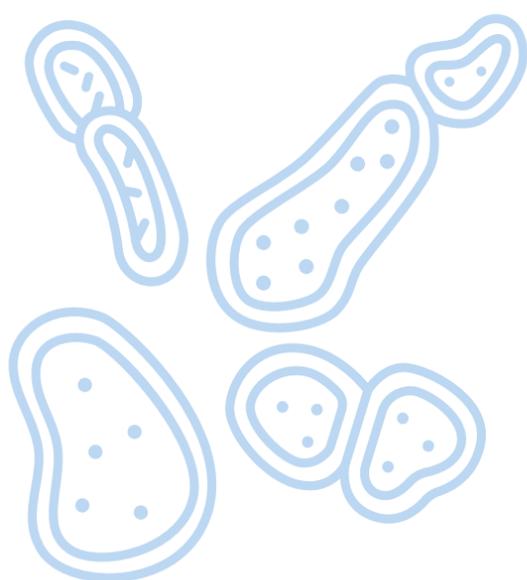
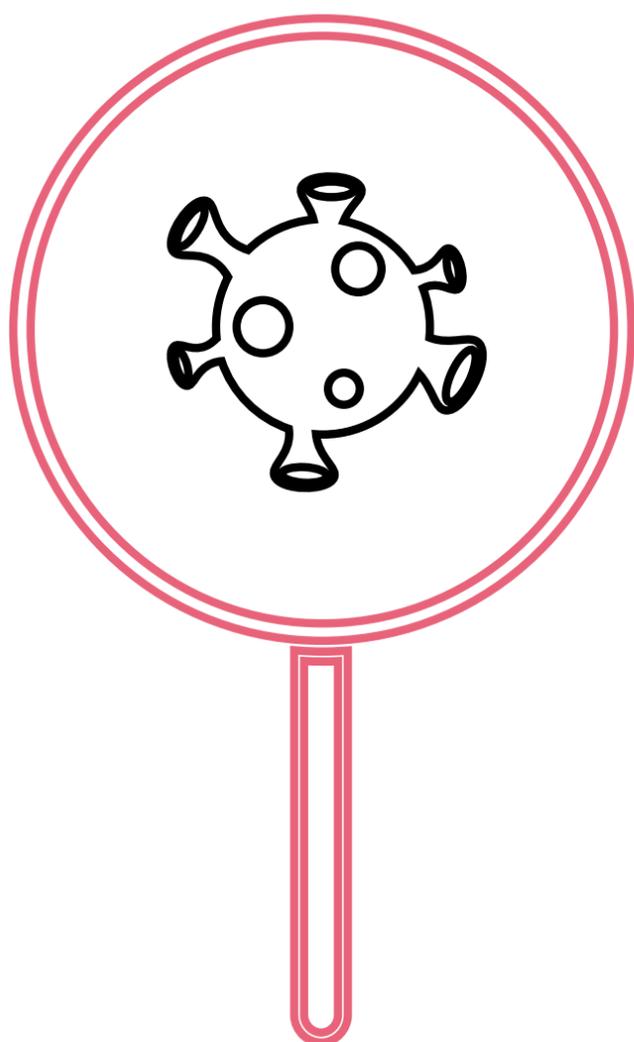
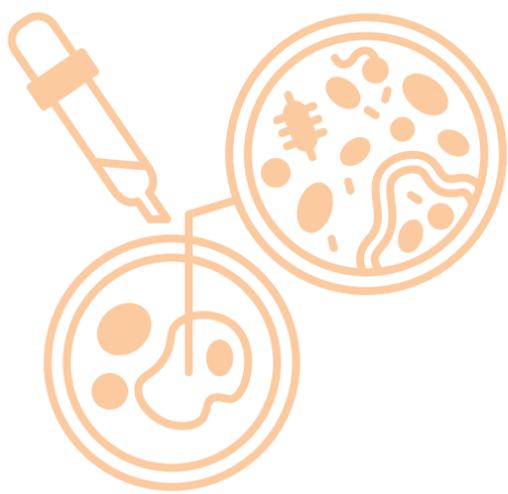


W
R
I
D
E
M
I
O
L
O
G
I
A



UNIDAD 2

ALUMNO: DAMIAN ALEXANDER
GARCIA VELASCO

DOCENTE: LUZ MARIA
CERVANTES MONROY

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN



¿Qué es?

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida.



Nutrición comunitaria

Son acciones relacionadas con la alimentación que se hacen en una comunidad, teniendo en cuenta su lugar y forma de vida, para mejorar la salud y nutrición de las personas



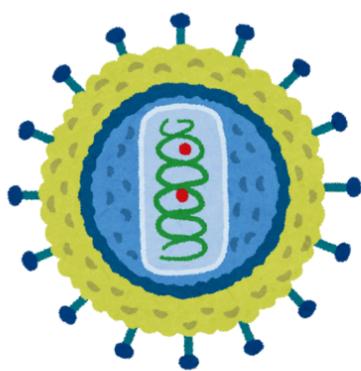
Dieta y Salud

La alimentación influye directamente en la salud. Si faltan nutrientes esenciales como vitaminas, minerales, grasas o proteínas, pueden aparecer enfermedades como el beri-beri o el raquitismo



Epidemiología Nutricional

La epidemiología nutricional estudia cómo los distintos elementos de la dieta influyen en la salud y la enfermedad. Gracias a estos estudios, se pueden crear recomendaciones, metas nutricionales y guías de alimentación basadas en evidencia científica



ESTUDIOS ECOLÓGICOS

son investigaciones observacionales que analizan grupos de personas en lugar de individuos, comparan una variable relacionada con la exposición y otra con la enfermedad o la mortalidad a nivel grupal



Estudio de Cohortes

Los estudios de cohortes son un tipo de investigación observacional en la que se sigue a un grupo de personas a lo largo del tiempo para ver cómo ciertos factores afectan la aparición de una enfermedad o condición de salud



EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN



Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución



La población blanco son los estudiantes en salud pública que incursionan en el campo de la salud ambiental



La exposición a contaminantes del ambiente sigue ocurriendo de las mismas formas: al ingerir, inhalar o tener contacto directo con agua, alimentos o aire contaminados, y de manera indirecta, a través de la placenta o mediante efectos genéticos

Bibliografía:

- **Antología de la universidad del sureste**
- **Apuntes de clase**