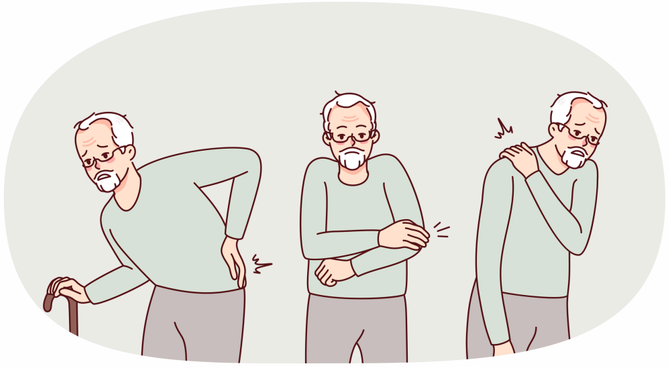
CAMBIOS
FISIOLÓGICOS

En el adulto mayor



Julibeth Martínez Guillen
Lucero Pérez Solórzano
Nutrición 6to
universidad del sureste
junio 2025

Cambios fisiológicos

cambios psicológicos, sociales y económicos afectan la fisiología de la nutrición

- Apariencia
  - encanamiento de cabello
  - Calvicie
  - Arrugar y piel reseca
- Salud bucal
  - Caries
  - Edentulismo
- Aparato digestivo
  - Mala absoción de nutrientes
    - Disfagia
  - Estreñimiento
    - Anemia
  - Multiplicación de flora bacteriana
    - Motilidad intestinal alterada
- Metabolismo y composición corporal
  - Desnutrición
    - aumento de tejido adiposo
    - Disminución de apetito
  - Hipercolesterolemia
    - Reducción de GEB
  - inmunosupresión
    - sarcopenia
    - Disminución a la tolerancia de la glucosa
- Sistema cardiovascular y respiratorio
  - HTA
  - Disminución en capacidad pulmonar y oxigenación
  - Taquicardia aun en reposo
- Sistema nervioso
  - Confusión mental
  - Memoria visual disminuida
  - Diminución al prestar atención
  - Respuestas retardadas
  - Disminucion en la capacidad de los sentidos
    - Adutiva
    - Gustativa
    - Olfativa
    - tactil
- Reproducción
  - Perdida de actividad sexual
  - Climaterio
  - Perdida de fertilidad
- Sistema musculo-esquelético
  - Disminución de actividad física
  - perdida de flexibilidad
  - Disminución de coordinación motriz
  - Disminución de densidad ósea
  - acortamiento de columna

REFERENCIAS

Universidad del sureste 2025. Antología de nutrición en adulto mayor. Unidad 1.pdf