

# DESARROLLO HUMANO

## NOMBRE DE LA PROFESORA:

Luz Elena cervantes monroy

## NOMBRE DE LA ALUMNA:

Jazmin Alejandra Aguilar  
Hernandez

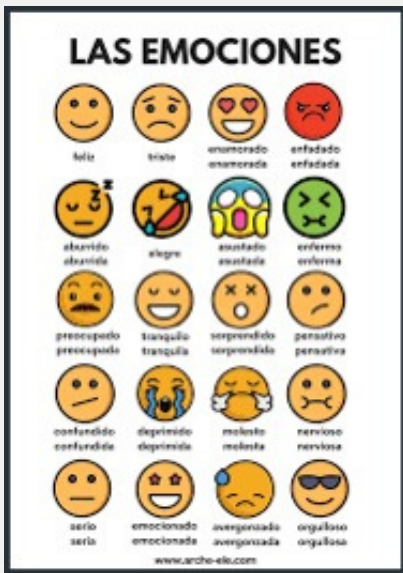


## LICENCIATURA EN NUTRICION

6TO. Cuatrimestre

## ACTIVIDAD PLATAFORMA

# DESARROLLO HUMANO



## 2.1

Las emociones son respuestas psicofisiológicas rápidas e intensas ante estímulos.

Ejemplos: Miedo, alegría, tristeza, ira, sorpresa, asco

los sentimientos son la interpretación consciente y más duradera de esas emociones



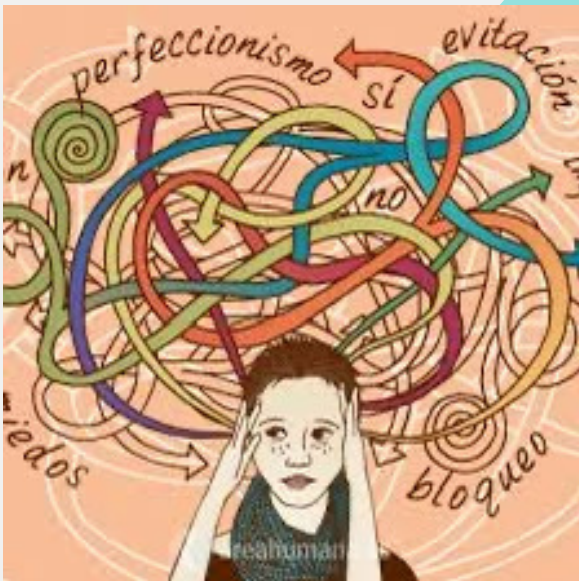
## 2.3

miedo: a nuevas experiencias y de salir de la zona de confort

inseguridad :falta de confianza a uno mismo

orgullo y dolor: aferrarse al orgullo y a heridas pasadas y impide la sanacion.

ira y envidia: actua de manera impulsiva



## ANTOLOGIA UDS

## 2.4

alegría: emoción positiva

gratitud: satisfacción

amor: conexión y el bienestar emocional

esperanza: creencia de un futuro positivo

