UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES

L.N.: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN

ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

TIPO DE TRABAJO: SUPER NOTA

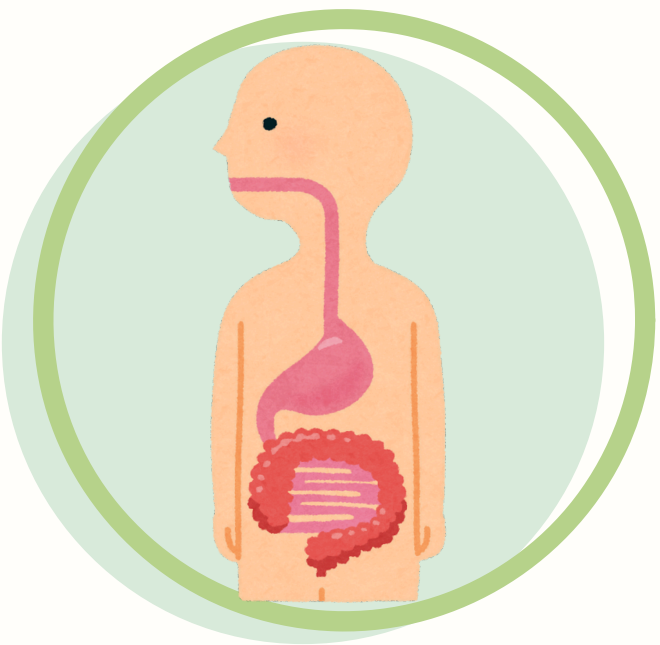
UNIDAD I

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

METABOLISMO

DE LA VITAMINA B12



INGESTA

Al ingerir la vitamina B12 esta va unida a la proteína T.C.I.

T.C.I

La proteína T.C.I se le conoce como Transcobalamina I, es una proteína que va unida a la vitamina B12.

SISTEMA DIGESTIVO

La vitamina B12 junto con la Transcobalamina I llegan al estómago.

POSTERIORMENTE

Existe una separacio´n y una unión.

UNIÓN

La vitamina B12 más la Transcobalamina I se desintegran, quedadndo la vitamina B12 sola y posteriormente esta se une al ácido clorhídrico.

VITAMINA B12 (COBALAMINA/CIANOCOBALAMINA)

Se trata de una vitamina de tipo esencial hidrosoluble, fundamental para el correcto funcionamiento del organismo. Se encuentra en alimentos de origen animal (vísceras), lácteos, huevos, leguminosas, cítricos, hojas verdes, setas, pescado, avena y frutos secos.

METABOLISMO

DE LA VITAMINA B12

PRODUCCIÓN

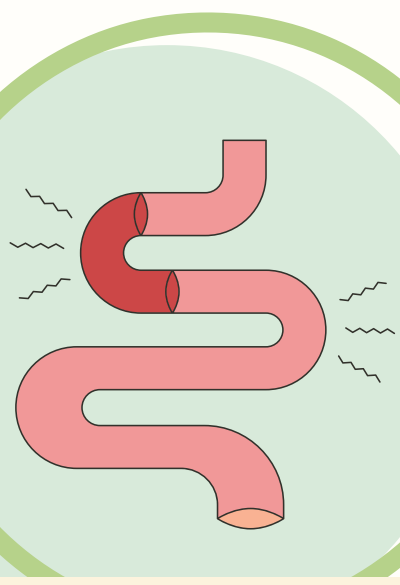
Se produce factor intrínseco (F.I).

FACTOR INTRÍNSECO

Se produce gracias a las células parietales del estómago.

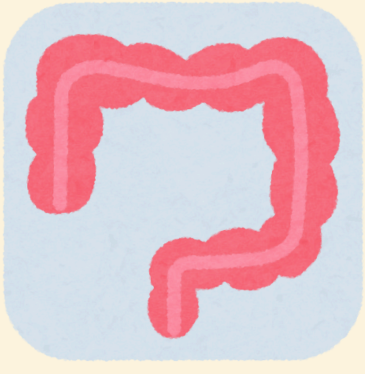
EN EL DUODENO

La vitamina B12 junto con el ácido clorihídrico llega al duodeno acompañada del factor intrínseco.



CUBILINA

Con ayuda de la cubilina, la vitamina B12 se une al factor intrínseco.



EN EL DUODENO

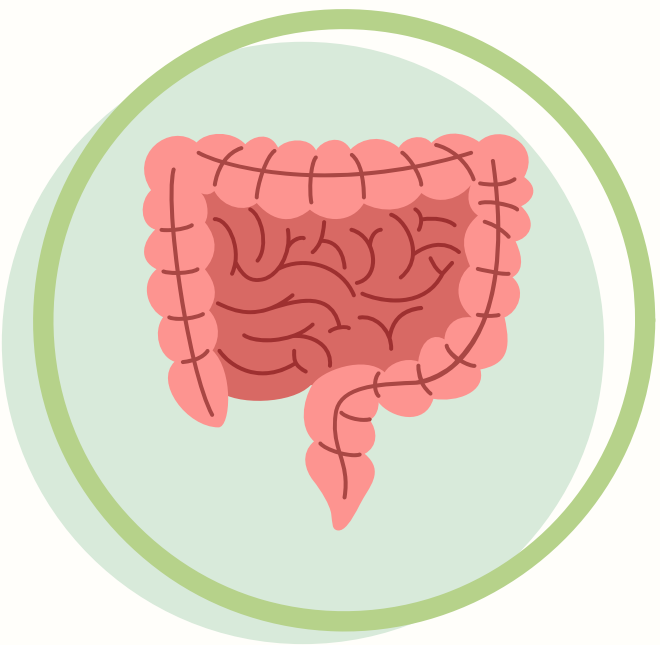
Aquí mismo en el duodeno, el factor intrínseco se separa de la vitamina B12 gracias a las proteasas.

VITAMINA B12 (COBALAMINA/CIANOCOBALAMINA)

Se trata de una vitamina de tipo esencial hidrosoluble, fundamental para el correcto funcionamiento del organismo. Se encuentra en alimentos de origen animal (vísceras), lácteos, huevos, leguminosas, cítricos, hojas verdes, setas, pescado, avena y frutos secos.

METABOLISMO

DE LA VITAMINA B12



EN EL YEYUNO

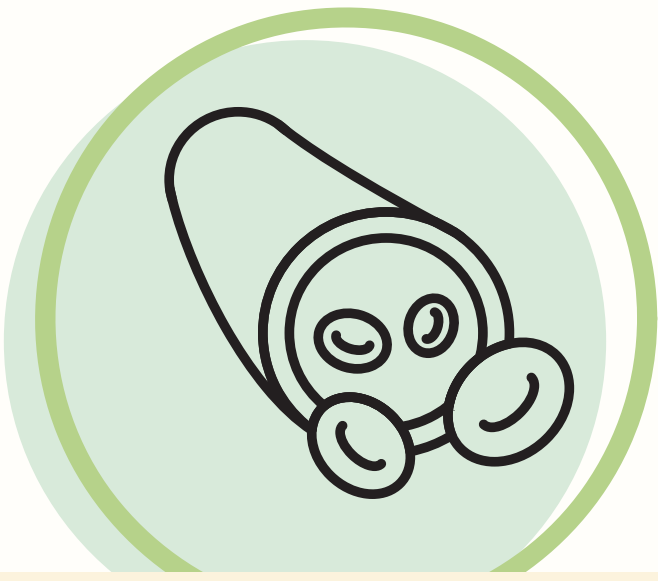
La vitamina B12 llega al yeyuno y llega hasta el íleon.

ÍLEON DISTAL

En el íleon distal se absorbe.

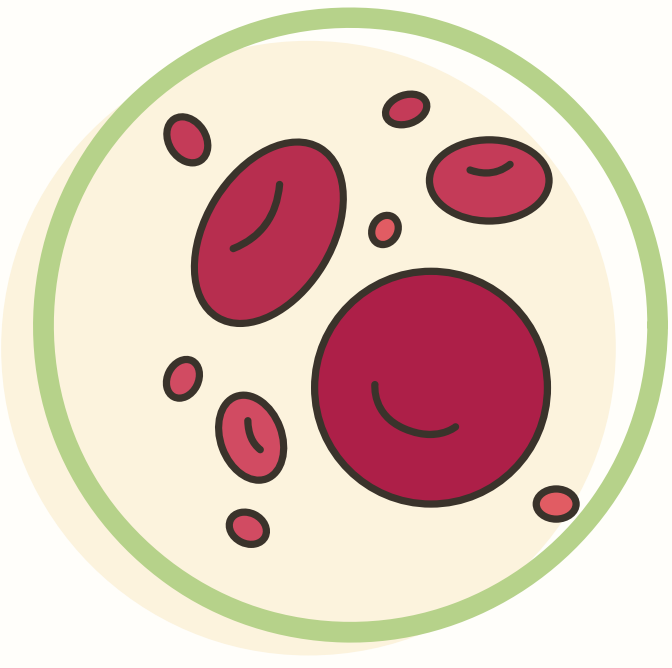
T.C.II

Aparece la Transcobalamina II (T.C.II), permitiendo el ingreso de la vitamina B12 al torrente sanguíneo.



ENFERMEDADES

Debido a la deficiencia de vitamina B12 en el organismo, se pueden padecer ciertas enfermedades como:



ANEMIA PERNICIOSA

Es un tipo de anemia donde se encuentra una disminución de glóbulos rojos debido a que los intestinos no absorben correctamente la vitamina B12.

VITAMINA B12 (COBALAMINA/CIANOCOBALAMINA)

Se trata de una vitamina de tipo esencial hidrosoluble, fundamental para el correcto funcionamiento del organismo. Se encuentra en alimentos de origen animal (vísceras), lácteos, huevos, leguminosas, cítricos, hojas verdes, setas, pescado, avena y frutos secos.

METABOLISMO

DE LA VITAMINA B12

DEMENCIA SENIL

Enfermedad del deterioro cognitivo, relacionándose con Alzheimer y demencia cardiovascular.

LA DEMENCIA SENIL

Se ve asociad con la edad aunque existen muchos otros factores que la desencadenan.

PARKINSON

Tipo de trastorno progresivo que afecta al sistema nervioso (movimiento y coordinación).

SÍNTOMAS

Lentitud, rígidez postural, temblores y pérdida del equilibrio.

DEPRESIÓN

Se trata de un trastorno que afecta al estado de ánimo, perdiendo interés por ciertas actividades que antes se disfrutaban, sentimiento de tristeza y ansiedad.

VITAMINA B12 (COBALAMINA/CIANOCOBALAMINA)

Se trata de una vitamina de tipo esencial hidrosoluble, fundamental para el correcto funcionamiento del organismo. Se encuentra en alimentos de origen animal (vísceras), lácteos, huevos, leguminosas, cítricos, hojas verdes, setas, pescado, avena y frutos secos.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en el Adulto Mayor. PDF. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c663f97d7449f9310d4565e8636ba4ba-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf