



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno Fernando Jael Juárez López*

*Nombre del tema Epidemiología en la salud*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Epidemiología En La Salud Pública*

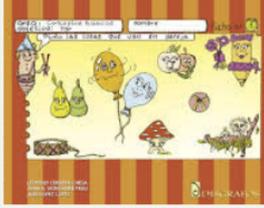
*Nombre del profesor Luz Elena Cervantes Monroy*

*Nombre de la Licenciatura Nutrición*

*Cuatrimestre sexto*

# EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PÚBLICA

## CONCEPTOS BÁSICOS



## DEFINICIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución, frecuencia y determinantes de enfermedades y eventos relacionados con la salud en poblaciones específicas. Su objetivo es identificar patrones de salud y enfermedad, así como prevenir y controlar problemas sanitarios a nivel colectivo.

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Desde la antigüedad, las grandes pandemias como la peste negra, la viruela, el cólera y la gripe española generaron miedo e impulsaron el desarrollo de medidas de vigilancia sanitaria. Se empezaron a reconocer los patrones de propagación de enfermedades y la importancia de aislar y prevenir contagios.



## PLAGAS, PESTES, CONTAGIOS Y EPIDEMIAS

Desde la antigüedad, las grandes pandemias como la peste negra, la viruela, el cólera y la gripe española generaron miedo e impulsaron el desarrollo de medidas de vigilancia sanitaria. Se empezaron a reconocer los patrones de propagación de enfermedades y la importancia de aislar y prevenir contagios.



## APRENDIENDO A CONTAR LA ESTADÍSTICA SANITARIA

Con el tiempo, surgió la necesidad de cuantificar enfermedades. En el siglo XVII, John Graunt analizó registros de defunciones en Londres, sentando las bases de la estadística sanitaria. Esta herramienta permitió describir numéricamente la salud de una población.



## CAUSAS DE ENFERMEDAD LA CONTRIBUCIÓN DE LA OBSERVACIÓN NUMÉRICA

Los estudios comenzaron a usar datos para encontrar relaciones entre condiciones sociales y aparición de enfermedades. Por ejemplo, John Snow demostró con evidencia numérica que el cólera se transmitía por agua contaminada, revolucionando el pensamiento médico.





### DISTRIBUCIÓN FRECUENCIA T DETERMINANTES DE LAS CONDICIONES DE SALUD

La epidemiología estudia cómo, cuándo y dónde se presentan las enfermedades. También analiza los determinantes de salud: factores biológicos, ambientales, sociales y conductuales que influyen en el bienestar de las personas.



### ASOCIACIONES

En epidemiología se investigan asociaciones entre factores de riesgo (como tabaquismo, obesidad, contaminación) y enfermedades (como cáncer, diabetes o enfermedades respiratorias). Estas asociaciones permiten diseñar programas de prevención más efectivos.



### EN TÉRMINOS PRÁCTICOS LAS PRINCIPALES ASOCIACIONES DE INTERÉS CLÍNICO INCLUYEN

En epidemiología se investigan asociaciones entre factores de riesgo (como tabaquismo, obesidad, contaminación) y enfermedades (como cáncer, diabetes o enfermedades respiratorias). Estas asociaciones permiten diseñar programas de prevención más efectivos.



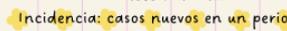
### RELACIÓN, CAUSA-EFECTO

No toda asociación significa causalidad. Para establecer una relación causa-efecto se analizan criterios como consistencia, temporalidad, fuerza de asociación y plausibilidad biológica. Esto ayuda a tomar decisiones basadas en evidencia.



### EPIDEMIOLOGÍA COMO EJERCICIO DE MEDICIÓN, FRECUENCIA ABSOLUTA Y ESPERADA

- La epidemiología mide fenómenos de salud como:
- Frecuencia absoluta: número total de casos.
- Frecuencia relativa: proporción respecto a la población.
- Prevalencia: casos existentes en un momento determinado.
- Incidencia: casos nuevos en un periodo de tiempo.



## RELACIÓN ENTRE INCIDENCIA Y RELEVANCIA

Una enfermedad con alta incidencia puede no ser grave, pero si afecta muchas personas o implica costos altos, se vuelve relevante para la salud pública. La combinación de frecuencia y severidad define las prioridades de atención.



## APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA EN LA SALUD PÚBLICA

La epidemiología permite:

- Detectar brotes y epidemias.
- Diseñar políticas y campañas de prevención.
- Evaluar la efectividad de programas de salud.
- Asignar recursos donde más se necesitan.
- Reducir desigualdades en salud.