Super nota

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto
Nombre de la Materia : Nutrición En El Adulto Mayor
Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen
Nombre de la Licenciatura: Nutrición
Sexto cuatrimestre
Fecha de elaboración: 24 de Mayo de 2025

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

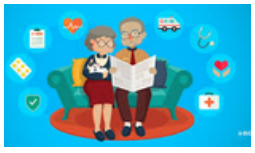
Salud

La salud integral es un estado de bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad.

Concepto de salud según la oms.

Salud es bienestar total. El sistema de salud mejora la salud con recursos, trato adecuado y seguridad financiera.

Los Derechos De La Salud Del Adulto Mayor.



Adultos mayores tienen derecho a integridad, dignidad, trato preferente, vida sin violencia y asesoria jurídica

Politicas Nacionales De Salud

Política de salud integra envejecimiento; recorta financiamiento público; descentralización y privatización generan sistema dual.

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

Conceptos medicina alternativa.

Medicina complementaria: prácticas holísticas no convencionales integradas con medicina basada en evidencia.

Fomento de salud en méxico.

Envejecimiento causa ECNT y síndromes geriátricos; exige prevención y cobertura universal.

La salud y alimentación en el adulto mayor.

Mayor necesita dieta equilibrada: proteínas, calcio, fibra, vitaminas (A, C, B12, folato) e hidratación.

Desnutrición.

Desnutrición: déficit de nutrientes que deteriora salud, común en adultos mayores.

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

Obesidad

Obesidad en adultos mayores reduce calidad de vida; requiere dieta equilibrada, ejercicio y control proteico.

Importancia de la nutrición en la edad avanzda.

En la vejez, una dieta adecuada previene enfermedades y mejora calidad de vida significativamente.

Bibliografía

UDS. Antología de NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR . 2025, PDF