



MARIZA ALEJANDRA CANCINO MORALES

6TO CUATRIMESTRE

NUTRICIÓN

UNIDAD II

SUPER NOTA

EPIDEMIOLOGÍA

DRA. LUZ ELENA CERVANTES

Epidemiología en la **NUTRICIÓN**

Presentado por El Pulpo Simpático

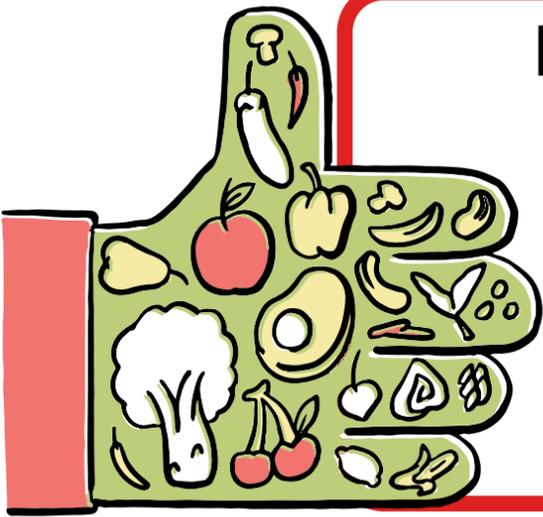
EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública.



DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales,



INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas



ESTUDIOS APLICADOS

proporcionan informaciones con grados distintos de calidad

- Ecológicos y estudios de caso
- Estudios de cohortes
- Estudios de grupos especiales de exposición ambiental



consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT. Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario.

