Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Bryant Reyes Robles

Nombre del tema: Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayor

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutricion en adulto mayor

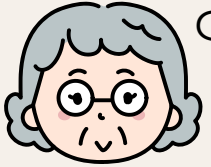
Nombre del profesor: Julibeth Martinez

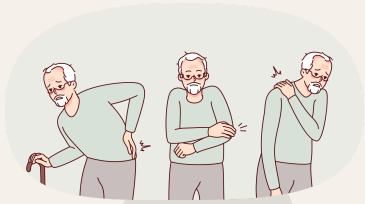
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en nutricion

Cuatrimestre 6

comitán de dominguez, Chiapas 14-06-25

CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR





Sistema

- **Nervioso** — disminuye la **velocidad sináptica** — lo que genera **Reflejos más lentos, menor coordinación y memoria**
- **Muscular** — Perdida de **masa muscular** — lo que causa **Menor fuerza y movilidad**
- **Óseo** — sufre **Disminución de la densidad ósea** — y provoca **Fragilidad ósea y osteoporosis**
- **Cardiovascular** — Disminución de la **elasticidad arterial** - lo cual contribuye a **Hipertensión y menor eficiencia circulatoria**
- **Respiratorio** — presenta **Reducción de la capacidad pulmonar** — que disminuye **Oxigenación de los tejidos**
- **Digestivo** — tiene **Disminución de la motilidad intestinal y secreciones** - lo que favorece **Estreñimiento y mala absorción**
- **Urinario** — reduce su **Función renal y capacidad vesical** — lo que produce **Mayor frecuencia urinaria y riesgo de infecciones**
- **Inmune** — presenta **Inmunosenescencia** — es decir **Disminución de la respuesta inmune** — lo que aumenta **Riesgo de enfermedades e infecciones**
- **Órganos de los sentidos y piel** — sufren **Disminución de sensibilidad, elasticidad y regeneración** - causando **Pérdida de visión, audición y aparición de arrugas**

CAMBIOS ADICIONALES

- **Cambios Psicológicos** — se manifiestan como **ansiedad, depresión, aislamiento social** — por **pérdida de roles, duelos y enfermedades**
- **Metabolismo y Composición Corporal** — disminuye el **gasto energético basal** — se reduce la **masa magra**
  - y aumenta la **grasa corporal**