UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Metabolismos de La Vitamina B12

Parcial 1

Nombre de la Materia Adulto Mayor

Nombre del profesor Julibeth martinez

Nombre de la Licenciatura Nutrición

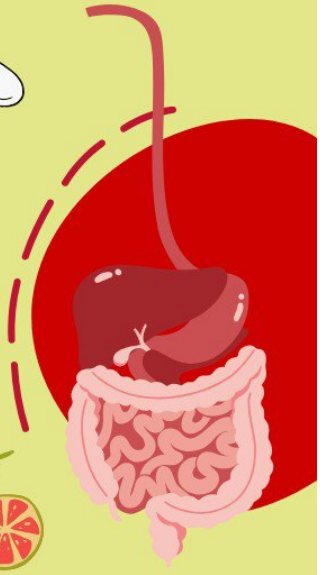
Cuatrimestre sexto

metabolismo de la vitamina B12

El metabolismo de la vitamina B12 su cede de la siguiente manera

1.-inicia en la ingesta de la vit B12 unida con la proteína transcobalamina 1 (TC1)

2.- La vit B12 llega el estomago con la proteína TC1



2,1.-En el estomago la vit B12 y la TC1 se , separan y la vit B12 se une con ácido cloridico

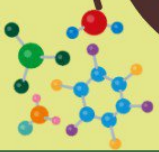
3.-En el estomago se produce el factor intrínseco gracias a las células parietales

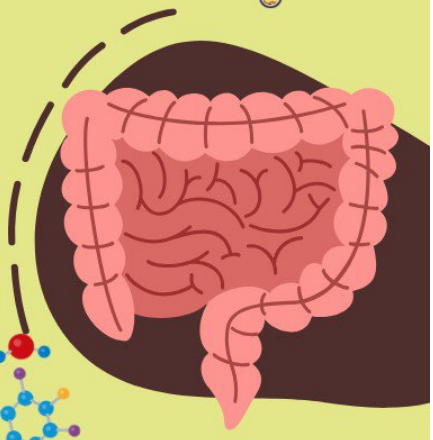
3.1.- La vit B12, la TC1 y el factor intrínseco viajan juntos a el deudeno

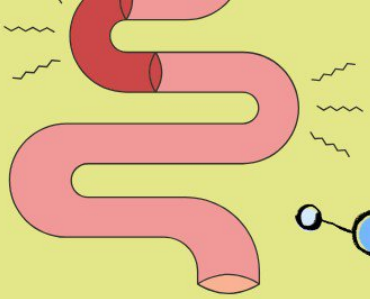
4.- En el duodeno se separa la vi B12 del TC1

4.1.- Ahí mismo la vit B12 se une con el factor intrinseco con ayuda de la cubulina

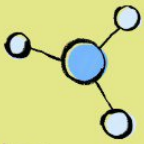
´4.2.- A qui mismo se separa la vit B12 de el FI por las proteasas

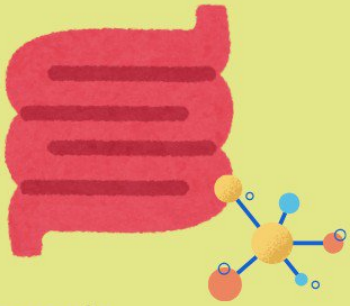






5.- La vit B12 viaja solita por los intestinos eata llegar al íleon





5.1.- En el íleon distal es absorbida la vit B12

6.- Aparece la transcobalanmina 2 la cual se encarga de introducir la vit B12 al torrente sanguineo .

deficiencias de la vit B12

Anemia
La deficiencia de B12 puede provocar anemia megaloblástica, un tipo de anemia en la que los glóbulos rojos son más grandes de lo normal.

Daño neurológico
La deficiencia prolongada puede causar entumecimiento, hormigueo, pérdida de equilibrio, problemas de concentración y confusión

Fatiga y debilidad muscular
La deficiencia puede causar fatiga crónica, debilidad y dolor muscular.

Atrofia óptica
Daño al nervio óptico.

Trastornos del estado de ánimo
Puede causar irritabilidad, depresión y, en casos extremos, alucinaciones.

Neuropatía periférica
Daño a los nervios periféricos.