

# Super nota

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto

Nombre de la Materia : Epidemiología

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Sexto Cuatrimestre

Fecha de elaboración: 15 de junio de 2025



# Epidemiología

## 2.1 Introducción a la epidemiología nutricional.

### Definición y objeto de estudio

Estudia cómo los patrones alimentarios influyen en la salud poblacional para diseñar estrategias de salud pública efectivas



### Nutrición comunitaria e intervenciones

Aplica diagnósticos, políticas y programas participativos que mejoran el estado nutricional comunitario, considerando determinantes sociales y culturales



## 2.2 Dieta y salud

### Nutrientes esenciales y enfermedades carenciales

La falta de minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos causa enfermedades carenciales como beri-beri y raquitismo



### Dieta, enfermedades crónicas y retos metodológicos

La dieta influye en ENT (obesidad, diabetes, cardiovasculares); su estudio es complejo por factores múltiples y medición difícil



# Epidemiología

## 2.3. Intervención nutricional en salud pública

Base científica y enfoque comunitario

Epidemiología nutricional guía recomendaciones, pero ultraprocesados y marketing alteran hábitos poblacionales



Políticas de entorno y obstáculos institucionales

Intervenciones efectivas exigen análisis local y participación; políticas estructurales enfrentan intereses industriales



## 2.4 Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

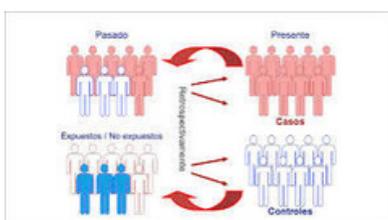
Diseño de estudios en epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional emplea estudios experimentales y observacionales (ecológicos, transversales, casos-contróles, cohortes).



Casos-contróles y cohortes

Casos-contróles analizan exposición retrospectiva en enfermos; cohortes prospectivas siguen expuestos versus no expuestos para múltiples desenlaces.



## BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de epidemiología. 2025, PDF