

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## QUE ES LA PERSONALIDAD SALUDABLE

*Capacidad de adaptación la flexibilidad la resiliencia y la estabilidad emocional*



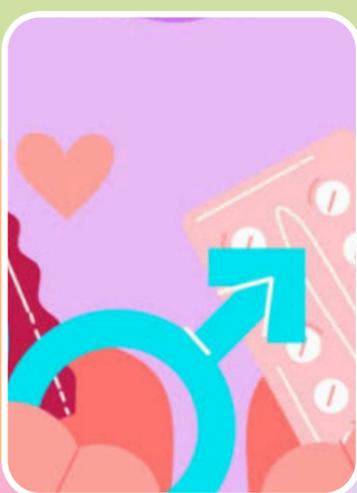
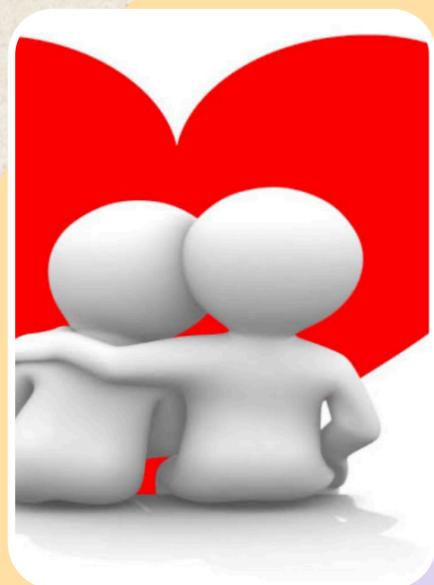
## AMOR, GENITALIDAD , EROTISMO

*Explora lugares nuevos, prueba comidas diferentes o haz algo que te exponga a experiencias inusuales.*



## AMOR

*Sentimiento complejo y profundo de afecto y conexión hacia otra persona animal, objeto o causa*



## GENITALIDAD

*Fuera de la sexualidad relacionada con los órganos sexuales y sus funciones*

## EROTISMO

*Excitación p estimulación del placer sexual manifestandose a través de sensaciones fantasías y comportamientos que ideen conducir a la actividad sexual,*





**Nombre de la maestra : Luz Elena  
cervetas Monroy**

**Nombre de la alumna: Zhulma  
Alejandra Ramírez Rodas**

**NUTRICIÓN**