

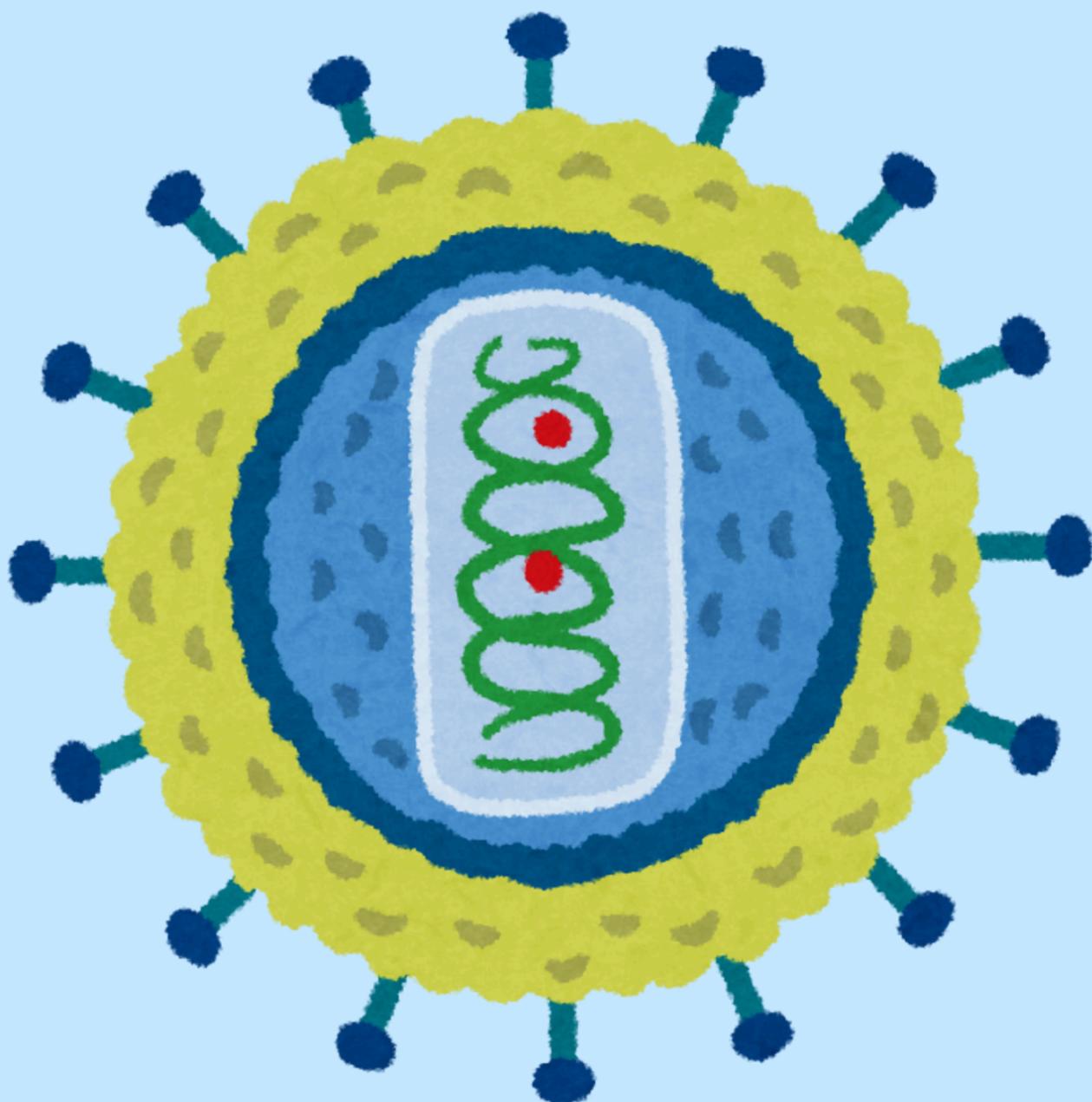
EPIDEMIOLOGIA

UNIDAD 3:

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

**Alumno: Damián Alexander
García Velasco**

**Docente: Luz Elena Cervantes
Monroy**



LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

☀️ Unidad 3

Paso 1

Validez y recolección de datos

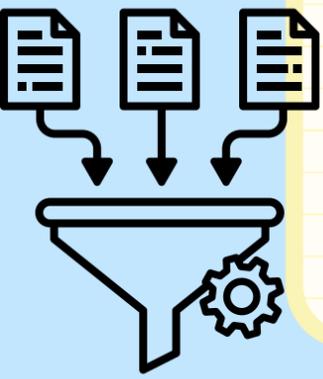
Las encuestas son y continuarán siendo elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, datos que deben ser utilizados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas.



Codificación de datos

Paso 2

Una vez que has recopilado tus cuestionarios u otra información debes elegir los códigos para ingresarlos a una base de datos.



Paso 3

Limpieza de datos

Uno de los primeros pasos en el análisis de datos es mirar la información obtenida y "limpiarla" de cualquier error evidente, debido al ingreso incorrecto de datos.



Control de variabilidad

Paso 4

Un sistema de control de variabilidad óptimo busca entender con precisión cómo influye cada variable del proceso en las distintas características de calidad de un producto o servicio específico.



Paso 5

Tratamiento de las variables

Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

La evaluación del estado nutricional es clave en salud pública, ya que permite conocer la situación alimentaria de la población y actuar en consecuencia. Es especialmente importante en grupos vulnerables como embarazadas, niños y adultos mayores y en el entorno hospitalario, donde ayuda a prever complicaciones y guiar el tratamiento en enfermedades específicas.



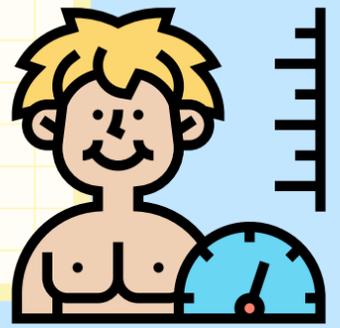
Valoración Nutricional

Las guías alimentarias convierten estas recomendaciones en pautas dietéticas basadas en alimentos, con el objetivo de alcanzar un perfil nutricional adecuado para prevenir tempranamente enfermedades crónicas y degenerativas, y contribuir a una vida más larga y saludable.



Medidas antropométricas

Son evaluaciones del tamaño y composición del cuerpo, como peso, talla e índice de masa corporal (IMC), que se utilizan para conocer el estado nutricional y de salud de una persona.



Utilidad e inconvenientes de aplicación

La educación es la herramienta más contundente que tenemos, debido a que mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud.



Historia clínica y exploración física

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.



Bibliografía:

Antología de la universidad del sureste, licenciatura en nutrición, materia de epidemiología tema: limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional. Pág (65-88).

