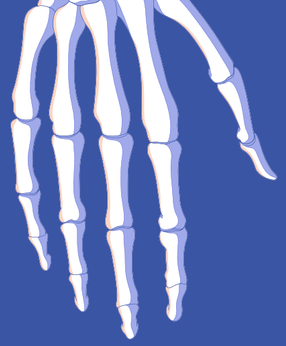
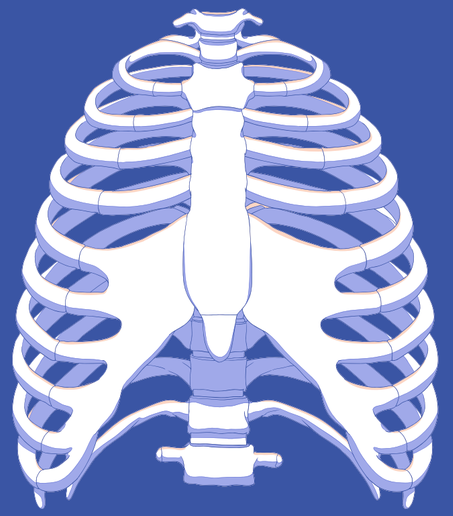
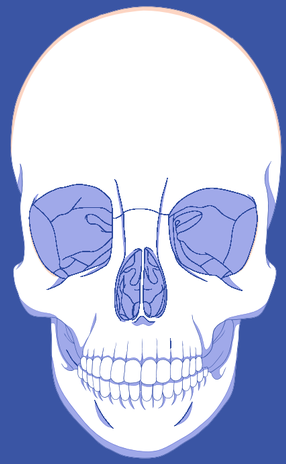
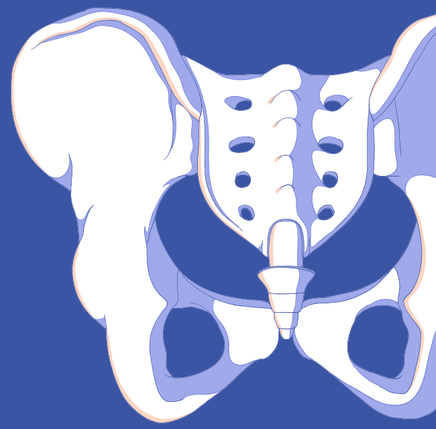
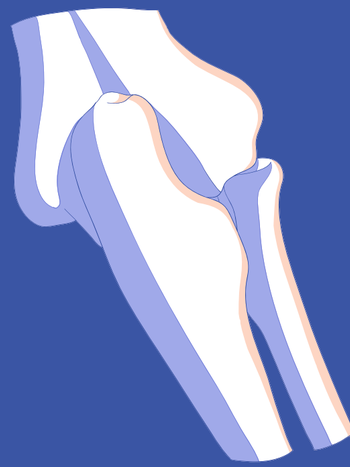
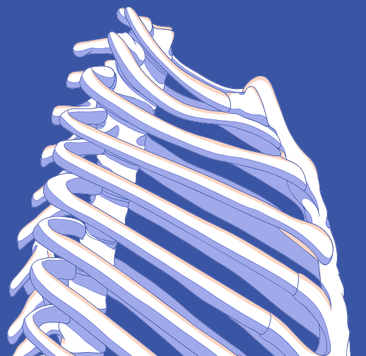
OSTEOPATÍAS

Julibeth Martines Guillén
Lucero Pérez Solórzano
LNU
6to cuatrimestre
julio 2024

Osteopatías

- **artritis**
  - patología
    - Crónico-degenerativo
      - Caracterizada por la inflamación de articulaciones
        - Gracias a la invasión de membrana sinovial que las dañan
  - Sx
    - Dolor, deformidad y dificultad de movimiento
      - Puede aumentar con el cambio de climático
  - Causas
    - No hay evidencia que confirme una causa exacta
- **Artosis**
  - Afección cronica
    - Desgaste degenerativo de las articulaciones
      - Debido a l incremento de citoquinas en el tej. Articular
  - Factor de riesgo
    - Alteraciones de la edad
    - estrés sobre el cartílago
    - alteración de la marcha
    - debilidad muscular
    - obesidad
- **Osteoporosis**
  - Enfermedad cronica
    - caracterizada por la baja masa ósea y deterioro de microarquitectura del tej. Óseo
      - dando Como consecuencia pérdida de fuerza ósea
  - complicaciones
    - Esqueleto fragil quebraduras fracturas
      - frecuentes en la columna vertebral
  - Factor de riesgo
    - Mujeres después de la menopausia
    - hombres en edad avanzada
  - tx Nutricional
    - Asegurar el aporte
      - calcio
      - vit D
      - VIT A
      - VIT B
      - Mg
      - Zn

Referencias

Universidad del Sureste. (2025). Antología de nutrición en a