



Mi Universidad

Super nota

Alexa Paola Bermúdez Fernández

4to Parcial

Desarrollo humano

Luz Elena Cervantes Monroy

Nutrición

6to cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de julio del 2025

PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

Se caracteriza por la capacidad de manejar emociones, establecer relaciones interpersonales satisfactorias, adaptarse a diferentes situaciones y mantener un sentido de identidad positivo.



Amor, genitalidad y erotismo

El amor se refiere a un vínculo afectivo profundo y duradero, mientras que la genitalidad se relaciona con las funciones y estructuras biológicas del sistema reproductor. El erotismo, por otro lado, es una dimensión de la sexualidad que involucra el deseo, la excitación y el placer, a menudo asociado con la fantasía y la exploración sensorial.

Desarrollo humano y trascendencia

Son conceptos interconectados que exploran el potencial humano para crecer, evolucionar y dejar un impacto duradero. El desarrollo humano se refiere al proceso continuo de crecimiento personal en diversas dimensiones (física, emocional, intelectual y social), mientras que la trascendencia implica ir más allá de las limitaciones individuales y buscar un significado más profundo en la vida, a menudo relacionado con dejar un legado o contribuir al bienestar de otros.



