



Mi Universidad

**Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez A.
1er Parcial**

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Licenciatura en nutrición

6to Cuatrimestre

Epidemiología Nutricional y su Aplicación en Salud Pública

La epidemiología nutricional es una rama de la epidemiología que estudia la relación entre la alimentación, la nutrición y la salud humana, a nivel poblacional. Analiza cómo los patrones dietéticos influyen en la aparición, distribución y prevención de enfermedades.



¿Qué es la Nutrición Comunista?

El término “nutrición comunista” no es un concepto académico oficial, pero ha sido usado (de forma crítica o irónica) para referirse a enfoques nutricionales centralizados, normativos o con fuerte intervención estatal.

Dieta y Salud

La relación entre alimentación y salud es multidimensional. Una dieta inadecuada puede ser tanto causa como factor protector de enfermedades.



Dieta y Salud

- Exceso calórico → obesidad, diabetes.
- Déficit de micronutrientes → anemia, inmunosupresión.
- Patrones saludables → dieta mediterránea, DASH.

Una buena dieta contribuye a la prevención, control y progresión de múltiples enfermedades crónicas.

Epidemiología Nutricional: Áreas de Estudio

Se centra en:

- Evaluación de la ingesta dietética (cuantitativa y cualitativa).
- Identificación de asociaciones entre nutrientes/patrones alimentarios y enfermedades.

Nutrition Facts

Serving Size:

% Daily Value*



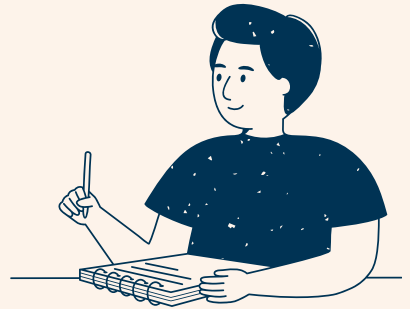
Epidemiología Nutricional: Áreas de Estudio

Se apoya en métodos como:

- Encuestas alimentarias.
- Estudios longitudinales.
- Biomarcadores nutricionales.

Epidemiología Nutricional y su Aplicación en Salud Pública

Intervención Nutricional en Salud Pública
Son estrategias diseñadas para modificar comportamientos dietéticos y mejorar la salud poblacional.



Tipos de intervención:

- Educación nutricional.
- Etiquetado frontal de alimentos.
- Subsidios/impuestos a alimentos.
- Reformulación de productos.

Dieta y Salud

La relación entre alimentación y salud es multidimensional. Una dieta inadecuada puede ser tanto causa como factor protector de enfermedades.



Dieta y Salud



- Exceso calórico → obesidad, diabetes.
- Déficit de micronutrientes → anemia, inmunosupresión.
- Patrones saludables → dieta mediterránea, DASH.

Una buena dieta contribuye a la prevención, control y progresión de múltiples enfermedades crónicas.

Epidemiología Nutricional: Áreas de Estudio

Se centra en:

- Evaluación de la ingesta dietética (cuantitativa y cualitativa).
- Identificación de asociaciones entre nutrientes/patrones alimentarios y enfermedades.



Epidemiología Nutricional: Áreas de Estudio

Se apoya en métodos como:

- Encuestas alimentarias.
- Estudios longitudinales.
- Biomarcadores nutricionales.