Mapa conceptual

Alexa Paola Bermúdez Fernández

2do Parcial

Nutrición en el adulto mayor

Julibeth Martínez Guillén

Nutrición

6to cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de junio del 2025

CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

CAMBIOS LIGADOS AL ENVEJECIMIENTO
los
porcesos catabólicos
superan a
los anabólicos
tiene desgaste
oseo / muscular

CARACTERISTICAS PSICOLOGICAS
pueden ser
CRISIS DE PENDENCIA FIANCIERA
tambien
fisica hacia los familiares
otra causa es
depresión
por
pérdidas multiples (pareja , amigos, familia, capacidad productiva, imagen corporal)

CAMBIOS POR ENVEJEVIMIENTO

APARIENCIA
pueden presentar
encarnecimiento del cabello
calvicie
tambien
arrugas
resequedad de la piel

SALUD BUCAL
presenta
caries
Y
edentulismo

APARATO DIGESTIVO
presenta
Mala absorcion intestinal
Motilidad intestinal alterada
tambien
estreñimiento
Y
anemia
multiplicacion de flora bacteriana
Motilidad intestinal alterada
también
disfagia

METABOLISMO Y COMPOSICION CORPORAL
desnutrición
como
aumento significativo de tejido adiposo
disminusión
del apetito
Hipercolesterolemia
Y
Reduccion del GEB
sarcopenia
tambien
inmunosupresion
disminusión
de la tolerancia a la glucosa

SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIA
son
Hipertensión
Taquicardia en reposo
tambien
disminusión en la capacidad pulmonar u oxigenación

SISTEMA NERVIOSO Y ALTERACIONES PERCEPTUALES
pueden tener
confunsión mental
disminusión
en la capacidad de prestar atenión
respuestas retardadas
Y
memoria visual disminuida
tambien
reducción de la capacidad olfativa y gustativa
y disminusión
de la sensibilidad táctil

SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO ALTERACIONES MOTRICES
disminusion
de la actividad fisica
pérdida de la flexibilidad
disminusión de la coordinación motriz
puede tener
Acortamiento de la columna
Y
disminusion de la densidad ósea

REPRODUCCIÓN
tienen
pérdida de la actividad sexual
climaterio
Y
pérdida de la fertilidad

CAMBIOS LIGADOS AL ENVEJECIMIENTO QUE INFLUYE EN LA NUTRICION
como
Senectud
que es el
proceso paulatino en el cual el organismo alcanza la madurez
su
indice catabolico aumenta generando mayor probabilidad de enfermedades
pueden padecer
pérdida de perspeción del olfato y gusto
pérdida de masa ósea (osteopenia u osteoporosis)
también
aúmento de la adiposidad