# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## UDS

**Cuadro sinóptico**

**Nombre del Alumno:** Jazmín Alejandra Aguilar Hernández

**Nombre del tema**: osteopatías

**Parcial III**

**Nombre de la Materia:** NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen

**Nombre de la Licenciatura:** Licenciatura en nutrición

**Cuatrimestre 6**

comitán de dominguez, Chiapas

05/07/2025

# Osteopatías

Unidad 3

## Definición

Son enfermedades que afectan los huesos y/o las articulaciones.



## Tipos principales de osteopatías

- **Inflamatorias**
  - **Artritis**
    - Inflamación de las articulaciones
    - Síntomas: dolor, calor, hinchazón y rigidez
    - Puede ser:
      - Reumatoide (crónica y autoinmune)
      - Infecciosa (por bacterias o virus)
      - Psoriásica (relacionada con la psoriasis)
- **Degenerativas**
  - **Artrosis (Osteoartritis)**
    - Desgaste del cartílago que recubre los huesos
    - Causa dolor al moverse, rigidez y crujidos
    - Común en personas mayores
- **Óseas o metabólicas**
  - **Osteoporosis**
    - Huesos frágiles por pérdida de calcio
    - Riesgo de fracturas con facilidad
  - **Osteomalacia / Raquitismo**
    - Huesos blandos por falta de vitamina D
  - **Enfermedad de Paget (Osteítis deformante)**
    - Crecimiento anormal de los huesos (deformaciones)

## Síntomas comunes

- Dolor en huesos o articulaciones
- Inflamación
- Dificultad para moverse
- Huesos débiles o deformados
- Fracturas (en osteoporosis)

## Diagnóstico

- Revisión médica
- Rayos X, resonancia, tomografía
- Análisis de sangre
- Densitometría ósea (mide la densidad del hueso)

## Tratamiento

- **Medicamentos**
  - Antiinflamatorios
  - Analgésicos
  - Calcio y vitamina D
  - Fármacos para fortalecer huesos
- **Fisioterapia**
- **Cirugía (si es muy grave)**
- **Prevención**
  - Comer bien (calcio, vitamina D)
  - Hacer ejercicio
  - No fumar ni tomar alcohol

# REFERENCIAS


1. https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/osteopatia-tratamiento/
2. https://rochepacientes.es/artritis-reumatoide/diferencia-artritis artrosis.html#:~:text=Mientras%20que%20la%20artritis%20reumatoide,el%20desgaste%20de%20las%20articualciones.
3. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c663f97d7449f9310d4565e8636ba4ba-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf#toolbar=0&navpanes=0&scrollbar=0