UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES

L.N.: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN

ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

TIPO DE TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD II

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

CAMBIOA ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

en el Adulto Mayor

Senectud

Proceso paulatino

donde

organismo alcanza

- madurez
- índice catabólico

generando

enfermedades y muerte

con

padecimientos

- pérdida de olfato, oído y gusto
- pérdida de masa ósea
- osteopenia y osteoporosis
- aumento de adiposidad

CAMBIOA ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

en el Adulto Mayor

Cambios por envejecimiento

Características psicológicas

1
de
Crisis
dependencia financiera
o
física
hacia
sus familiares

Características psicológicas

2
Depresión
por
pérdidas múltiples
pareja, amigos, familia
capacidad productiva
de imagen corporal

Apariencia

Encanecimiento del cabello
Calvicie
(pérdida del cabello)
Arrugas
y
Resequedad de la piel

Salud bucal

Caries
por
bacterias
en
placa dental
Edentulismo
que es
pérdida
de
piezas dentales

Aparato digestivo

Mala absorción intestinal
Motilidad intestinal alterada
Estreñimiento
Anemia
Multiplicación de flora bacteriana
Disfagia

CAMBIOA ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

en el Adulto Mayor

Cambios por envejecimiento

Metabolismo y composición corporal

- Desnutrición, Inmunosupresión
- Aumento de tejido adiposo
- Disminución del apetito
- Hipercolesterolemia
- Reducción del GEB, Sarcopenia
- y
- Disminución de la tolerancia a la glucosa

Sistema cardiovascular y respiratorio

- Hipertensión
- Taquicardia
- aún
- en reposo
- y
- Disminución
- de
- capacidad pulmonar
- u
- oxigenación

Sistema nervioso y alteraciones perceptuales

- Confusión mental
- Disminución de la atención
- Respuestas retardadas
- Disminución memoria visual
- Reducción capacidad auditiva, olfativa y gustativa
- y
- Disminución de sensibilidad táctil

Sistema musculo esquelético, alteraciones motrices

- Disminución de actividad física
- Pérdida de flexibilidad
- Disminución de coordinación motriz
- Acortamiento de la columna
- y
- Disminución de la densidad ósea

Reproducción

- Pérdida
- de
- actividad sexual
- Presencia
- de
- climaterio
- Pérdida
- de
- fertilidad

BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en el Adulto Mayor. PDF. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c663f97d7449f9310d4565e8636ba4ba-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf**