Súper nota

NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

NOMBRE DE LA PROFESORA

JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DE LA ALUMNA

JAZMÍN ALEJANDRA AGUILAR HERNANDEZ

6TO. CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN NUTRICION

FECHA DE ENTREGA
24 DE MAYO DEL 2025

SÚPER NOTA

1.1 salud

Es un estado de equilibrio que, no es solo físico ,sino también psiquiátrico y espiritual ,que también vemos como nuestro cuerpo va cambiando a base los años.

1.2 salud según la OMS

Es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o objetivo.

1.3 los derechos de la salud del adulto mayor

Tienen derecho a recibir

1. proteccion del estado
2. una vida calidad
3. una vida libre de violencia

1.4 políticas nacionales de la salud

Está establece que distintas acciones se programen y se realicen a favor del sector mecionado con una finalidad no solo preocupar al gobierno ,sino a la sociedad.

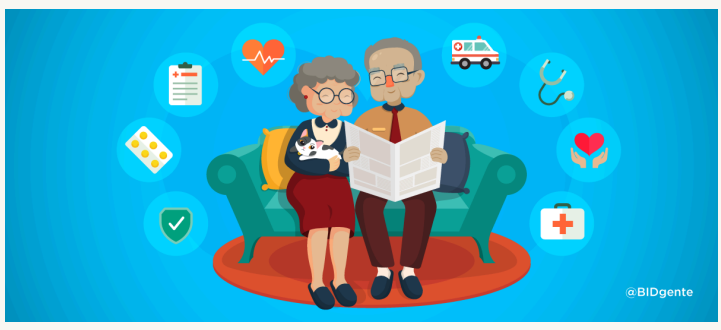
1.5 conceptos de medicina alternativa

tiene muchos beneficios al momento de actuar con la enfermedad que se le presente ,ya que se usan en lugar de medicina convencional que en la mayoría causa más daño en otros órganos.

SÚPER NOTA

1.6 Fomento de la salud en Méx.

Existe un alto estándar de que los adultos mayores sufran mas enfermedades y les cueste mas recuperarse o ya no. pierden muchos la audición,visión ,quebraduras,etc.



1.7 la salud y alimentación en el adulto mayor

si tenemos adultos mayores debemos de tomarles atención en su alimentación ya que,no tienen la misma capacidad de abs como cuando eran adolescentes y algunos de nuestros adultos mayores requieren mayores cantidades.

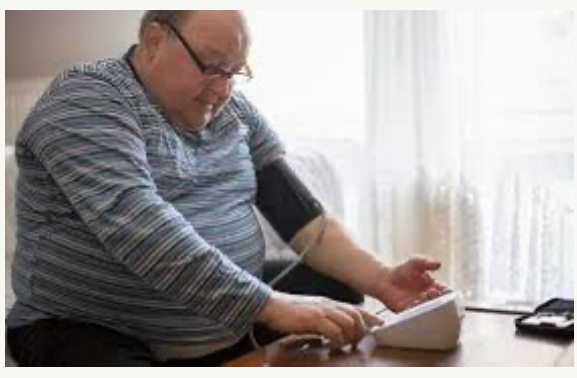
1.8 desnutricion

Calórica : enf crónica que afecta negativamente en caquexia. Sin edemas

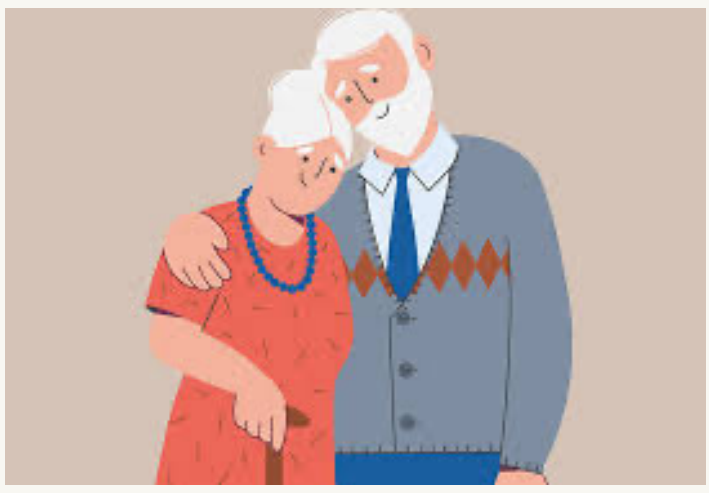
proteica : presencia de edemas y se da por una disminución de prot visceral

mixta: esta se da la combinación de las dos anteriores.

1.9 obesidad



puede sobrecargar las articulaciones, provocando disfunción articular y problemas de movilidad, además de disfunción pulmonar y apnea obstructiva del sueño

1.10 importancia de la nutrición en la edad avanzada

Es muy necesaria ya que le ayudamos a nuestro cuerpo a realizar nuestras actividades cotidianas y a no envejecer antes de lo normal