



Mariza Alejandra Cancino Morales

6to cuatrimestre

Nutrición

Unidad 3

Super Nota

Desarrollo humano

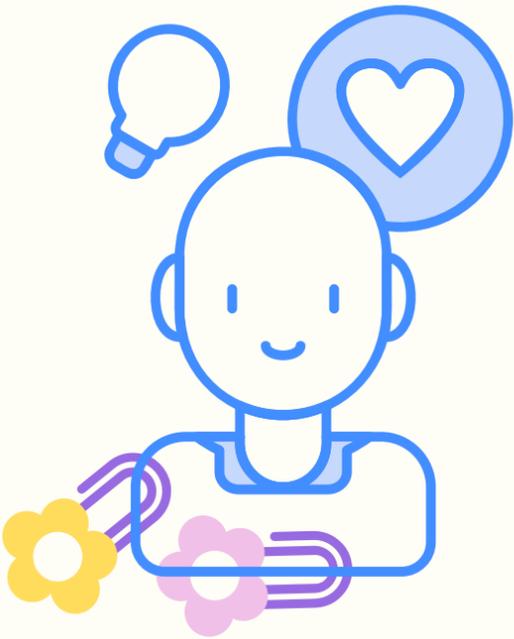
Dra. Luz Elena Cervantes Monroy

UNIDAD 3



INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS



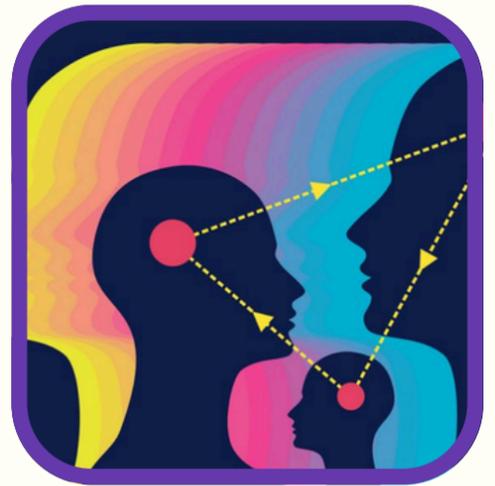
¿Qué es?

La inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas puesto que existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta



Comunicación emocional

transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.



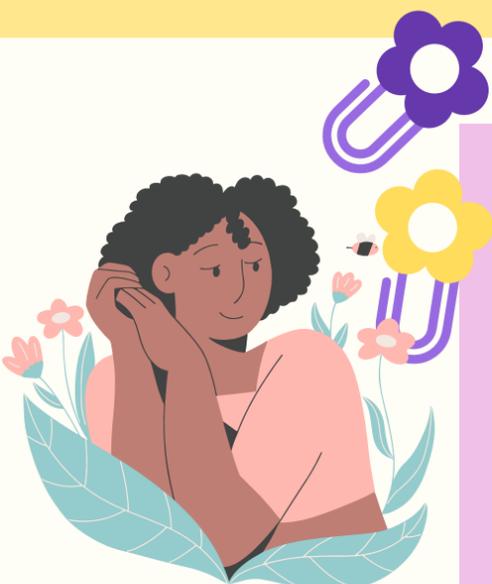
Liderazgo

capacidad de influir en un grupo de personas para lograr objetivos comunes, inspirándolos y motivándolos a trabajar juntos con entusiasmo. La confianza depositada en un liderazgo sólido es un indicador confiable de la satisfacción de los empleados y los asociados en una organización.



Afectos

Autoestima: La autoestima es parte de la identidad personal y está profundamente marcada por la condición de género que determina en gran medida la vida individual y colectiva
Respeto a si mismo



Lo que pensamos de nosotros mismos, el cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones son elementos esenciales que, al mismo tiempo que expresan el respeto y la aceptación que nos tenemos como personas, son muestra del respeto que queremos tener a los demás

