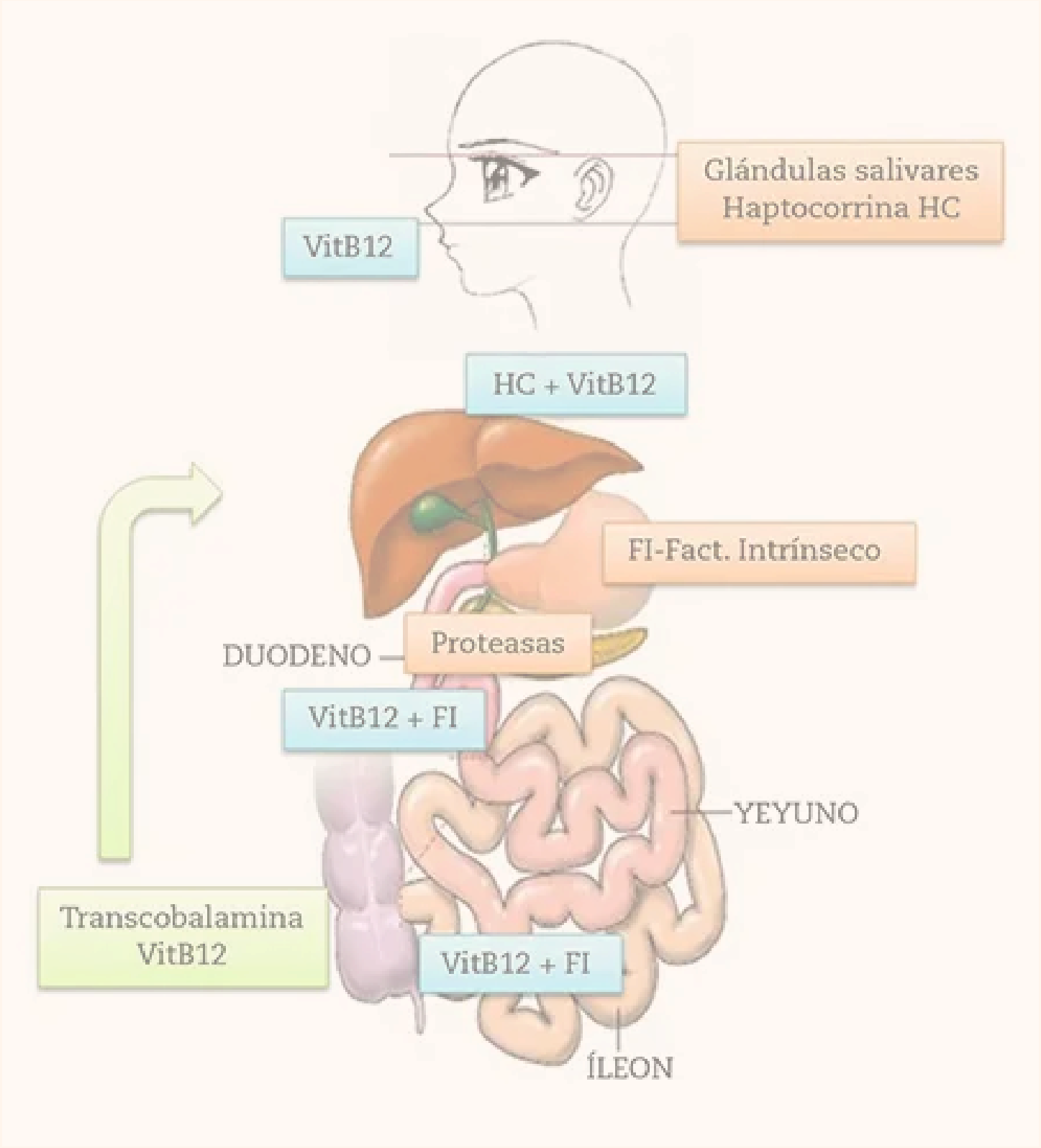
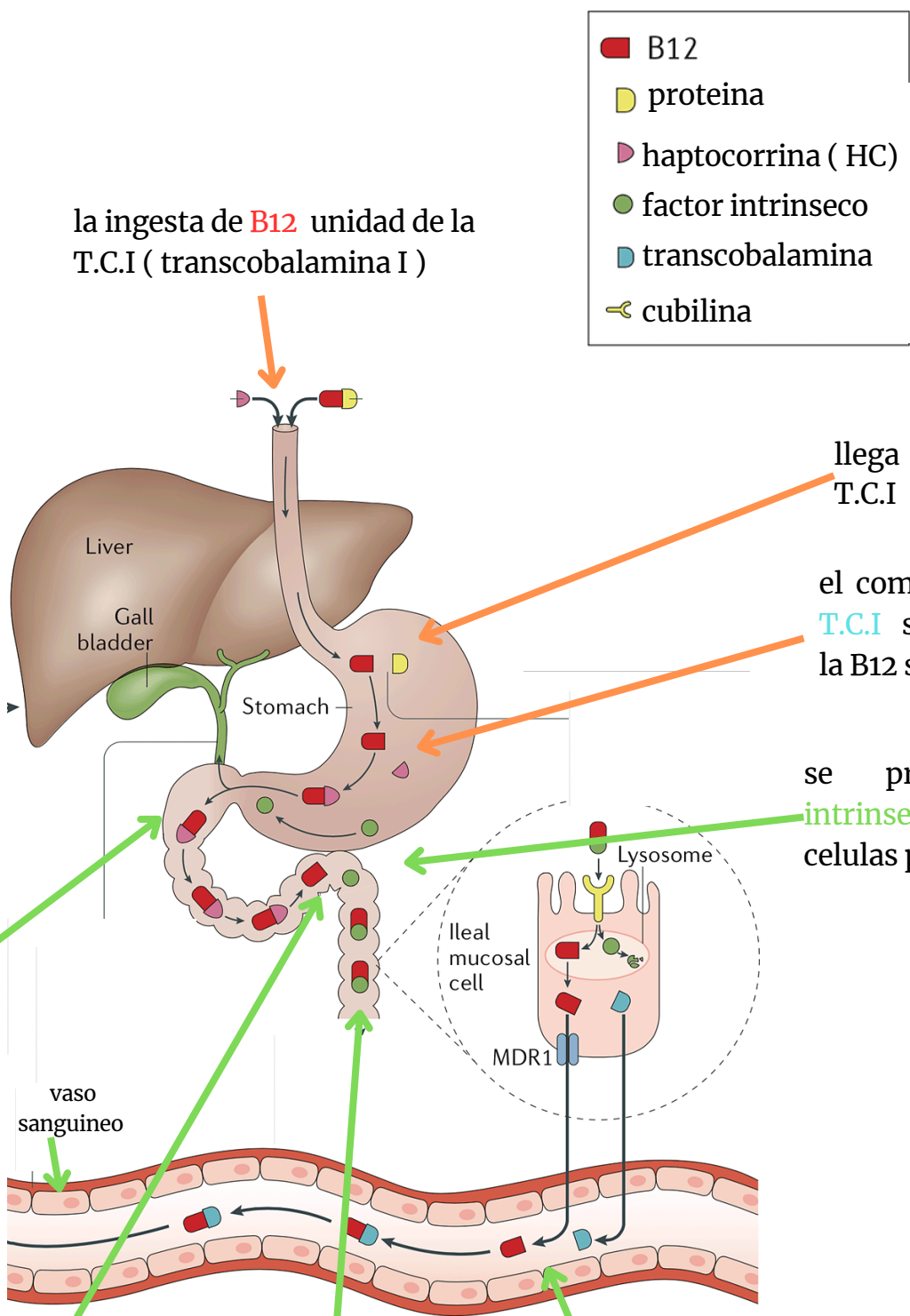
Nombre del profesor: L.N julibeth Martinez Guillen.
Nombre del alumno: Dili Haidee Reyes Argueta.
Curso : Nutrición En el Adulto Mayor.
Carrera: Nutrición
Grado : 6to. cuatrimestre



BIBLIOGRAFIA

APUNTES DE NUTRICION EN ADULTO MAYOR
HTTPS://WWW.UNIDADMEDICA.COM/BLOG/SINTOMAS-CUALES-SON/ENFERMEDADES DE DEFICIENCIA B12.
ANTOLOGIA DE NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR.UDS.2023.PDF

METABOLISMO DE LA VITAMINA B12 Y ENFERMEDADES POR SU DEFICIENCIA



la ingesta de B12 unidad de la T.C.I (transcobalamina I)

llega la B12 mas la T.C.I al estomago

el complejo B12 + la T.C.I se desintegra y la B12 se une a HCI .

se produce factor intrinseco gracias a las celulas parientales

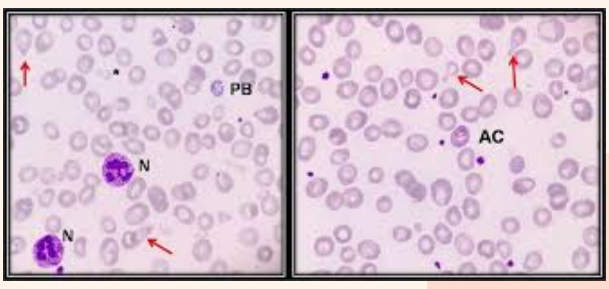
la B12 y HCI llega al duodeno acompañado de FI

con la ayuda de la cubilina se una a FI y aqui gracias a las proteasas se separa de el FI y la B12

B12 llega al yeyuno y hasta el Ileon en el ileon . en el ileon distal se absorbe

aparece la transcobalamina 2 y permite el ingreso de la B12 al torrente sanguineo

ENFERMEDADES POR DEFICIENCIA DE VITAMINA B12



Anemia megaloblástica

- **Causa:** Alteración en la síntesis de ADN en los precursores de los glóbulos rojos.
- **Características:**
- Glóbulos rojos grandes (megaloblastos)
- Fatiga, palidez, disnea

Neuropatía periférica y degeneración subaguda combinada de la médula espinal

- **Causa:** Desmielinización de los nervios, especialmente en la médula espinal.
- **Síntomas:**
- Parestesias (hormigueo)
- Debilidad muscular
- Trastornos del equilibrio
- Pérdida de la propiocepción
- Puede aparecer incluso sin anemia

Glositis y estomatitis

Inflamación de la lengua y úlceras bucales

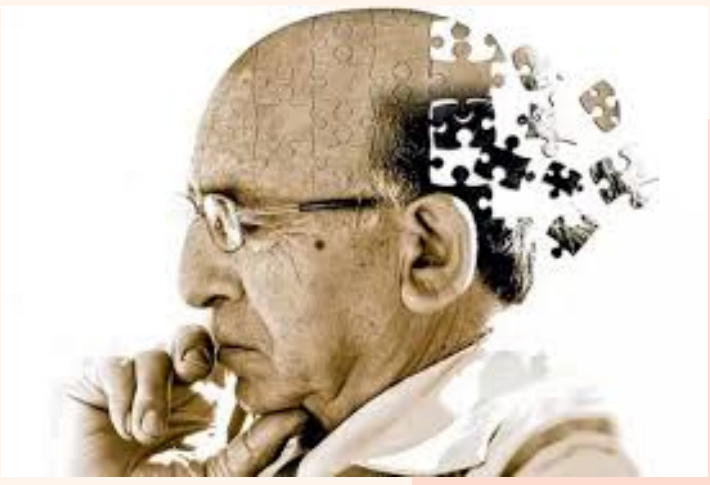
Trastornos cognitivos y psiquiátricos

En etapas avanzadas puede haber:

- Pérdida de memoria
- Confusión
- Depresión
- Demencia

Pérdida de Memoria

- Dificultades para retener nueva información (amnesia anterógrada).
- Olvido frecuente de eventos recientes, nombres, fechas o tareas.
- Lentitud en el pensamiento y en la recuperación de recuerdos.



Confusión Mental

- pensamiento desorganizado.
- Dificultades para concentrarse o seguir una conversación.
- Cambios súbitos en el nivel de alerta.

Depresión

- Tristeza persistente sin causa aparente.
- Pérdida de interés o placer (anhedonia).
- Fatiga crónica y baja motivación.
- Alteraciones del sueño y del apetito.
- Pensamientos negativos o autodestructivos.

Demencia

- Deterioro progresivo de la memoria y el juicio.
- Cambios en la personalidad (apatía, irritabilidad).
- Incapacidad para realizar actividades cotidianas.
- Pérdida del lenguaje (afasia) y del control motor (apraxia).

Trastornos cognitivos y psiquiátricos

En etapas avanzadas puede haber:

- Pérdida de memoria
- Confusión
- Depresión
- Demencia

Pérdida de Memoria

- Dificultades para retener nueva información (amnesia anterógrada).
- Olvido frecuente de eventos recientes, nombres, fechas o tareas.
- Lentitud en el pensamiento y en la recuperación de recuerdos.