Mariza Alejandra Cancino Morales

6to cuatrimestre
Nutrición

Mapa conceptual
Lic. Julibeth Martinez

Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayor

Reproducción

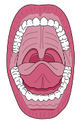
- Pérdida de la actividad sexual
- Pérdida de la fertilidad
- Climaterio

Apariencia

- Encanecimiento del cabello
- Calvicie
- Arrugas y resequedad de la piel

Salud bucal

- Caries
- Edentulismo



Metabolismo y composición corporal

- Desnutrición
- Aumento significativo del tejido adiposo
- Disminución del apetito
- Hipercolesterolemia
- Reducción del GEB
- Sarcopenia
- Inmunosupresión
- Disminución de la tolerancia a la glucosa

Aparato digestivo

- Mala absorción intestinal
- Motilidad intestinal alterada
- Estreñimiento
- Anemia
- Multiplicación de la flora bacteriana
- Disfagia

Sistema cardiovascular y respiratorio

- Hipertensión
- Taquicardia en reposo
- Disminución de la capacidad pulmonar

Sistema nervioso y alteraciones perceptuales

- Confusión mental
- Baja capacidad de prestar atención
- Respuestas retardadas
- Memoria visual diminuida
- Reducción de la capacidad auditiva, olfativa y gustativa
- Disminución de la sensibilidad táctil

Sistema músculo esquelético, alteraciones motrices

- Disminución de la AF
- Disminución de la flexibilidad
- Disminución de la coordinación matriz
- Acortamiento de la columna
- Disminución de la densidad ósea

Universidad del Sureste.2025. Antologia de nutrición en el adulto mayor. UNIDAD 2