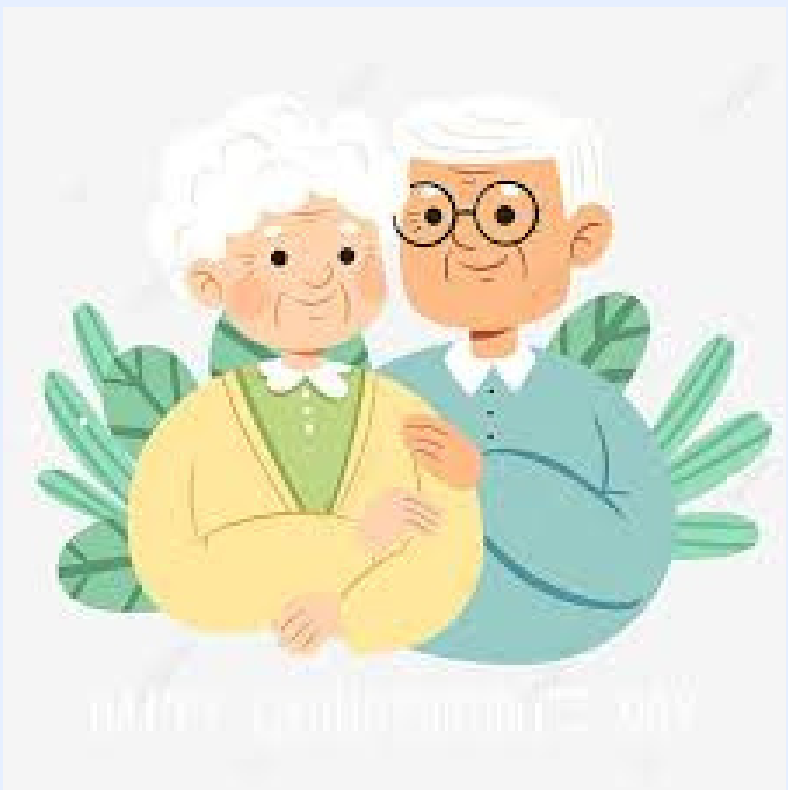
súper Nota

Nombre del Alumno	*Lucero Pérez Solórzano proteínas*
Nombre del tema	*vitamina b12*
Parcial	*1er parcial*
Nombre de la Materia	*nutrición en adulto mayor*
Nombre del profesor	*Julibeth Martínez Guillén*
Nombre de la Licenciatura	*Licenciatura en Nutrición*
Cuatrimestre	*sexto cuatrimestre*



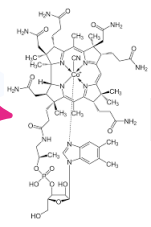
METABOLISMO B12

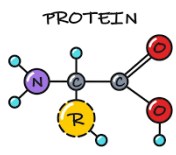
¿QUE ES LA B12?

Vitamina hidrosoluble fundamental para los glóbulos rojos, SN, y producción de ADN, encontrada mayormente en AOA y lácteos

INICIO DE SU METABOLISMO

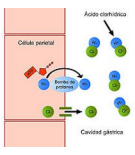
La vitamina b12 ingresa unida a la transcobalamina (TC 1)





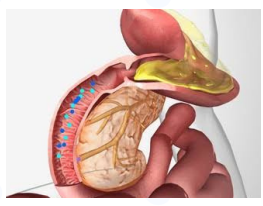
EN EL ESTOMAGO

La vitamina b12 y la TC1 se desintegran y la vit. B12 se une al ácido clorhidrico.
y se producen el factor intrínseco en las cel. Parietales



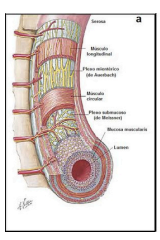
DUODENO

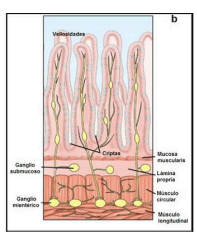
La vit. B12 llega junto con el HCL, acompañados del factor intrínseco, la cubilina une al factor intrínseco y las proteasas separan separan

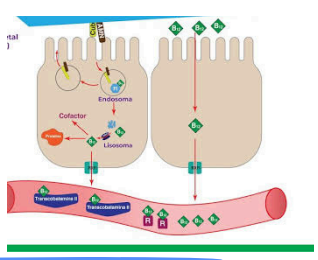


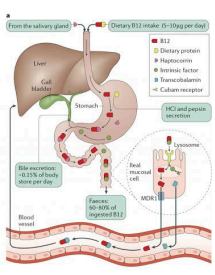
YEYUNO E ILEON

La b12 pasa por el yeyuno, en el íleon distal se absorbe, con ayuda de la TC2 ingresa la b12 al torrente sanguíneo







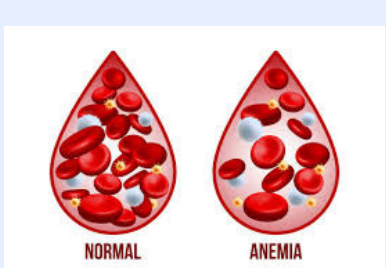


AUSENCIA

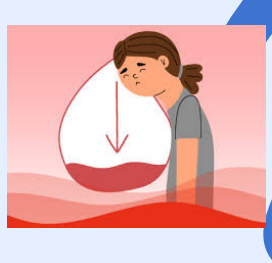
Su ausencia puede causar daño neurológico y demencia en personas mayores
la vitamina b12 es necesaria para cel sanguíneaS, su ausencia causa **anemias**

SINTOMAS

hormigueo o pérdida de sensibilidad en las manos y los pies, debilidad muscular, pérdida de reflejos, dificultad para caminar, confusión y demencia.



SINTOMAS

- Palidez
- Debilidad
- Fatiga

Si la anemia es grave, se observa dificultad respiratoria, mareos y aumento de la frecuencia cardiaca