la%20propiedad%20durante%20una%20discusi%C3%B3n.>