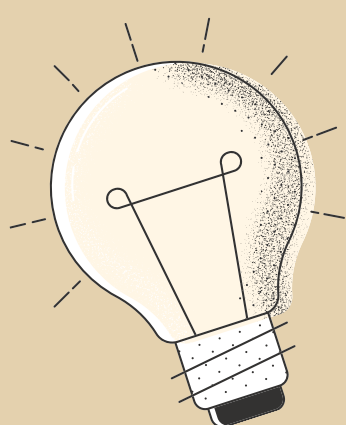
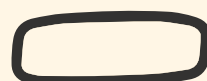


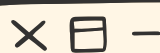


LIMITACIONES Y SESGOS

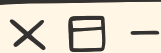
Epidemiología nutricional



LUZ ELENA
CERVANTES
MONROY



LUCERO PEREZ
SOLORZANO



LNU

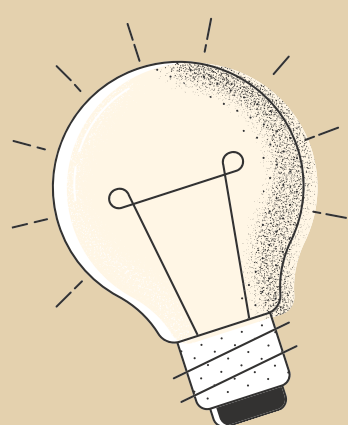
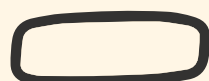


JULIO 2025



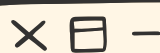
LIMITACIONES Y SESGOS

Epidemiología nutricional



IMPORTANCIA DE LA VALIDEZ DEL CUESTIONARIO

en La recolección de Datos en
salud Pública, especialmente en
enfermedades crónicas

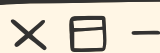


IDENTIFICACION DE SESGOS

en Los cuestionarios, agrupados en
redacción, Diseño y uso

ADAPTACION DE CONTEXTOS HISPANOS

Facilitando su aplicación en vigilancia
epidemiológica en Países de Habla Hispana



CODIFICACIÓN DE DATOS

Proceso de convertir respuestas de
cuestionarios en valores numéricos o
categóricos para su análisis
computacional. involucra asignar
números claros y consistentes a Las
respuestas.



TIPOS DE VARIABLES Y CODIFICACION

- Dicotómicas: Sí/No, Masculino/Femenino (ej. 0 = No, 1 = Sí).
- Ordinales categóricas: Tienen un orden lógico (ej. niveles educativos).
- Nominales categóricas: No tienen un orden (ej. Lugar de residencia).
- Continuas: Se registran con su valor real (ej. edad = 37).
- Variables dummy: Codificación simplificada de variables complejas a sí/no

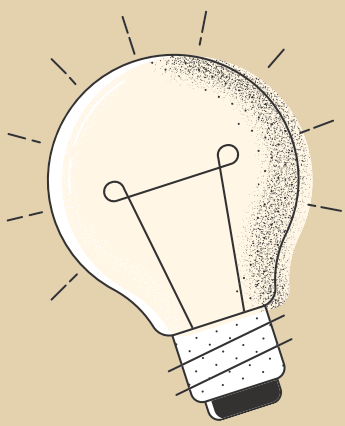
✕ □ -

CODIFICACIÓN DE RESPUESTAS ABIERTAS

Las respuestas deben agruparse por temas para facilitar su análisis

CODIFICACIÓN DE VALORES ESPECIALES

Respuestas como "no sabe" suelen codificarse con un valor específico



✕ □ -

LIMPIEZA DE DATOS

Verificar errores en valores ingresados
Detectar valores faltantes, establecer límites válidos.

DICCIONARIO DE DATOS

Documento que aclara los significados y códigos usados

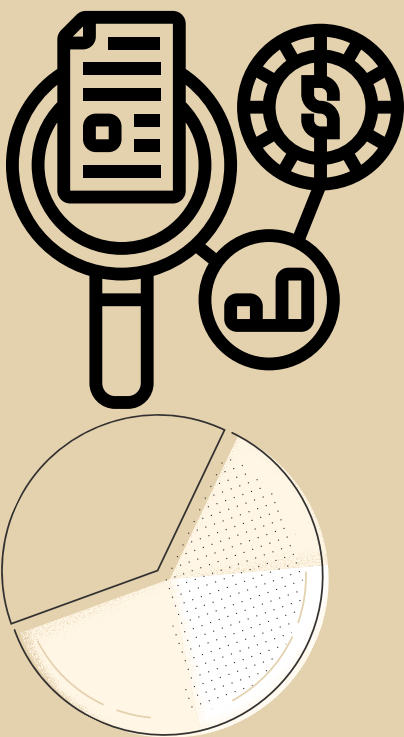
✕ □ -

SISTEMA IDEAL DE CONTROL DE VARIABILIDAD

Busca entender cómo cada variable del proceso afecta la calidad del producto o servicio, permitiendo ajustar variables y predecir resultados con precisión.

OBJETIVO PRINCIPAL

Reducir la variabilidad del proceso para acercarse a la perfección del producto



✕ □ -

TX DE VARIABLES

Características o cualidades que poseen los individuos de una población.

Pueden ser:

Cualitativas: describen cualidades

Cuantitativas: describen cantidades

✕ □ -

INDICADORES

Se construyen a partir de variables y sirven para evaluar resultados especialmente en nutrición.

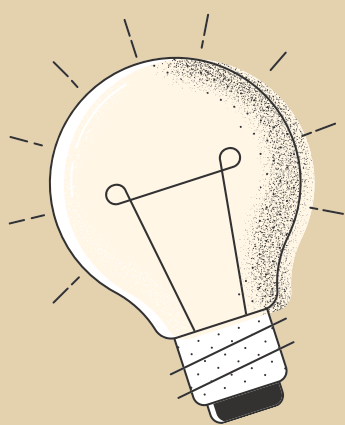
- Modelos causales
- Información disponible en sistemas oficiales

✕

—

UTILIDAD DE INDICADORES

- Comparar entre países y a lo largo del tiempo.
- Medir el cumplimiento de estándares.
- Hacer pronósticos, si los datos son recogidos sistemáticamente.
- Deben estar alineados con los objetivos de la VAN



✕

—

MEDIDAS DE EVALUACION

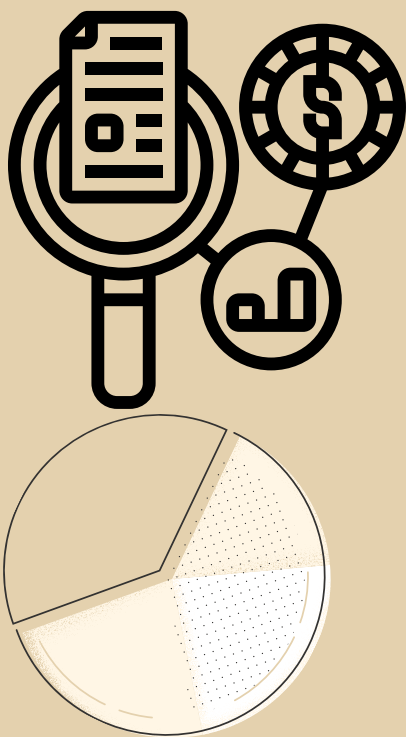
La evaluación alimentaria y nutricional en estudios epidemiológicos es clave para conocer el estado nutricional de la población y tomar decisiones en salud pública. Esta evaluación puede aplicarse a toda la población o a grupos vulnerables

✕

—

MEDIDAS DE EVALUACION

1. Ingesta de nutrientes: Se estima mediante encuestas dietéticas comparadas con tablas de recomendaciones.
2. Composición corporal: Se evalúa con medidas antropométricas (peso, talla, complexión), rápidas y económicas.
3. Evaluación bioquímica: Análisis de sangre y orina para detectar deficiencias.
4. Evaluación clínica: identificación de signos físicos de malnutrición.



✕

—

VALORACION NUTRICIONAL.

se apoya en las guías alimentarias, que traducen las recomendaciones nutricionales en patrones dietéticos adecuados para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Estas guías se adaptan a las condiciones específicas de cada país o región, considerando hábitos, acceso y disponibilidad de alimentos

✕

—

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Miden longitud y peso del cuerpo, comparándolos con valores de referencia según edad, sexo y estado fisiopatológico.

Ventajas:

Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Útiles para valorar crecimiento, composición corporal y estado nutricional.

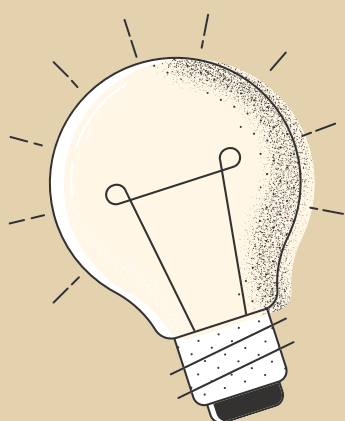
MEDIDAS

Composición corporal: Métodos como impedancia Bioeléctrica, Tomografía o Ultrasonidos estiman grasa y músculo con mayor precisión.

Bioquímica: Análisis de nutrientes y enzimas en sangre u otras muestras para detectar deficiencias y evaluar estado nutricional.

Evaluación clínica: Observación de signos físicos visibles de malnutrición en piel, cabello, ojos, uñas, etc.

Parámetros inmunológicos: Miden función inmune



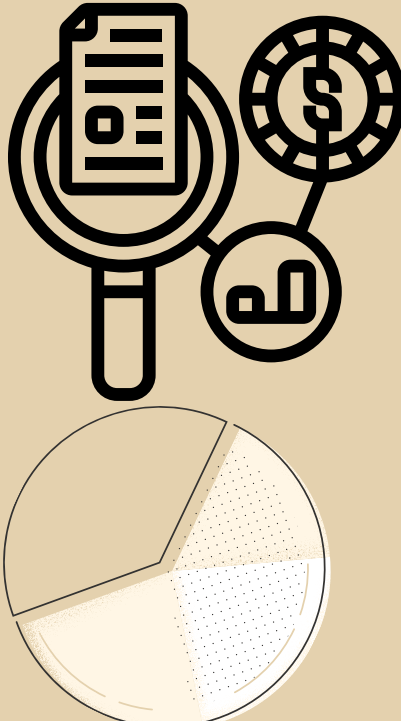
UTILIDAD DE APLICACION

La educación nutricional es fundamental para prevenir problemas de salud relacionados con la alimentación, mejorar la calidad de vida, fomentar buenos hábitos desde la infancia y reducir los costos en salud pública, por lo que debe ser promovida de forma adecuada

HIATORIA CLINICA

Parte esencial del proceso dxmédico, que, junto con la anamnesis, permite obtener información objetiva sobre el estado de salud del paciente y establecer un juicio clínico inicial, fortaleciendo además la relación médico-paciente.

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares



INFORMACION PSICOSOCIAL

riesgos psicosociales y el estrés laboral son problemas significativos en el entorno laboral que afectan negativamente la salud de los trabajadores y el rendimiento organizacional, y deben ser abordados como riesgos laborales derivados de una deficiente gestión, organización y diseño del trabajo

REFERENCIAS

Universidad del sureste 2025. Antología de epidemiología. Unidad 3. Pdf

i,imágenes

Canva.com