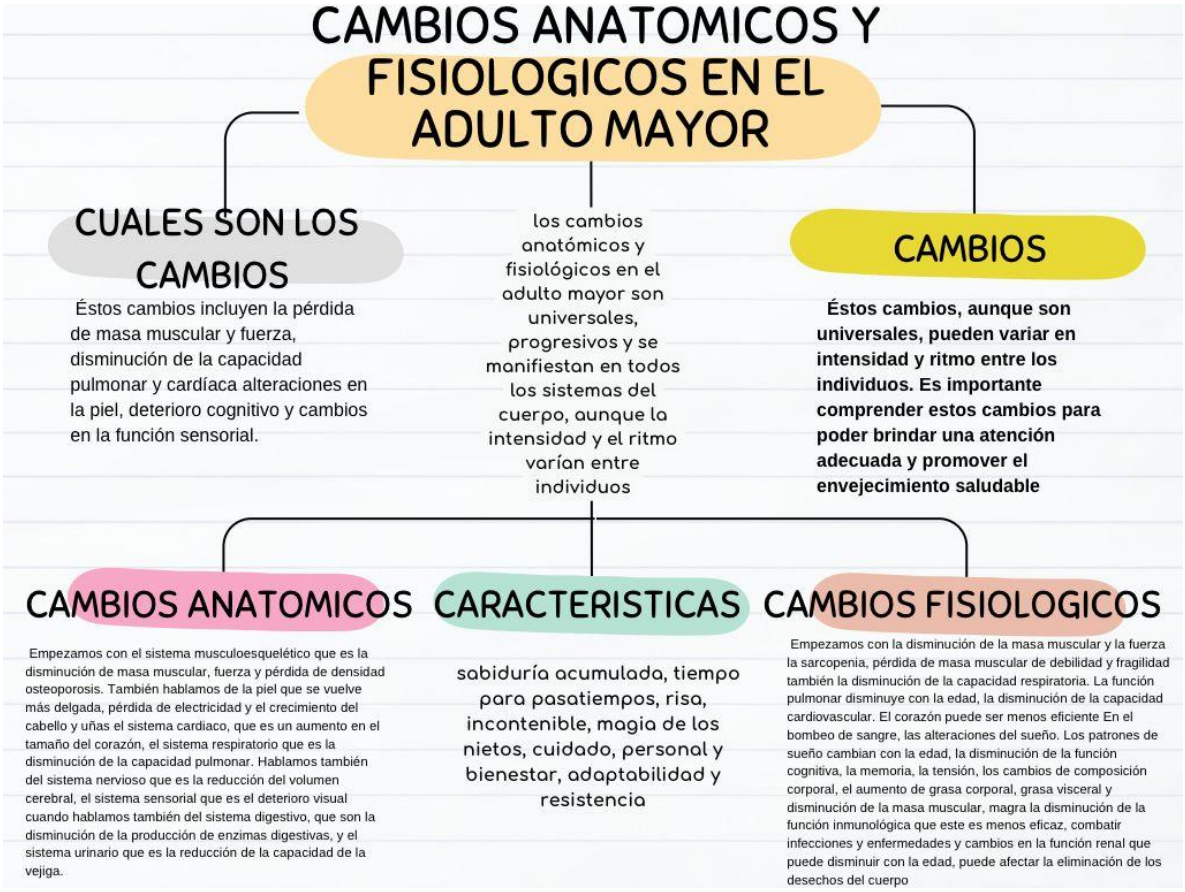
Nombre del Alumno: Zhulma Alejandra ramirez rodas

Parcial: 1

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Sexto


CAMBIOS ANATOMICOS Y FISIOLOGICOS EN EL ADULTO MAYOR
CUALES SON LOS CAMBIOS
Éstos cambios incluyen la pérdida de masa muscular y fuerza, disminución de la capacidad pulmonar y cardíaca alteraciones en la piel, deterioro cognitivo y cambios en la función sensorial.
los cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayor son universales, progresivos y se manifiestan en todos los sistemas del cuerpo, aunque la intensidad y el ritmo varían entre individuos
CAMBIOS
Éstos cambios, aunque son universales, pueden variar en intensidad y ritmo entre los individuos. Es importante comprender estos cambios para poder brindar una atención adecuada y promover el envejecimiento saludable
CAMBIOS ANATOMICOS
Empezamos con el sistema musculoesquelético que es la disminución de masa muscular, fuerza y pérdida de densidad osteoporosis. También hablamos de la piel que se vuelve más delgada, pérdida de electricidad y el crecimiento del cabello y uñas el sistema cardiaco, que es un aumento en el tamaño del corazón, el sistema respiratorio que es la disminución de la capacidad pulmonar. Hablamos también del sistema nervioso que es la reducción del volumen cerebral, el sistema sensorial que es el deterioro visual cuando hablamos también del sistema digestivo, que son la disminución de la producción de enzimas digestivas, y el sistema urinario que es la reducción de la capacidad de la vejiga.
CARACTERISTICAS
sabiduría acumulada, tiempo para pasatiempos, risa, incontenible, magia de los nietos, cuidado, personal y bienestar, adaptabilidad y resistencia
CAMBIOS FISIOLOGICOS
Empezamos con la disminución de la masa muscular y la fuerza la sarcopenia, pérdida de masa muscular de debilidad y fragilidad también la disminución de la capacidad respiratoria. La función pulmonar disminuye con la edad, la disminución de la capacidad cardiovascular. El corazón puede ser menos eficiente En el bombeo de sangre, las alteraciones del sueño. Los patrones de sueño cambian con la edad, la disminución de la función cognitiva, la memoria, la tensión, los cambios de composición corporal, el aumento de grasa corporal, grasa visceral y disminución de la masa muscular, magra la disminución de la función inmunológica que este es menos eficaz, combatir infecciones y enfermedades y cambios en la función renal que puede disminuir con la edad, puede afectar la eliminación de los desechos del cuerpo