

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA  
HERNÁNDEZ MORALES**

**DRA.: LUZ ELENA CERVANTES  
MONROY**

**ASIGNATURA:  
EPIDEMIOLOGÍA**



**TIPO DE TRABAJO: SÚPER  
NOTA**

**UNIDAD II**

**LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,  
CHIAPAS.**



**UDS**  
Mi Universidad

# EPIDEMIOLOGÍA

# DE LA NUTRICIÓN



## SALUD PÚBLICA

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

## NUTRICIÓN

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

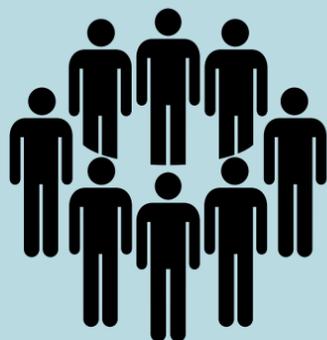


## NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional.

## PANDEMIA DE OBESIDAD

Enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública.



## NUTRICIÓN COMUNITARIA

Conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad.

## DIETA

Es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.



# EPIDEMIOLOGÍA

# DE LA NUTRICIÓN

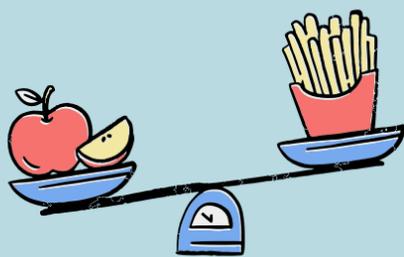


## NUTRIENTES ESENCIALES

Minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

## ENT

Tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo.



## CARÁCTER MULTICAUSAL

La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo que pueden interactuar entre ellos.

## PERÍODOS DE LATENCIA

En la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.



## FRECUENCIA BAJA

La prevalencia de las enfermedades en población general es baja, lo que dificulta el reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos de investigación.

## CARÁCTER IRREVERSIBLE

La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.



# EPIDEMIOLOGÍA

# DE LA NUTRICIÓN

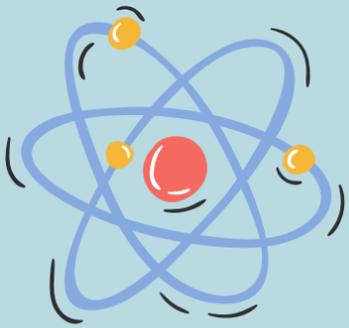


## EXCESO EN LA INGESTA

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados.

## EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

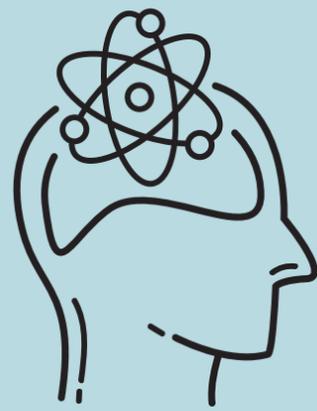


## CIENCIA

Observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales.

## CONOCIMIENTO

Se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.

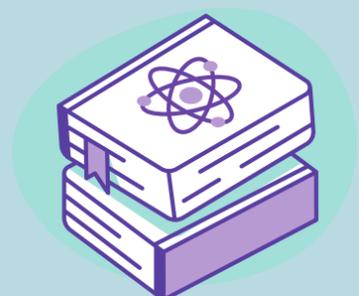


## INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad.

## ESTUDIOS ECOLÓGICOS

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.



# EPIDEMIOLOGÍA

# DE LA NUTRICIÓN



## ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

La asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada.

## ESTUDIOS DE COHORTES

Individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio.

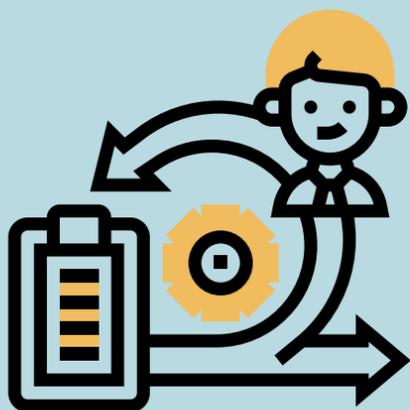


## ESTUDIOS DE COHORTES

Pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión.

## SALUD AMBIENTAL

Emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución.



## ABORDAJE METODOLÓGICO

Siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace.

## INVESTIGADOR

Responsable de la presentación de cada capítulo propone al lector una serie de preguntas que lo invitan a la constante reflexión, y que culmina como un ejercicio detectivesco.



# BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Epidemiología. PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/af1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>**



**UDS**

Mi Universidad