



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy
Nombre de la materia: epidemiología
Unidad 2.
Nombre de la licenciatura :nutrición.
sexto cuatrimestre

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL ESTUDIA CÓMO LA DIETA AFECTA LA SALUD DE LAS POBLACIONES.

Análisis de Patrones Dietéticos y

Salud:

Estudia la relación entre los hábitos alimentarios de grupos poblacionales y el desarrollo de enfermedades crónicas (obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc.), identificando factores de riesgo y protección.



Metodologías de Investigación Variadas:

Emplea diferentes diseños de estudio (cohortes, casos y controles, transversales, ecológicos) para investigar la asociación entre la dieta y los resultados de salud, considerando las fortalezas y limitaciones de cada enfoque.



Intervención y Programas de Salud Pública:

Los hallazgos epidemiológicos guían el diseño e implementación de intervenciones nutricionales a nivel poblacional, incluyendo programas educativos, políticas públicas de alimentación, y estrategias para mejorar el acceso a alimentos saludables.



Determinantes Sociales de la Salud:

Reconoce que la alimentación está influenciada por factores sociales, económicos y ambientales (pobreza, acceso a alimentos, cultura alimentaria, marketing de alimentos), los cuales deben ser considerados en las intervenciones.



Monitoreo y Evaluación de Programas:

La epidemiología nutricional juega un papel crucial en el monitoreo y la evaluación de la efectividad de las intervenciones nutricionales, midiendo su impacto en los indicadores de salud relevantes.



Evidencia Científica para la Toma de Decisiones:

Proporciona evidencia científica sólida para la formulación de políticas públicas y la toma de decisiones en el ámbito de la salud pública, basadas en datos y análisis rigurosos.



EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

CONTINUACION

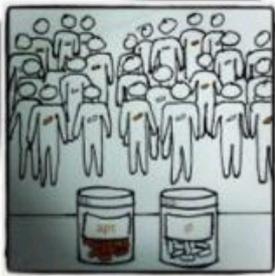
Estudios epidemiológicos::

Se usan diferentes diseños (ecológicos, casos-controles, cohortes) para investigar la relación entre dieta y salud, cada uno con sus fortalezas y debilidades.



Exposición ambiental:

Se estudian poblaciones con exposiciones ambientales específicas que afectan su nutrición (ej., contaminación, acceso a alimentos)..



Investigación epidemiológica:

Es un proceso sistemático que incluye formular hipótesis, diseñar el estudio, recolectar y analizar datos, e interpretar los resultados.



Tipos específicos de estudios epidemiológicos:

- Estudios Ecológicos: Análisis a nivel poblacional; generan hipótesis, no prueban causalidad.
- Estudios de Casos y Controles: Comparan enfermos vs. sanos; útiles para enfermedades raras, pero con riesgo de sesgos.
- Estudios de Cohortes: Seguimiento a largo plazo; mejor evidencia de causalidad.





"bibliografías"

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN:

<https://www.helpguide.org/mental-halth/wellbeing/emotional-intelligence->

<https://positivepsychology.com/emotion-regulation/>

<https://newsinhealth.nih.gov/2021/06/mindfulness-your-health>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6795685/>

<https://www.verywellmind.com/components-of-emotional-intelligence-2795438>

