



Mariza Alejandra Cancino Morales

6to cuatrimestre

Nutrición

Unidad 4

Super Nota

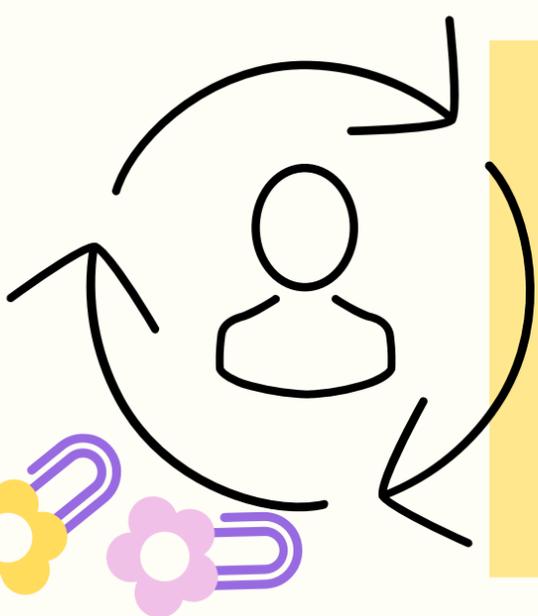
Desarrollo humano

Dra. Luz Elena Cervantes Monroy

UNIDAD 4



PERSONALIDAD SALUDABLE



¿Qué es?

La personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

- El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central
- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- Sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles. La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana. La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.



TRASCENDENCIA HUMANA

La aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro



CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendente es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños. Un sueño queda definido, entonces, por ser una meta que está muy cargada de fantasía e idealismo, lo que puede hacer parecer imposible el alcanzarlo.

