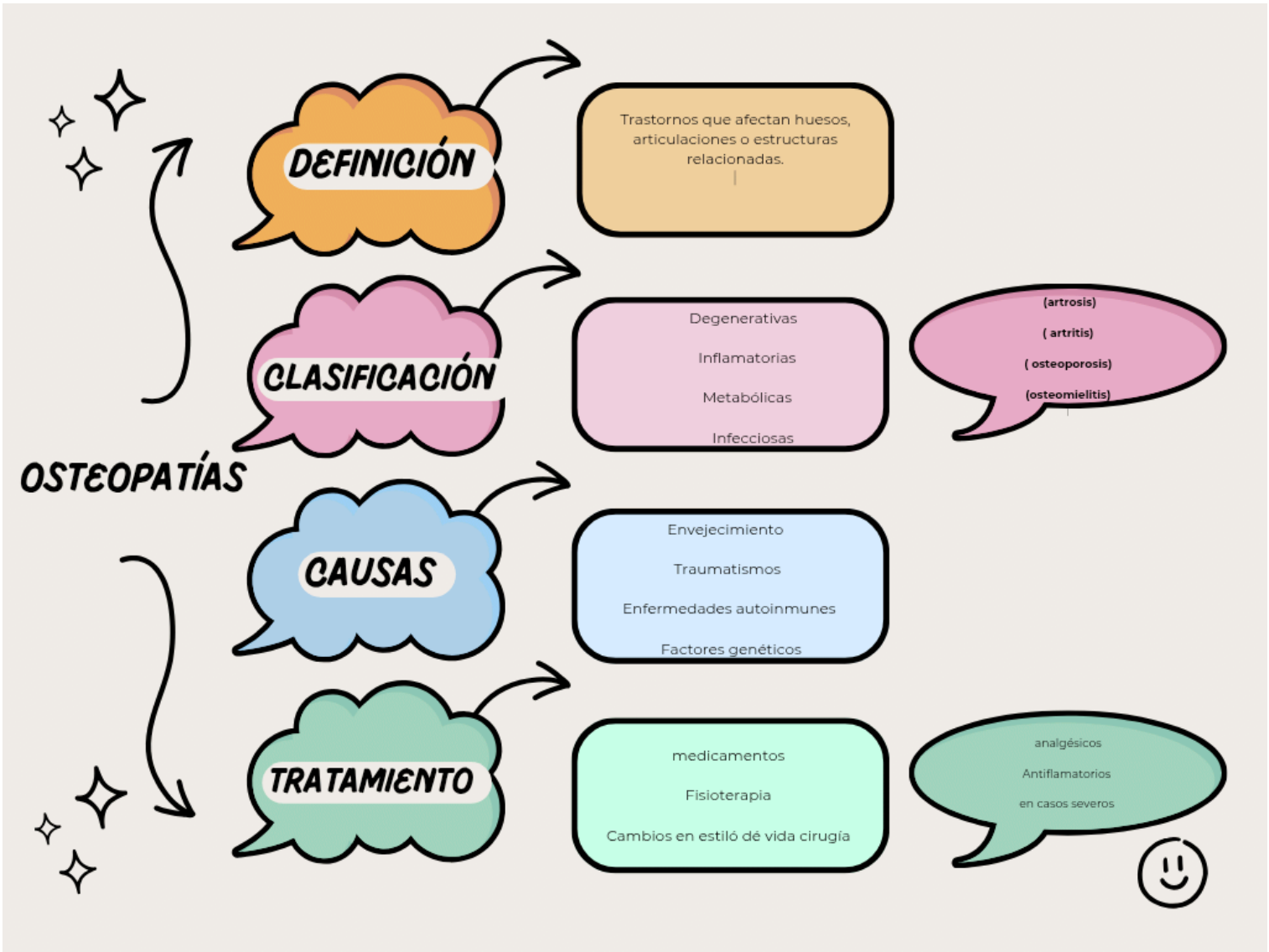
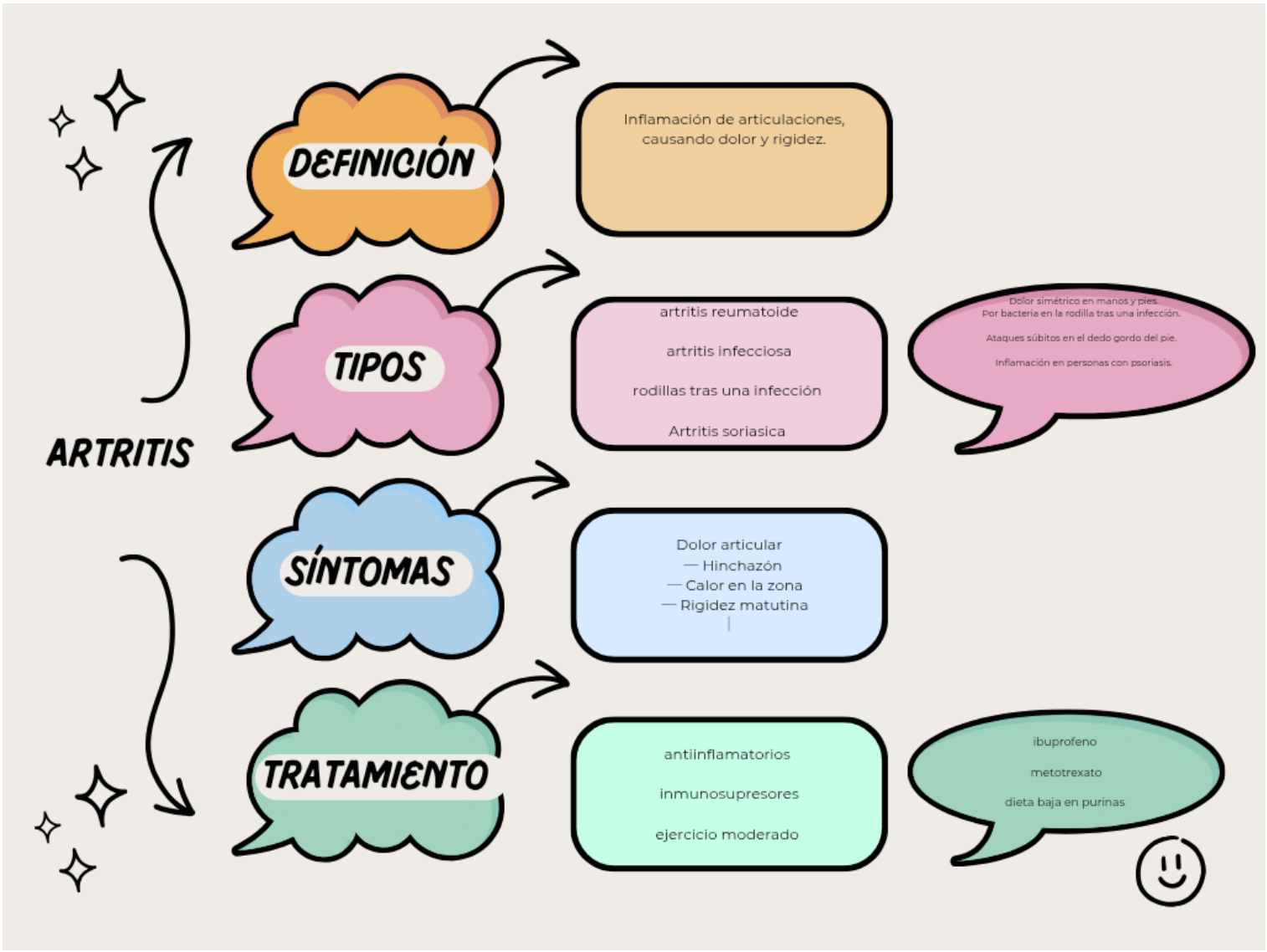
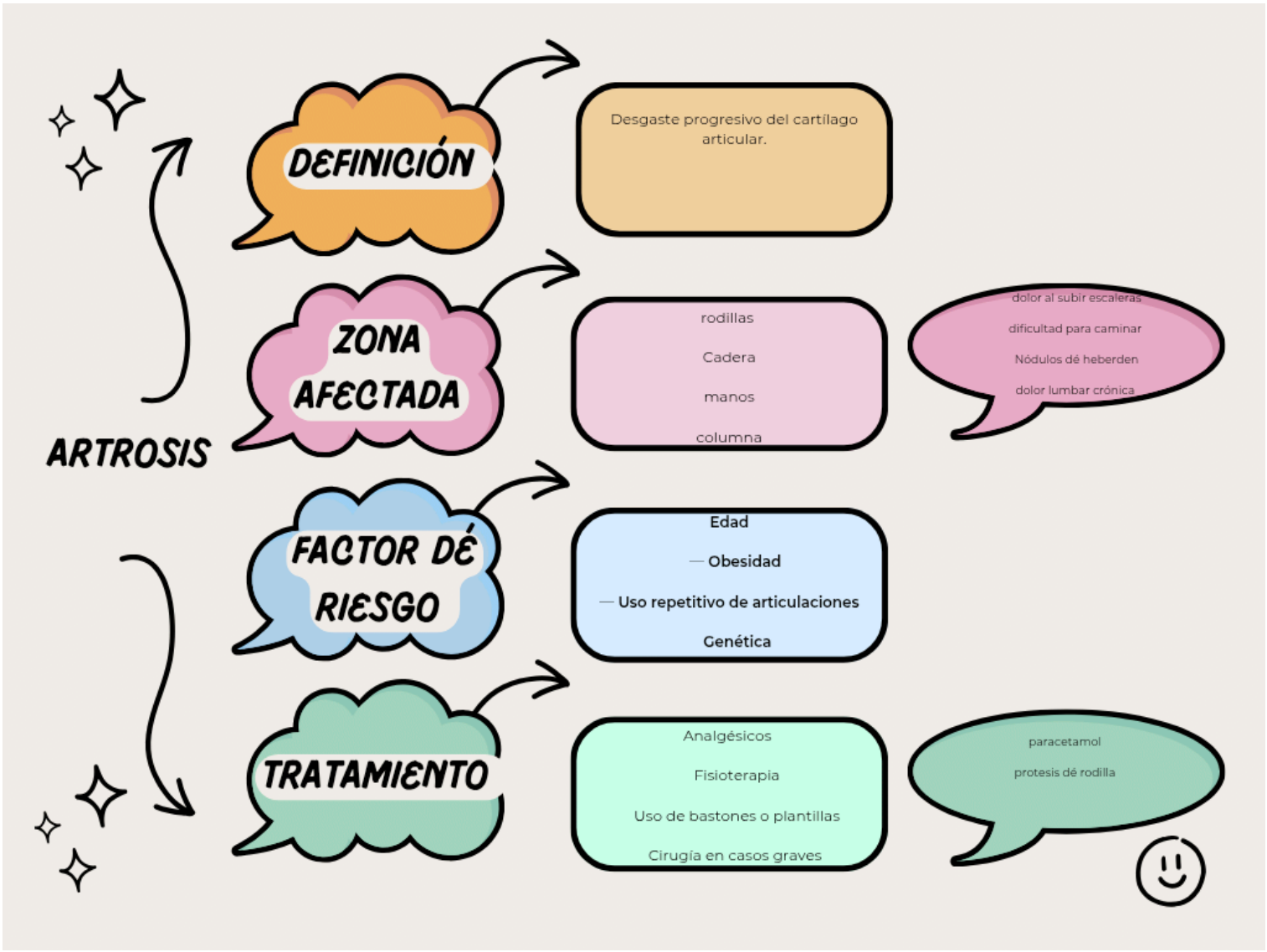
Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Martínez Guillen Julieth
Nombre de la materia: nutrición en el adulto mayor
Unidad 3.
Nombre de la licenciatura :nutrición.
sexto cuatrimestre


OSTEOPATÍAS
DEFINICIÓN
Trastornos que afectan huesos, articulaciones o estructuras relacionadas.
CLASIFICACIÓN
Degenerativas
Inflamatorias
Metabólicas
Infecciosas
(artrosis)
(artritis)
(osteoporosis)
(osteomielitis)
CAUSAS
Envejecimiento
Traumatismos
Enfermedades autoinmunes
Factores genéticos
TRATAMIENTO
medicamentos
Fisioterapia
Cambios en estiló dé vida cirugía
analgésicos
Antiflamatorios
en casos severos


ARTRITIS
DEFINICIÓN
Inflamación de articulaciones, causando dolor y rigidez.
TIPOS
artritis reumatoide
artritis infecciosa
rodillas tras una infección
Artritis soriasica
Dolor simétrico en manos y pies.
Por bacteria en la rodilla tras una infección.
Ataques súbitos en el dedo gordo del pie.
Inflamación en personas con psoriasis.
SÍNTOMAS
Dolor articular
— Hinchazón
— Calor en la zona
— Rigidez matutina
TRATAMIENTO
antiinflamatorios
inmunosupresores
ejercicio moderado
ibuprofeno
metotrexato
dieta baja en purinas


ARTROSIS
DEFINICIÓN
Desgaste progresivo del cartílago articular.
ZONA AFECTADA
rodillas
Cadera
manos
columna
dolor al subir escaleras
dificultad para caminar
Nódulos dé heberden
dolor lumbar crónica
FACTOR DÉ RIESGO
Edad
— Obesidad
— Uso repetitivo de articulaciones
Genética
TRATAMIENTO
Analgésicos
Fisioterapia
Uso de bastones o plantillas
Cirugía en casos graves
paracetamol
protesis dé rodilla