



**NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY JOCELIN JIMÉNEZ**

**A.**

**3ER PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUZ ELENA CERVANTES**

**MONROY**

**LICENCIATURA EN NUTRICION**

**6TO CUATRIMESTRE**

# EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONA



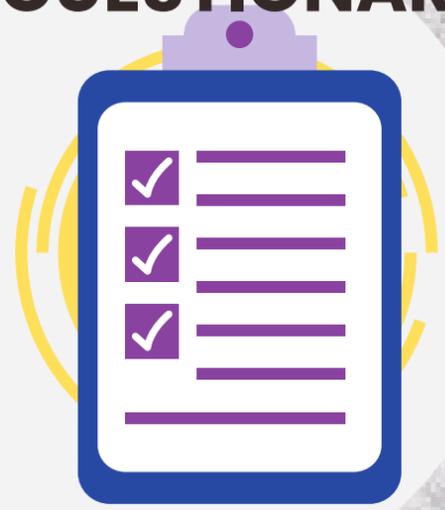
## DEBILIDADES

Validez del estudio: Grado en el que un instrumento mide lo que realmente se desea medir.

- Validez interna: Control de variables dentro del estudio (ausencia de sesgos).
- Validez externa: Posibilidad de generalizar los resultados a otras poblaciones.

## FUENTES DE SESGO EN CUESTIONARIOS

- Sesgo de formulación: Preguntas ambiguas, cargadas o poco claras.
- Sesgo de recuerdo: El participante no recuerda con precisión lo que se le pregunta.
- Sesgo de deseabilidad social: Responder lo "correcto" en vez de la verdad.



## CODIFICACIÓN DE LOS DATOS



- Objetivo: Convertir respuestas cualitativas en valores numéricos para su análisis estadístico.
- Tipos de codificación:
- Nominal: Sin orden lógico (ej. sexo: 1=hombre, 2=mujer).
- Ordinal: Con jerarquía (ej. nivel educativo).

## CONTROL DE VARIABILIDAD

- Variabilidad: Diferencias entre mediciones que pueden afectar los resultados.
- Fuentes: Individuos, instrumentos, observadores, entorno.
- Control mediante:
- Protocolos estandarizados.
- Capacitación del personal.
- Calibración de instrumentos.



# EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONA

## TRATAMIENTOS DE LAS VARIABLES

Tipos de variables:

- Cualitativas: Nominales u ordinales.
- Cuantitativas: Discretas (número de hijos) o continuas (peso).



### CARACTERÍSTICAS DE LOS INDICADORES

- Relevancia: Relación directa con el fenómeno a estudiar.
- Validez: Representan lo que pretenden medir.
- Fiabilidad: Resultados consistentes.
- Sensibilidad: Detectan pequeños cambios.
- Especificidad: No se alteran por factores no relacionados.

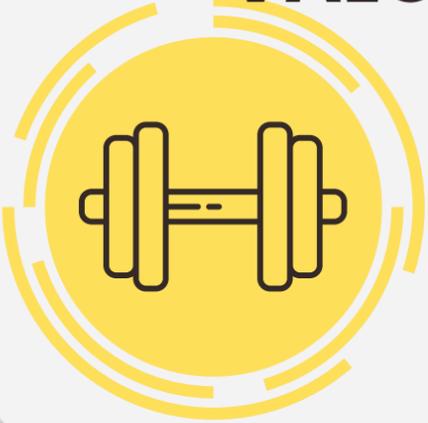
## MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN LOS ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Instrumentos más usados:

- Recordatorio de 24 horas.
- Cuestionarios de frecuencia de consumo (CFC).
- Registro o diario de alimentos.



## VALORACIÓN NUTRICIONAL



Evaluación integral del estado nutricional mediante diferentes métodos:

- Clínico: Signos y síntomas de malnutrición.
- Dietético: Consumo de alimentos.
- Antropométrico: Medidas corporales.
- Bioquímico: Análisis de sangre y orina.

## FORMACIÓN PSICOSOCIAL: UTILIDAD E INCONVENIENTES

- Evalúa: Apoyo social, nivel educativo, salud mental, factores económicos.
- Importancia: Afecta adherencia al tratamiento y conducta alimentaria.
- Ventajas:
- Ayuda a personalizar intervenciones.

