



INSUFICIENCIA

CARDIACA

DANIELA MONSERRTH GUILLEN MENDES

LUCERO PEREZ SOLORZANO

LNU

insuficiencia cardiaca

Patología

Incapacidad del corazón { bombear o mandar sangre a todo el organismo

Clasificación

sistolica { Corazon no puede expulsar la sangre

Diastolica { Corazon no puede llenarse

Sintomas

- Cansancio
- Disnea
- Edema

Localizacion

derecha
De un lado { genera angina de pecho de { Px com dolor de pecho cuando está en estado de actividad o estrés

Izquierda
De ambos lados { Genera angina inestable { Px con dolor todo el tiempo incluyendo en estado de reposo

Alteraciones

Válvulas {

- Tricúspide
- bicúspide
- semilunar

vs {

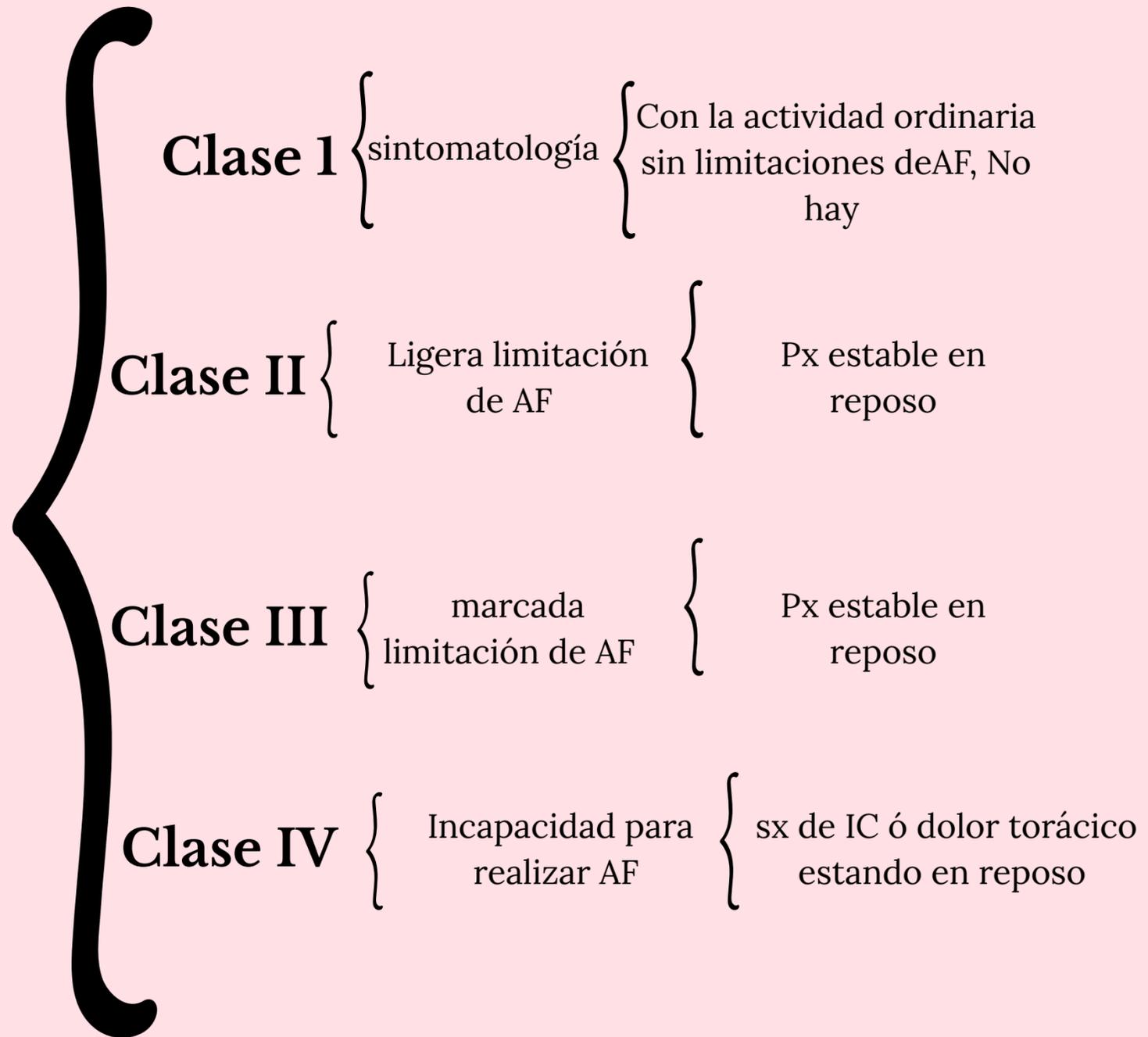
- cava
- orta
- arteria pulmonar
- vena pulmunar

Musculos {

- epicardio
- endocardio
- miocardio

Vascularización { Todos los vasos sanguíneos

Clasificación



Factores de riesgo

Funcionales

- Debilidad
- cansancio

Estructurales

- pérdida de masa muscular
- atrofia
- fibrosis
- apoptosis
- cambio de tipo de fibras
- de tipo I a IIB

Flujo sanguíneo

- Pérdida de mitocondrias
- lesión endotelial
- densidad capilar
- vasodilatación
- flujo sanguíneo max. En piernas bajas

Metabolismo

- Proteolisis
- met. Oxidativo bajo en glucolisis en acidosis

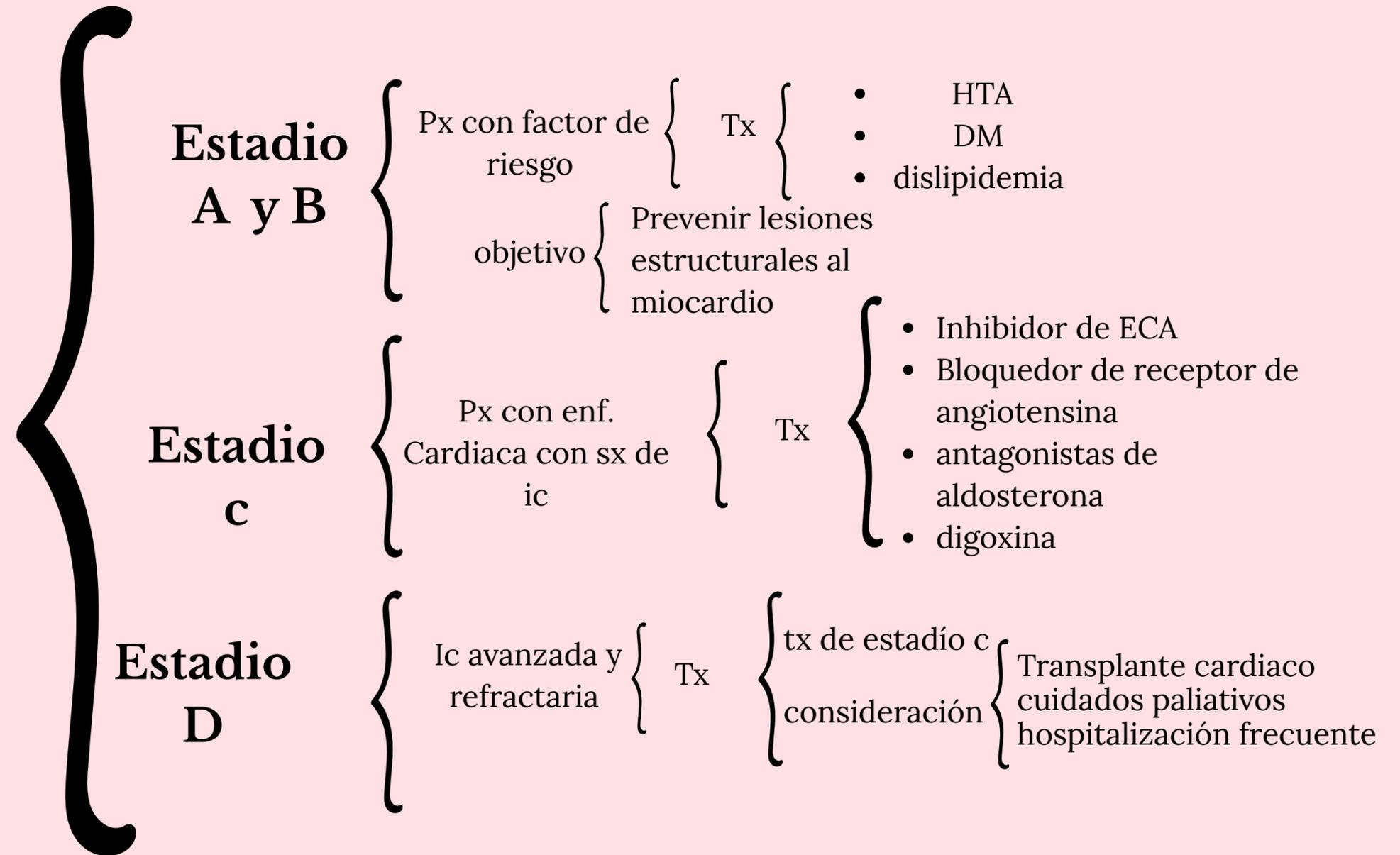
Inflamación neuroendocrina

- Citocinas y marcadores de oxidación
- adrenalina
- noradrenalina
- cortisol

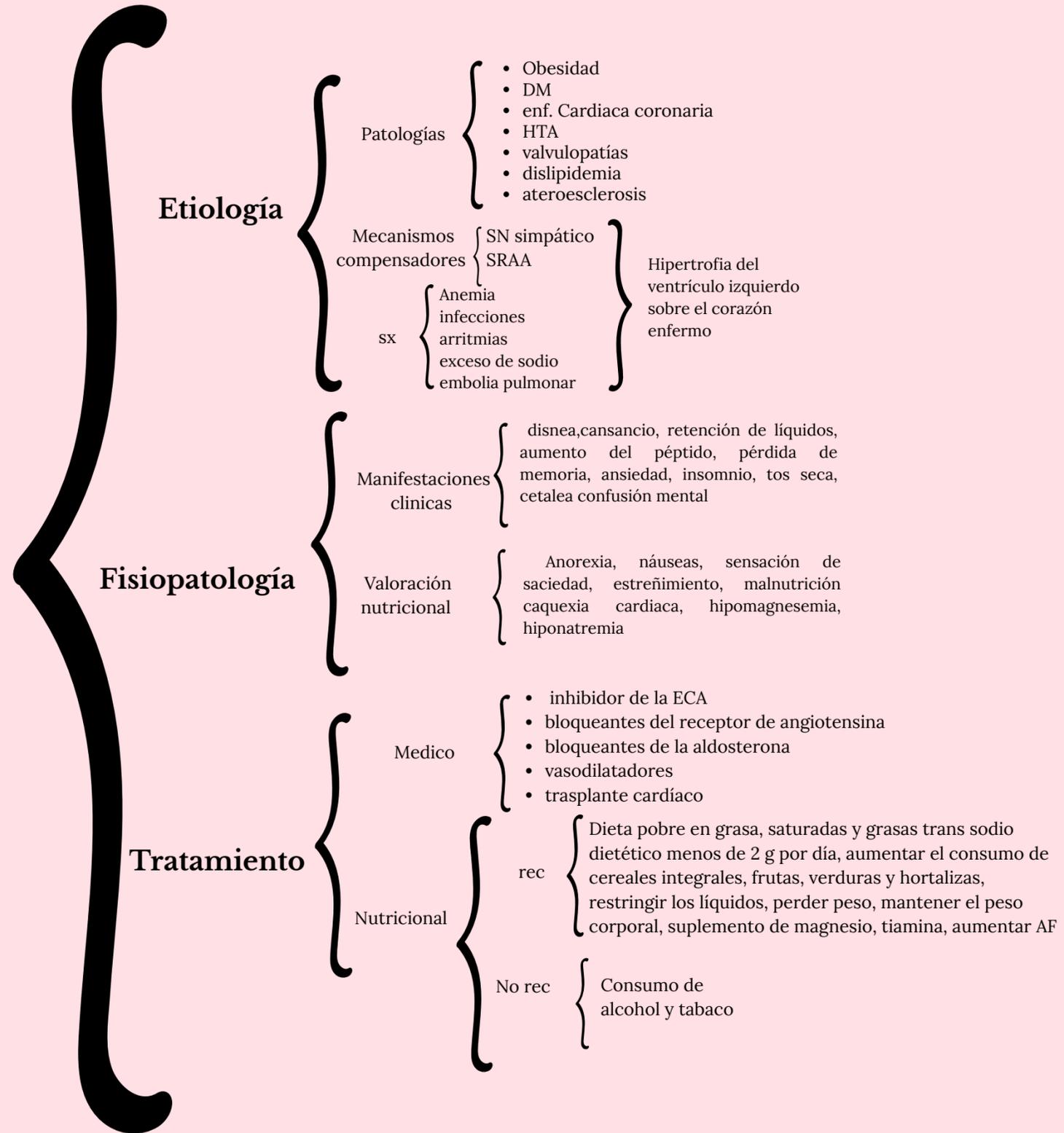
Factor genético

- Factor de necrosis tumoral alfa
- miostatina

Prevención primaria



Restricciones dieteticas



Normas de etiquetaje alimentario

Sin sodio { ración { <5mg, no debe contener ClNa

Muy bajo en sodio { ración { 35 mg o menos

Bajo en sodio { ración { 145 mg

Reducido en sodio { ración { 25% menos que la variante normal

Ligero de sodio { ración { 50% menos que la variante normal

Sin sal, sin sal añadida o no contiene sal añadida { No se le añade sal durante el procesamiento del producto

ligeramente Salado { 50% menos del sodio añadido habitual

Alimentos y sustancias en la IC

Cafeína

percepcion

Anterior { Perjudicial para Px con ic

{ Provocando irregularidades en el ritmo cardiaco

Nuevas evidencias { Ingesta moderada de cafeína

{ Reduce riesgo de ECC

Acidos grasos

Consumo de pescados ricos en ac grasos

{ Reduce

{ hipertrigliceridemia, prevenir la fibrilación disminuye las tasas de mortalidad en px con ic

Suplementos dieteticos de aceite de pescado

{ Reduce

{ Riesgo de problemas cv, o muerte en px con énfasis. Cv

Calcio

Importancia

{ Los pacientes tienen más riesgo de desarrollar osteoporosis

Px recomendados

{ Caquexia ic

{ Tienen menor densidad mineral ósea

Alcohol

consumo

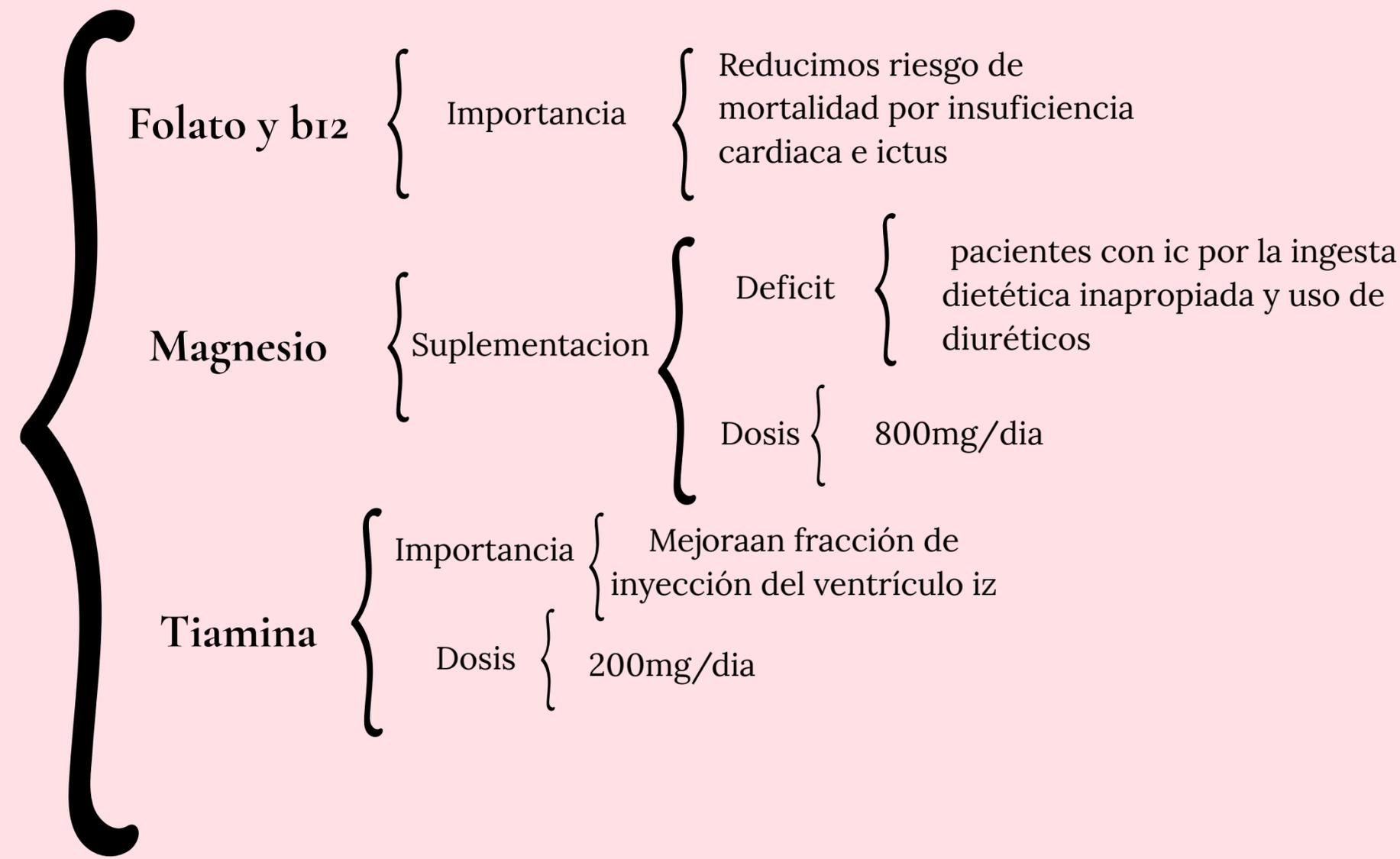
Exceso

{ aumenta la ingesta de líquidos, eleva la presión arterial y puede causar insuficiencia cardiaca, miocardiopatía alcohólica

Moderado

{ puede reducir el riesgo de insuficiencia cardiaca y beneficios, atribuidos sobre enfermedad arterial coronaria

Vitaminas sugueridas



Referencias

**Universidad del sureste 2025.
antología de nutrición en
enfermedades cardiovasculares.
Unidad 3. PDF.**