

# EPIDEMIOLOGIA

**NOMBRE DE LA  
PROFESORA:**

Luz Elena cervantes monroy

**NOMBRE DE LA  
ALUMNA:**

Jazmin Alejandra Aguilar  
Hernandez



**LICENCIATURA  
EN NUTRICION**

6TO. Cuatrimestre

**ACTIVIDAD  
PLATAFORMA**

# EPIDEMIOLOGIA



## 2.1

es el estudio de la ingesta dietética y la aparición de enfermedades en poblaciones humanas.

### 2.1.1

se enfoca en mejorar el estado nutricional y la salud de poblaciones enteras, en lugar de individuos. Se basa en la promoción de hábitos saludables, el acceso a alimentos variados y seguros, y la creación de entornos alimentarios que apoyen la nutrición.



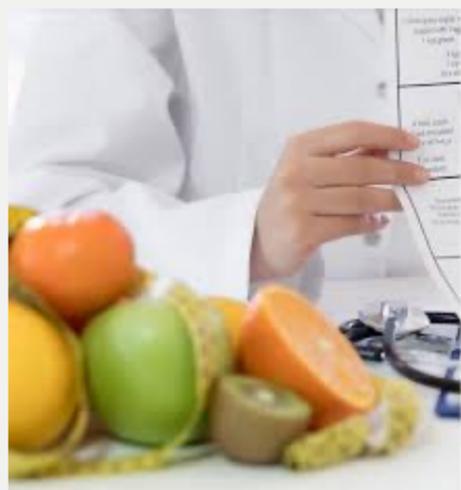
## 2.2

para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades. Consumir alimentos variados y equilibrados, en las cantidades adecuadas, es fundamental para asegurar que el cuerpo reciba todos los nutrientes necesarios para su correcto funcionamiento.

### 2.2.1

pueden servir a los profesionales sanitarios para estudiar los patrones alimentarios de las poblaciones y diseñar estrategias de salud pública, cuyo objetivo final sea disminuir las tasas de mortalidad, además de prevenir el desarrollo de este tipo de enfermedades.

Así, la promoción de estilos de vida saludable —basados en una alimentación rica, equilibrada y variada, y en la realización de actividad física— es uno de los objetivos principales de las estrategias de salud poblacional



## 2.3

las acciones planificadas para mejorar la salud a través de cambios en la dieta y los hábitos alimenticios de un individuo o grupo

# EPIDEMIOLOGIA



## 2.4

1. estudios descriptivos
2. estudios analíticos
3. estudio de cohortes
4. estudio de casos y controles
5. ensayos clínicos aleatorizados

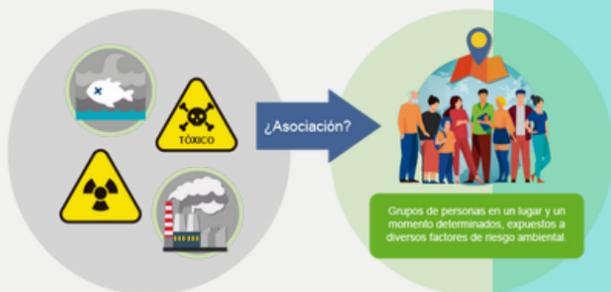
## 2.4.1

ha promovido el desarrollo de diversas especialidades que fortalecen la formación del profesional de la nutrición, considerando el desafío que actualmente se presenta en torno a la malnutrición que conlleva a enfermedades crónicas



## 2.4.2

Los estudios ecológicos analizan datos agregados a nivel poblacional, mientras que los estudios de casos y controles identifican individuos con una enfermedad (casos) y los comparan con un grupo de control sin la enfermedad para investigar posibles factores de riesgo



## 2.4.3

es un tipo de estudio observacional analítico que se utiliza para investigar la relación entre una exposición y un resultado, generalmente una enfermedad



## 2.4.4

investigaciones que analizan cómo la exposición a factores ambientales afecta a grupos específicos de

## 2.4.5

El libro se divide en diferentes secciones o capítulos, y cada uno aborda un aspecto específico de la metodología epidemiológica aplicada a la salud ambiental