Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Martínez Guillen julibeth
Nombre de la materia:NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR
Unidad 2.
Nombre de la licenciatura :nutrición.
sexto cuatrimestre

Cambios Anatómicos

Alteraciones en la estructura física de un organismo. Pueden ser normales (desarrollo, envejecimiento) o patológicas (enfermedades, lesiones).

Clasificación: A) Por Origen:

- Desarrollo: Cambios normales durante el crecimiento.
- Envejecimiento: Cambios degenerativos relacionados con la edad.
- Patológicos: Causados por enfermedad, trauma o cirugía.
  - Congénitos: Presentes al nacer.
  - Adquiridos: Desarrollados después del nacimiento.

Clasificación: B) Por Sistema:

- Esquelético: Fracturas, osteoporosis, artritis.
- Muscular: Atrofia, hipertrofia, distrofias musculares.
- Nervioso: Traumatismos craneoencefálicos, enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson).
- Cardiovascular: Ateroesclerosis, cardiomiopatías.
- Respiratorio: Enfisema, fibrosis pulmonar.
- Digestivo: Úlceras, cáncer de colon.
- Urinario: Insuficiencia renal, cálculos renales.
- Endocrino: Diabetes, hipertiroidismo.
- Tegumentario: Quemaduras, cáncer de piel.

Mecanismos:

- Hiperplasia: Aumento en el número de células.
- Hipertrofia: Aumento en el tamaño de las células.
- Atrofia: Disminución en el tamaño y función celular.
- Metaplasia: Cambio de un tipo celular a otro.
- Displasia: Crecimiento y maduración celular anormales.
- Neoplasia: Formación de tumores (benignos o malignos).
- Apoptosis: Muerte celular programada.
- Necrosis: Muerte celular accidental.

Diagnóstico::

- A. Examen físico: Observación, palpación, auscultación.
- B. Pruebas de imagen: Radiografías, tomografías, resonancias magnéticas.
- C. Biopsias: Extracción de tejido para análisis microscópico.
- D. Análisis de laboratorio: Estudios de sangre, orina, etc.

Tratamiento:

- Depende de la causa y el tipo de cambio anatómico. Puede incluir cirugía, medicamentos, fisioterapia, terapia ocupacional, etc.

Prevención:

- Hábitos saludables: Dieta balanceada, ejercicio regular, evitar el tabaco y el alcohol.
- Detección temprana: Revisiones médicas periódicas.

Fisiología del Adulto Mayor

El envejecimiento implica cambios fisiológicos significativos en múltiples sistemas orgánicos. Comprender estos cambios es fundamental para promover la salud y el bienestar de la creciente población adulta mayor.

Cambios Sistémicos

Este subtema abarcaría los cambios fisiológicos en los diferentes sistemas del cuerpo (cardiovascular, respiratorio, nervioso, etc.), incluyendo sus causas y consecuencias. Sería una rama amplia con sub-ramas para cada sistema.

Factores de Riesgo:

Aquí se incluirían los factores genéticos, ambientales y de estilo de vida que influyen en el proceso de envejecimiento y en la aparición de enfermedades relacionadas con la edad.

Enfermedades Comunes:

Esta rama se centraría en las enfermedades más prevalentes en la población adulta mayor, estableciendo la conexión con los cambios fisiológicos descritos en el primer subtema.

Envejecimiento Saludable

Este subtema abordaría las estrategias para promover un envejecimiento saludable, incluyendo la actividad física, la nutrición adecuada, la prevención de enfermedades y el manejo de las enfermedades crónicas..

Implicaciones Clínicas

Esta rama se enfocaría en las implicaciones de los cambios fisiológicos en la atención médica del adulto mayor, incluyendo el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.