

**NOMBRE DE LA
ALUMNA: HILARY
ARIADNE GUILLEN
MALDOADO.**

**NOMBRE DE LA
PROFESORA: LUZ ELENA
CERVANTES MONROY**

**MATERIA: DESARROLLO
HUMANO**

**ACTIVIDAD: SUPER
NOTA**

**CUATRIMESTRE: 6TO
CUATRI**

UNIDAD: UNIDAD 3



INTELIGENCIA EMOCIONAL

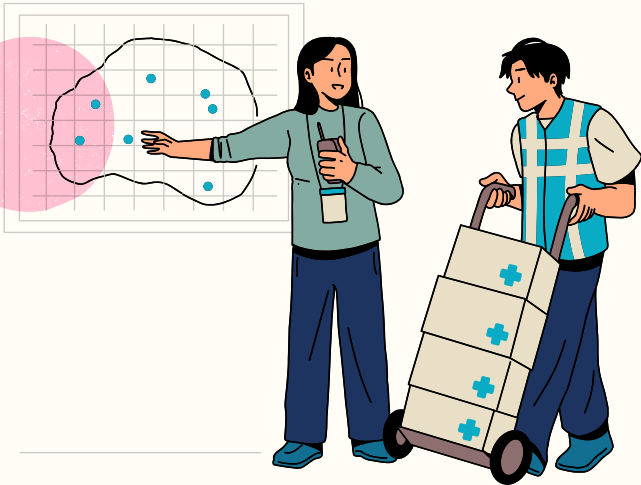


CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Origen del término
2. La inteligencia tradicional
3. Las capacidades emocionales adquiridas
4. Reconocimiento y dominio de emociones
5. Flexibilidad y adaptabilidad
6. Empatía
7. Educación de las emociones
8. Solidaridad con otros
9. Asertividad
10. Capacidades para liderar

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

1. Evitar conflictos y discusiones
2. Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
3. La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
4. Justificaremos más nuestros actos.



LIDERAZGO

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

AFECTOS

1. AUTOESTIMA
2. RESPETO A SI MISMO
3. PILARES DE LA AUTOESTIMA
4. PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

