Supernota

Nombre del Alumno	*Bryant Reyes Robles*
Nombre del tema	*Metabolismo de la B12*
Parcial	*1er parcial*
Nombre de la Materia	*Nutrición en adultos mayores*
Nombre del profesor	*Lic. Yulibeth Martínez Guillen*
Nombre de la Licenciatura	*Lic. En nutrición*
Cuatrimestre	*6to cuatrimestre*

METABOLISMO DE LA VITAMINA B12

PASO 1

Ingesta de la vitamina b12 unida a la transcobalamina I.

PASO 2

Llaga la vitamina b12 y la transcobalamina I al estomago.

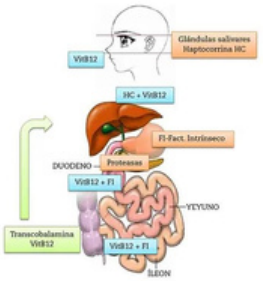
PASO 3

la vitamina b12 y la transcobalamina I se desintegran y la vitamina b12 se une al Ácido Cloridico.

¨PASO 4

Se produce factor intrínseco gracias a las células parietales.

01

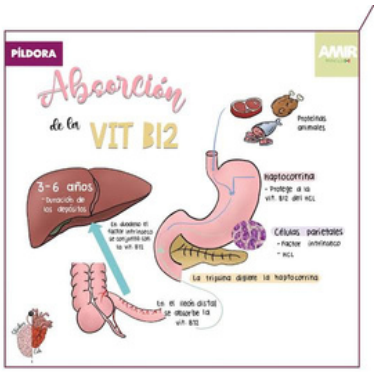


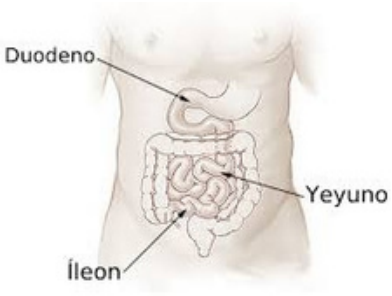
PASO 5

La vitamina B12 mas el Ácido Cloridrico llegan al duodeno acompañado del Factor intrínseco.

PASO 6

Con ayuda de la cubilinase une Factor Intrínseco ahí mismo en el duodeno con las proteasas se separa el Factor Intrínseco y la vitamina B12.



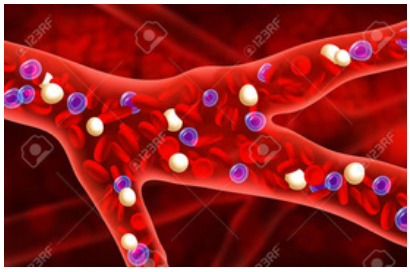


PASO 7

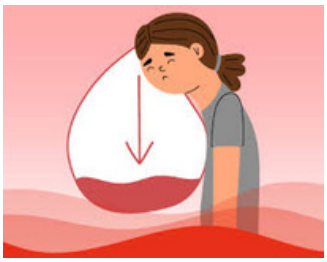
La Vitamina B12 llega al yeyuno y llega al íleon, en el íleon distal es en donde se absorbe.

PASO 8

Aparece la Transcobalamina 2 y esta permite el ingreso de la Vitamina B12 al torrente sanguíneo.



ENFERMEDADES



ANEMIA

- **La deficiencia de B12 puede causar la formación de glóbulos rojos más grandes de lo normal, lo que puede resultar en anemia.**

PROBLEMAS NEUROLOGICOS

- **La deficiencia de B12 puede causar daño a los nervios, lo que puede manifestarse como entumecimiento, hormigueo, pérdida de equilibrio, problemas de coordinación y, en casos graves, demencia.**

TRANSTORNOS EN LA SALUD MENTAL

- La deficiencia de B12 puede causar fatiga, cambios de estado de ánimo, irritabilidad, confusión y, en algunos casos, depresión y alucinaciones.

IRREGULARIDAD MESTRUAL

La deficiencia puede estar asociada a problemas menstruales.

bibliografía

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c663f97d7449f9310d4565e8636ba4ba-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf