



**NOMBRE DE LA ALUMNA:
HILARY ARIADNE GUILLÉN
MALDONADO**

PARCIAL: 2DA UNIDAD

**NOMBRE DE LA MATERIA:
EPIDEMIOLOGIA**

**NOMBRE DE LA
PROFESORA: LUZ ELENA
CERVANTES MONROY**



EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

¿QUÉ ES?

Rama de la epidemiología que analiza la relación entre la dieta, el estado nutricional y las enfermedades en poblaciones humanas.



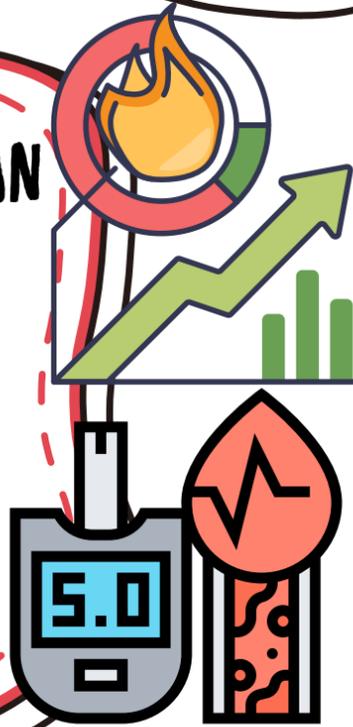
OBJETIVOS PRINCIPALES

- Identificar patrones alimentarios y su impacto en la salud.
- Estudiar asociaciones entre nutrientes y enfermedades crónicas.
- Evaluar intervenciones nutricionales y políticas públicas.
- Apoyar guías alimentarias basadas en evidencia científica.



VARIABLES QUE SE ANALIZAN

- Ingesta dietética (calorías, macro y micronutrientes)
- Estado nutricional (IMC, anemia, colesterol, etc.)
- Factores sociales (acceso a alimentos, nivel socioeconómico)
- Enfermedades relacionadas (diabetes, obesidad, cáncer, etc.)



IMPORTANCIA EN SALUD PÚBLICA

- Prevención de enfermedades no transmisibles
- Reducción de desigualdades nutricionales
- Diseño de programas de alimentación escolar, etiquetado de alimentos, etc.

