CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

SENECTUD

Proceso donde el organismo alcanza la madurez, aumentando el índice catabólico y aumentando el riesgo de enfermar y morir

ESTO TRAE CONSIGO...

PADECIMIEN-TOS

Pérdida de:

- Olfato
- Oído
- Gusto
- Masa ósea (osteopenia y osteoporosis)

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS

- Crisis por dependencia financiera y física hacia sus familiares.
- Depresión por pérdidas multiples (pareja, amigos, familia, imagen corporal, etc)

CAMBIOS QUE MAS INFLUYEN AQUI...

CAMBIOS DE APARIENCIA

- Encanecimiento del cabello
- Calvicie
- Arrugas
- Resequedad en la piel.
- Edentulismo
- Caries.

METABOLISMO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

- Desnutrición.
- Aumento del tejido adiposo.
- Disminución del apetito.
- Hipercolesterolemia
- Reducción del GEB
- Sarcopenia.

CAMBIOS POR ENVEJECIMIENTO

- Confusión mental.
- Disminución de la capacidad de prestar atención.
- Respuestas retardadas.
- Memoria visual disminuida.
- Disminución de la sensibilidad táctil.

OTROS...

S, NERVIOSO Y CARDIOVASCU-LAR

- Hipertensión
- Taquicardia aun en reposo.
- Disminución de la capacidad pulmonar.

S. MUSCULO-ESQUELETICO

- Disminución de AF.
- Pérdida de la flexibilidad.
- Disminución de la coordinación motriz.
- Acortamiento de la columna