



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

Super nota

Nombre del Alumno: Jazmín Alejandra Aguilar Hernández

Nombre del tema: LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Parcial III

Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en nutrición

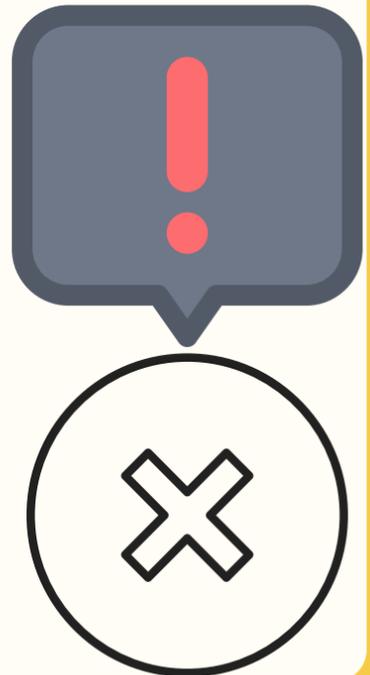
Cuatrimestre 6

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

La epidemiología nutricional estudia cómo la alimentación influye en la salud y enfermedad de las poblaciones. Sin embargo, este tipo de investigación enfrenta limitaciones metodológicas, como sesgos, errores y dificultades en la medición y análisis de datos nutricionales.

VALIDEZ DEL ESTUDIO: SESGOS Y ERRORES

- **Validez:** Indica si el estudio mide realmente lo que pretende medir.
- **Errores sistemáticos (sesgos):** Alteran los resultados de forma constante. Ej: mala selección de muestra o mal recuerdo de alimentos.
- **Errores aleatorios:** Variaciones por azar que afectan la precisión del estudio.
- **Errores en la recolección de datos:**
- **Errores por parte del entrevistador:** interpretación incorrecta de respuestas, influencia sobre el encuestado.



FUENTES DE SESGO EN CUESTIONARIOS:

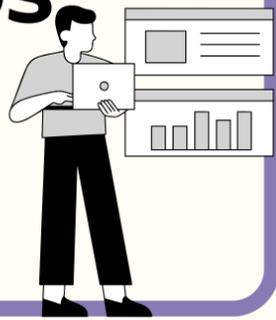
- Preguntas poco claras o muy técnicas.
- Memoria del entrevistado (olvido o alteración de su consumo).
- Deseo de “quedar bien” (responder lo que se considera saludable).



CODIFICACIÓN DE LOS DATOS

Transformar respuestas en números o categorías para su análisis.

Riesgo de perder información o clasificar mal los datos si no se hace con cuidado.



CONTROL DE VARIABILIDAD

La dieta cambia con frecuencia (día a día, por temporadas).

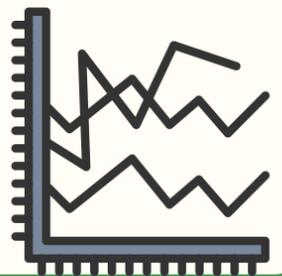
Se utilizan métodos como encuestas repetidas o promedios para controlar esta variación y obtener datos más estables.



TRATAMIENTO DE LAS VARIABLES

Se debe definir claramente cada variable (ej. cantidad de calorías, frecuencia de consumo).

Elegir adecuadamente si serán cuantitativas (números) o cualitativas (categorías como “bajo”, “alto”).



CARACTERÍSTICAS DE LOS INDICADORES

Deben ser:

- **Válidos:** que realmente midan lo que se quiere.
- **Confiables:** que den resultados similares en distintas ocasiones.
- **Comparables:** entre distintos grupos o poblaciones.



MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Métodos comunes:

Recordatorio de 24 horas

Cuestionarios de frecuencia alimentaria

Registros de alimentos

Cada uno tiene ventajas y desventajas (costo, exactitud, facilidad).



LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

VALORACIÓN NUTRICIONAL

Evaluar el estado nutricional de un individuo o población.

Incluye:

- Antropometría
- Datos clínicos
- Indicadores bioquímicos
- Evaluación dietética



MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Evaluaciones del cuerpo humano como:

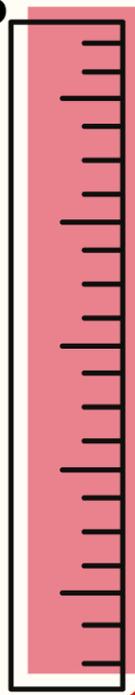
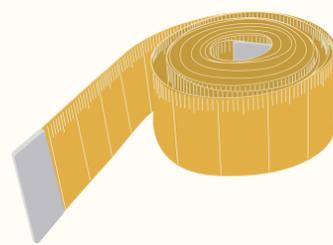
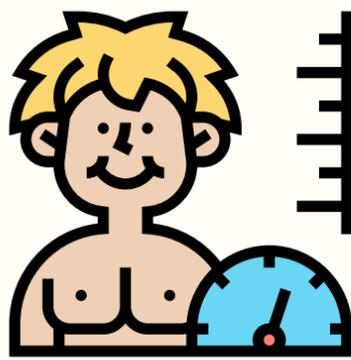
- Peso
- Talla
- IMC
- Perímetros corporales

Utilidad:

- Simples y económicas.
- Útiles para monitorear crecimiento y estado nutricional.

Inconvenientes:

- Pueden variar por factores como edad, sexo, hidratación o actividad física.



GRASA CORPORAL

Indicadores como pliegues cutáneos o bioimpedancia eléctrica.

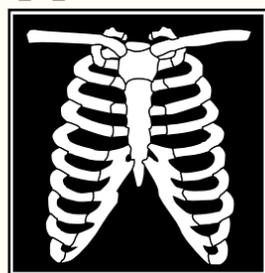
Útiles para evaluar obesidad o desnutrición.



OTROS MÉTODOS PARA DETERMINAR COMPOSICIÓN CORPORAL

DEXA (absorciometría de rayos X), pesaje hidrostático, resonancia magnética.

Alta precisión, pero costosos y poco accesibles.



EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA

- Utilidad: Detecta signos visibles de deficiencias (anemia, déficit de vitaminas), Da contexto sobre enfermedades previas, medicamentos, etc.
- Inconveniente: Subjetiva, depende de la experiencia del profesional.



MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Analiza factores emocionales, sociales y económicos que influyen en la alimentación.

Utilidad:

- Aporta un enfoque integral.

Inconveniente:

- Difícil de medir y estandarizar.



La epidemiología nutricional enfrenta muchos desafíos debido a la complejidad de medir la dieta humana. Para obtener resultados válidos y útiles, es fundamental controlar los sesgos, tratar adecuadamente los datos y combinar diferentes métodos de evaluación nutricional.