

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

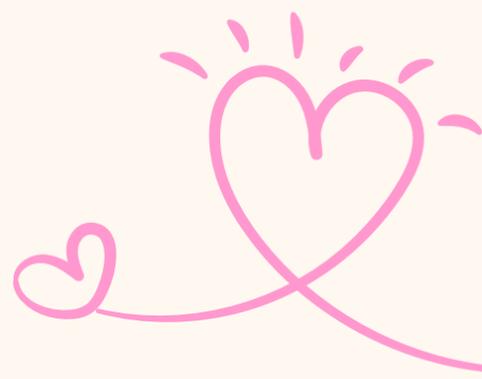
**ALUMNA: MARCIA SOFÍA  
HERNÁNDEZ MORALES**

**DRA.: LUZ ELENA CERVANTES  
MONROY**

**ASIGNATURA: DESARROLLO  
HUMANO**

**TIPO DE TRABAJO: SUPER  
NOTA**

**UNIDAD IV**



**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,  
CHIAPAS.**



**UDS**

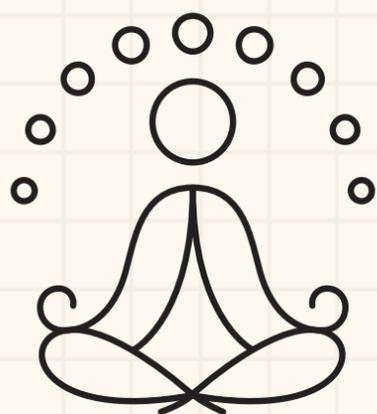
**Mi Universidad**

# PERSONALIDAD

## Saludable

### Pilares de la personalidad

Se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

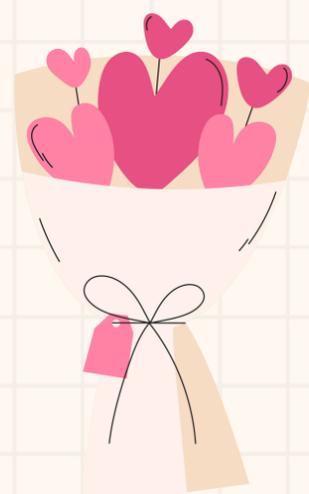


### Amor romántico

Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

### Amor

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

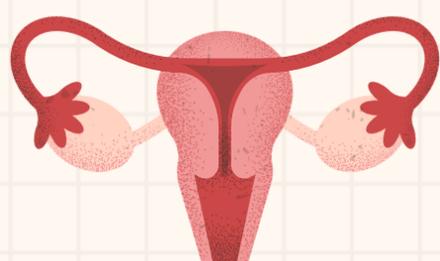


### Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

### Genitalidad

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.



# PERSONALIDAD

## Saludable

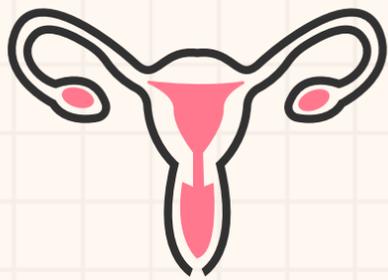
### Sexualidad

es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo.



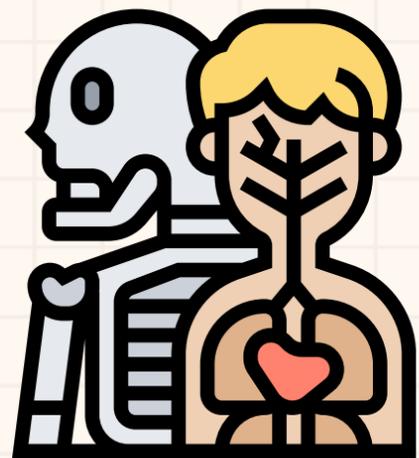
### Sexualidad

La sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles..



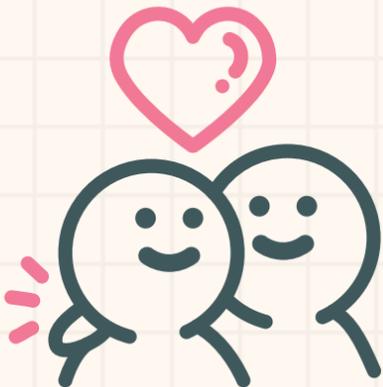
### Sexualidad

Influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.



### Erotismo

Proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.



### Psicoanálisis freudiano

En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.

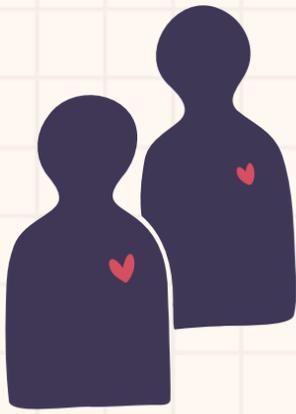
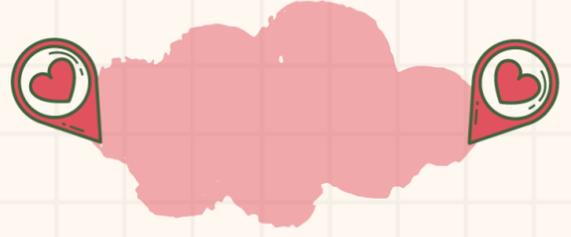


# PERSONALIDAD

## Saludable

### Esfuerzos teóricos de Marcuse

Suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria.

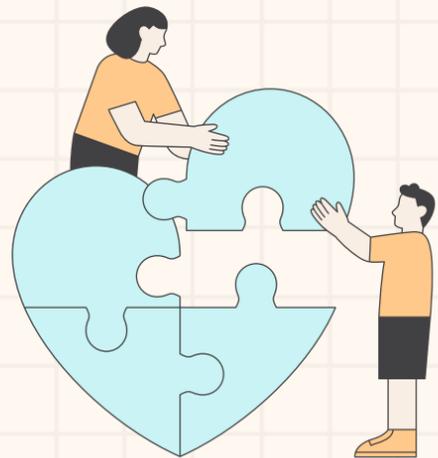


### Satisfacción controlada

La sexualidad era más desinhibida al tiempo que debilitaba la rebeldía contra el principio de realidad establecido.

### Trascendencia

es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.



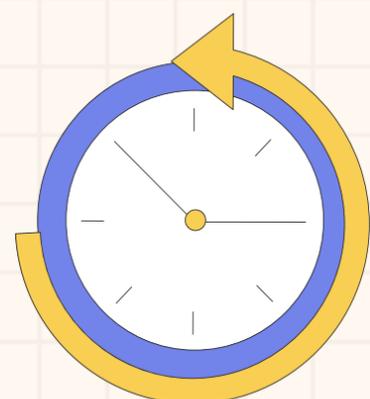
### Trascendencia

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.



### Trascendencia

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.

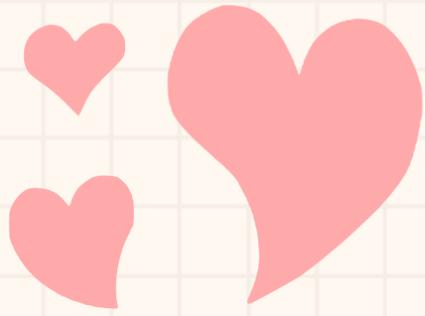


# PERSONALIDAD

## Saludable

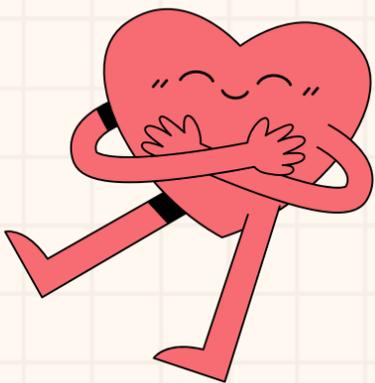
### Afectividad

Nos integra de una forma especial, en nuestra relación con nosotros, con los demás, en nuestra sexualidad, en nuestro trabajo o profesión, cultivando relaciones sociales amistosas.



### Madurez afectiva

Requisito indispensable para el óptimo funcionamiento de nuestra personalidad, en ocasiones no ponemos atención a nuestro entorno, parte de nuestra afectividad es el ver que es lo que pasa en cualquier momento.



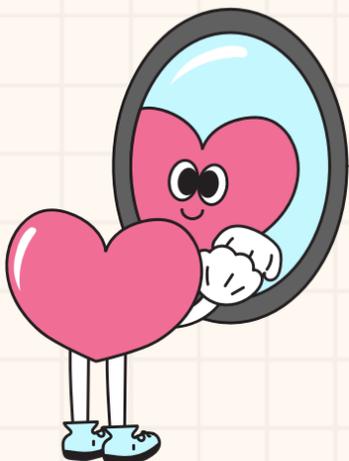
### Verdadera realidad original

La verdadera realidad original del ser es lo que sobrevive siempre, es lo que más soy, lo que más busco, lo que más necesito encontrar de vuelta.



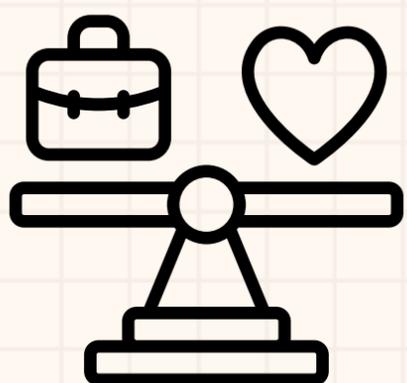
### Parte original de uno mismo

La parte original de uno mismo es la única parte donde puedo encontrar una satisfacción verdadera que va más allá de los desacuerdos y las contradicciones.



### Vida

se trata de tomar decisiones, pero debe de ser más adecuada en todos los aspectos para poder tener una trascendencia adecuada, en las personas, en su contexto y en su universo.

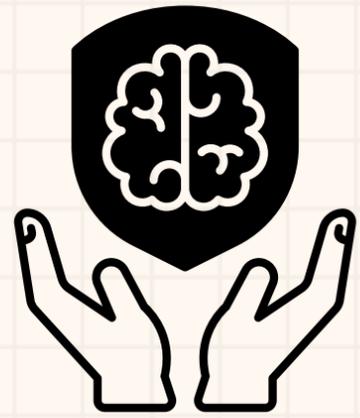


# PERSONALIDAD

## Saludable

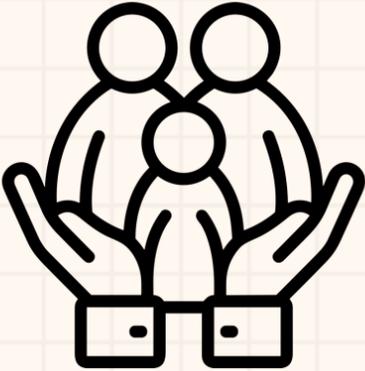
### Trascendencia

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.



### Trascendencia

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para el.



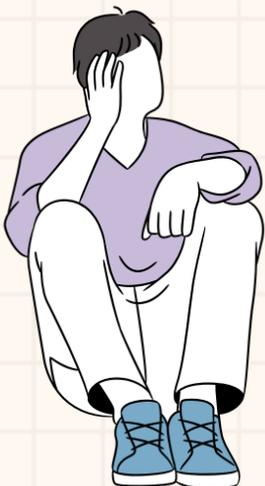
### Conciencia

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.



### Ser humano

El ser esta compuesto de todo lo que ha asimilado en su vida, y en la profundidad de su personalidad está toda la suma de sus experiencias, de sus impresiones y de sus interacciones.



### Subconsciente

es parte de toda la memoria ciega del ser, tal como la parte oculta del iceberg, a pesar de que no se ve, es lo que permite que las corrientes marinas definan su trayectoria, la parte oculta de nuestro ser define también nuestros destinos.



# PERSONALIDAD

## Saludable

### Dios/ ser supremo

Dios o el Ser supremo es la única entidad que nos puede comunicar, enseñar o mostrar lo que sería un estado de este tipo.

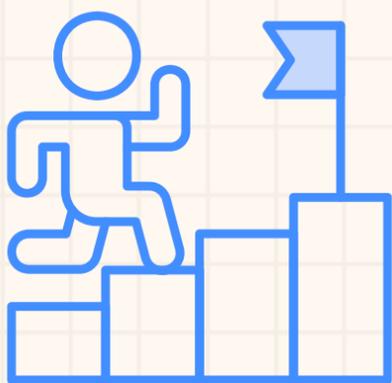
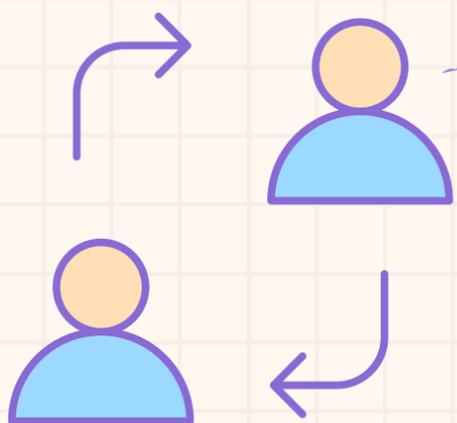


### Persona trascendental

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

### Persona trascendental

conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas más bien comunes.



### Personas trascendentales

Los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

### Personas trascendentales

Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía.



# BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Desarrollo Humano. PDF.**  
**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/28856054a420302be6b7bc4bd603c7ec-LC-606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>**



**UDS**

**Mi Universidad**