

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DE LA PROFESORA:

Luz Elena cervantes monroy

NOMBRE DE LA ALUMNA:

Jazmin Alejandra Aguilar
Hernandez

 UDS

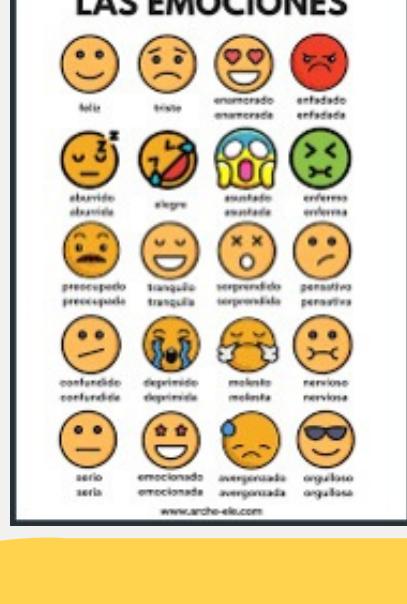
Mi Universidad

LICENCIATURA
EN NUTRICION

6TO. Cuatrimestre

ACTIVIDAD
PLATAFORMA

DESARROLLO HUMANO



2.1

Las emociones son respuestas psicofisiológicas rápidas e intensas ante estímulos.

Ejemplos: Miedo, alegría, tristeza, ira, sorpresa, asco

los sentimientos son la interpretación consciente y más duradera de esas emociones



2.3

miedo: a nuevas experiencias y de salir de la zona de confort

inseguridad: falta de confianza a uno mismo

orgullo y dolor: aferrarse al orgullo y a heridas pasadas y impide la sanación.

ira y envidia: actua de manera impulsiva

ANTOLOGIA UDS



2.4

alegría: emoción positiva

gratitud: satisfacción

amor: conexión y el bienestar emocional

esperanza: creencia de un futuro positivo