



SUPER NOTA



NOMBRE DE LA ALUMNA:

jazmin alejandra Aguilar hernandez

NOMBRE DE LA PROFESORA:

Luz Elena cervantes monroy

6 TO
CUATRIMESTRE

ACTIVIDAD
PLATAFORMA



LICENCIATURA EN
NUTRICION



UDS
Mi Universidad

DESARROLLO HUMANO

PERSONALIDAD SALUDABLE



4.1 EN LAS DIFERENTES AREAS DE LA RELACION DE LA PERSONA

1. Desarrollo físico

El desarrollo físico se refiere al crecimiento y la salud del cuerpo a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

2. Desarrollo cognitivo

Este tipo de desarrollo se centra en el crecimiento de las habilidades mentales, como el aprendizaje, la memoria y la resolución de problemas.

3. Desarrollo emocional

El desarrollo emocional implica la capacidad de reconocer, comprender y gestionar las propias emociones, así como la habilidad para empatizar con los demás.

4.2.1 AMOR

sentimiento complejo y multifacético, que puede manifestarse de diversas formas. En esencia, se describe como un afecto profundo y una conexión intensa con otra persona, animal, objeto o incluso consigo mismo

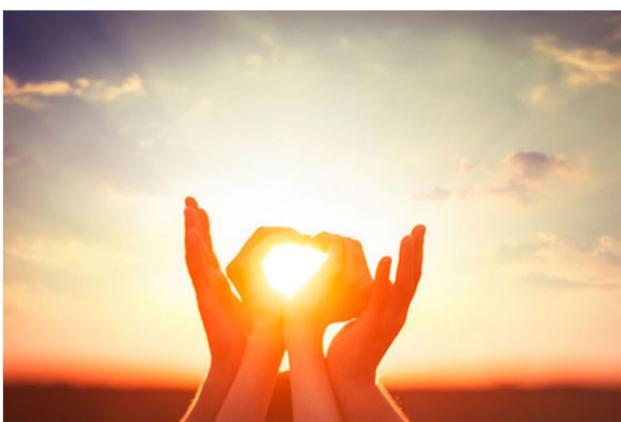


4.2.1 GENITALIDAD

condición biológica del sexo de una persona, específicamente a sus órganos genitales. Es un aspecto de la sexualidad, pero no abarca toda la experiencia sexual, que también incluye aspectos afectivos, emocionales y conductuales.

4.2.2 EROTISMO

aquello que excita el placer sexual y la sensualidad, ya sea a través de la imaginación, fantasías, o estímulos físicos. No se limita al acto sexual en sí, sino que abarca una amplia gama de expresiones y sensaciones que pueden despertar el deseo y la excitación.



4.4 TRANSCENDENCIA HUMANA

cualidad subjetiva que se manifiesta en nuestras vidas de manera distinta; el impacto de nuestras acciones, ya sean grandes o pequeñas, puede o no ser visible, tangible o cuantificable, ya que va más allá de cualquier éxito material, sino de una realización profunda en la vida.

4.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRANSCENDENTE

Características clave de una persona trascendente:

- Visión más allá de lo inmediato:
- No se limita a lo superficial o a lo material, sino que busca un sentido más profundo de la existencia, explorando preguntas sobre el propósito de la vida y el significado de la experiencia humana.
- Enfoque en el servicio y el impacto:
- Tiene un deseo genuino de contribuir positivamente a la sociedad, ya sea a través de acciones directas o inspirando a otros a hacer lo mismo.

