Mariza Alejandra Cancino Morales

6to cuatrimestre
Nutrición

Cuadro Sinóptico

Lic. Julibeth Martinez

Osteopatias

Osteoartritis — Enfermedad articular degenerativa
- **Manifestaciones**: Dolor, hinchazón, rigidez, deformidad e incapacidad funcional principalmente de las articulaciones
- **Población**: 15 % de la población mundial por arriba de los 60 años

Artritis — enfermedad crónica en la que se inflaman las articulaciones
- **Manifestaciones**: Dolor, deformidad y dificultad para el movimiento
- **Origen**: Consecuencia de la invasión de la membrana sinovial por células inmunitarias que dañan la articulación.

Artrosis — “desgaste” degenerativo de la articulación
- **Origen**: componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática de la matriz
- **Factores de riesgo**
  - Edad
  - Estrés mécanico
  - Obesidad

Osteopororsis — baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo
- **Origen**: la masa ósea disminuye con más rapidez de la que el cuerpo puede reemplazarla, lo cual conduce a una clara pérdida de fuerza ósea.
- **Riesgo**: pequeño golpe o caída puede ocasionar una quebradura (lo que se conoce como fractura por fragilidad)
- **Tx nutricional**: cantidades suficientes de calcio, vitamina d y proteína

Universidad del Sureste. 2025. Antologia de Nutrición en el Adulto mayor. Unidad. 3. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c663f97d7449f9310d4565e8636ba4ba-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf