

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA
HERNÁNDEZ MORALES**

**DRA.: LUZ ELENA CERVANTES
MONROY**

**ASIGNATURA:
EPIDEMIOLOGÍA**

**TIPO DE TRABAJO: SUPER
NOTA**

UNIDAD III

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,
CHIAPAS.**



UDS
Mi Universidad

Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Encuestas

Las encuestas son y continuarán siendo elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas.

Which of these statements is incorrect?

Option 1

Option 2

Option 3

Option 4

Submit

● Loading...

RSVP: Can you attend?

Yes, I'll be there

Sorry, can't make it

● Loading...

Validez del Cuestionario

Instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles, y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos.

Aspectos Metodológicos en Vigilancia Epidemiológica

La literatura en idioma inglés sobre aspectos metodológicos en vigilancia epidemiológica de enfermedades crónicas es extensa, pero su utilidad es limitada para las personas que laboran en idioma español.

Write an opinion.

Highly Unlikely

Unlikely

Neutral

Likely

Highly Likely

● Loading...



Cuestionario

Como un conjunto predeterminado de preguntas utilizado para recolectar datos (información).

Sesgo

Aquellos errores que modifican la información, alejándola de la realidad, y que son inherentes al instrumento usado en la observación o a la metodología usada en su aplicación.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Fuentes de Sesgo en Cuestionarios

- A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta
- B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario
- C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario



Codificación

Proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional.

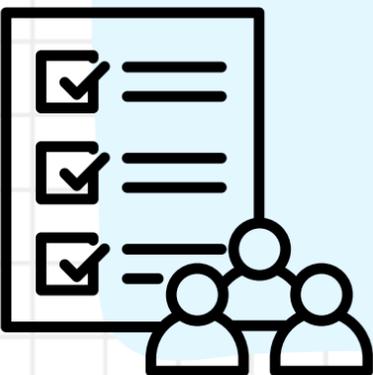
Sistema Ideal de Control de Variabilidad

Pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio.



Variable de un Proceso

Ccasionará cambios en la calidad del proceso, para esto es este sistema, para lograr lo más cercano a la perfección del producto mediante sistemas y métodos de trabajo que proporcionen adelantos productivos a la calidad.



Variable

Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Indicadores

Para que la VAN sea práctica y útil para la toma de decisiones, los indicadores deben fundamentarse en: Un modelo causal y en información disponible.

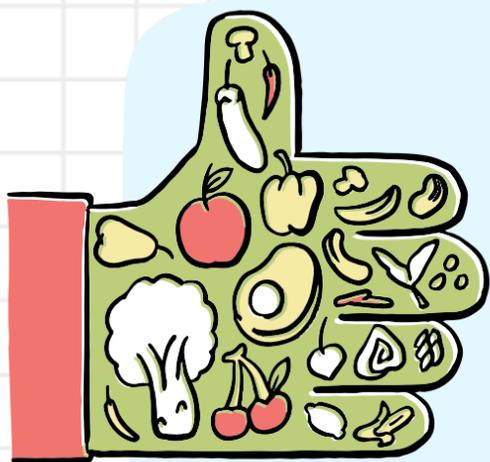


Indicadores

Muchos indicadores se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que están usualmente en los sistemas de información oficial.

Características de los Indicadores

Validez, Objetividad, Replicabilidad, Sensibilidad, Especificidad,, Disponibilidad, Fiabilidad, Simplicidad y Comparabilidad.



Evaluación del Estado Nutricional

Es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública.

Evaluación del Estado Nutricional

Otro punto de vista es la evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Estado Nutricional

Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.



Valoración del Estado Nutricional

Determinación de la ingestión de nutrientes.
Determinación de la estructura y composición corporal.
Evaluación bioquímica del estado nutricional.
Evaluación clínica del estado nutricional.

Determinación de la Ingestión de Nutrientes

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual.



Medidas Antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



Guías Alimentarias

Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Guías Alimentarias

Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.



Recomendaciones

Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos.

Medidas Antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



Talla y Peso

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.

Complexión Ósea

La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Gasto Energético Basal

También con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, es decir, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales.



Grasa Corporal

Para hacer una estimación de la grasa subcutánea, que representa aproximadamente el 50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.



Masa Muscular

Es el sistema más rápido y simple. Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípital (PT): $PMB (cm) = PB(cm) - (PT(mm))$.



Otros métodos para determinar la composición corporal

Impedancia bioeléctrica.
Ultrasonidos.
Tomografía computadorizada y resonancia magnética



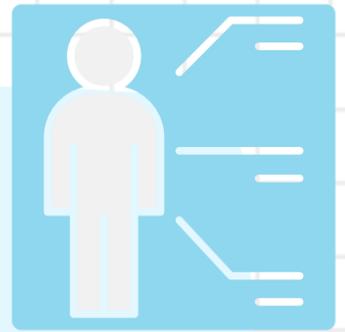
Determinaciones Bioquímicas

La gran ventaja de los datos bioquímicos respecto al resto es su objetividad debido al control de calidad riguroso que debe tener cada laboratorio. Se pueden realizar sobre distintas muestras.



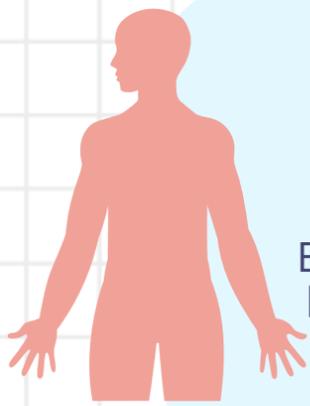
Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Evaluación Clínica del Estado Nutricional



signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

Parámetros Inmunológicos



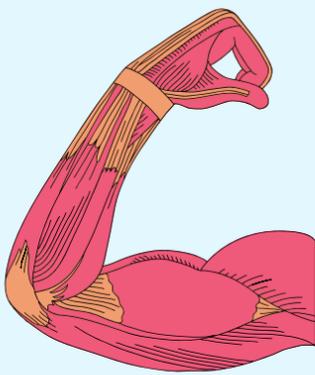
Entre estos parámetros cabe destacar el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bactericida intracelular de los polimorfonucleados, etc.

Grado de Mineralización Ósea



Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas Funcionales



Sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.

Educación

Es la herramienta más contundente que tenemos, debido a que mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud.



Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Educación Nutricional



Se imparte en las escuelas, aunque se contempla dentro del currículum escolar, se hace de una forma muy superficial e insuficiente para poder transmitir e instaurar en los pequeños/as los buenos hábitos saludables de alimentación.



Exploración Física o Examen Clínico

Es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.

Exploración Clínica



La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.



Datos de Filiación

Nombre y apellidos.

Sexo.

Fecha de nacimiento o edad.

Número de documento de identidad.

Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

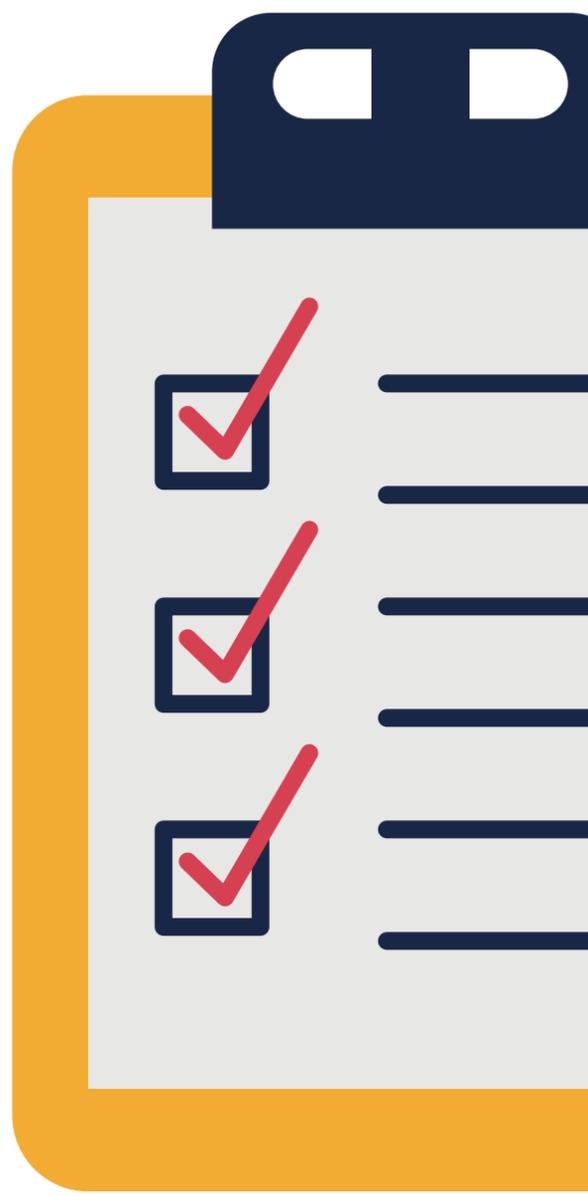
Riesgos Psicosociales y Estrés Laboral

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo. Afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales.



BIBLIOGRAFÍA:

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Epidemiología. PDF.**
<https://plataformaeducativa.uuds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>



UUDS
Mi Universidad