

# INTRODUCCION

## Epidemiología nutricional

LUZ ELENA CERVANTES  
MONROY



LUCERO PEREZ  
SOLORZANO



LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN



JUNIO 2025

# INTRODUCCIÓN

## Epidemiología nutricional

### 1 INTRODUCCIÓN

La nutrición en salud pública es una disciplina que estudia la relación entre dieta y salud con un enfoque comunitario, multidisciplinario e intersectorial



### 2 OBJETIVO

diseñar, implementar y evaluar intervenciones nutricionales basadas en evidencia científica para mejorar el estado de salud de las poblaciones, teniendo en cuenta factores individuales, sociales, económicos y ambientales



### 3 DIETA Y SALUD

- La dieta es un factor determinante de la salud individual y colectiva.
- La deficiencia de Nutrientes esenciales causa enfermedades carenciales (ej. beri-beri, raquitismo).
- La dieta influye en el desarrollo obesidad, diabetes, cáncer



### 4 ENFOQUE DE ESTUDIO

- Nutricional: Basado en nutrientes
- Alimentario: Basado en alimentos o grupos
- Global: Basado en patrones dietéticos





## INTERVENCION NUTRICIONAL

deben basarse en evidencia científica proveniente de la epidemiología nutricional, pero su efectividad depende de adaptarlas a las características, barreras y preferencias de cada comunidad

## IMPORTANCIA

es necesario complementar las intervenciones comunitarias con políticas públicas firmes que creen entornos saludables y prioricen la salud poblacional por encima de los intereses económicos de la industria alimentaria



## ESTUDIOS APLICADOS

fundamental para generar conocimiento científico sobre la relación entre dieta y salud en poblaciones humanas, esta se realiza mediante distintos tipos de estudios epidemiológicos, cuya elección depende de la pregunta de investigación, los recursos disponibles y consideraciones éticas



## ESTUDIO ECOLOGICO

Estudia relaciones entre dieta y enfermedades a nivel poblacional mediante diferentes tipos de estudios científicos

Estudios ecológicos:

- Unidades de observación: grupos/poblaciones.
- Útiles para generar hipótesis.
- Riesgo de falacia ecológica: no se puede inferir a nivel individual.
- Ventajosos cuando la variabilidad de exposición es alta entre poblaciones



## ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

- Sujetos seleccionados según si tienen la enfermedad (casos) o no (controles).
- Eficientes para enfermedades raras o de larga latencia.
- Principal medida: odds ratio (OR).
- Tipos:
  - Basados en casos: Comparan enfermos vs. no enfermos, más susceptibles a sesgos.
  - Cohorte-casos (case-cohort): Controles aleatorios de la cohorte original, mejor validez.
  - Anidados en cohorte (nested case-control): Controles elegidos al momento de cada caso, mayor precisión.

## ESTUDIOS COHORTES

Son estudios observacionales analíticos donde los participantes se agrupan según su exposición a un factor y se siguen en el tiempo para observar si desarrollan un desenlace de interés.



## DIFERENCIA EN ESTUDIO

### CLINICO

- No hay asignación aleatoria de la exposición; esta ocurre de forma natural.
- Los investigadores no intervienen, solo observan.
- Tienen menos validez causal que los ensayos clínicos por mayor riesgo de sesgos y confusión.



## EXPOSICION AMBIENTAL

La actividad humana ha alterado el entorno natural, generando riesgos ambientales crecientes que afectan la salud.



## CONTAMINANTES Y VIAS

- Diversidad creciente de contaminantes (aire, agua, alimentos).
- Vías de entrada: ingestión, inhalación, contacto dérmico, transmisión placentaria o genética.
- Dificultades metodológicas:
  - Larga latencia, dificultad para identificar poblaciones expuestas, medir dosis y duración de la exposición, y detectar daño temprano.
  - Presencia de factores de confusión y sesgos en selección e información



## REFERENCIAS

Universida del sureste 2025. Antología de epidemiologia unidad 2  
imagenes  
canva.com