



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Enfermedades cardiovasculares

Parcial I

Nombre de la Materia Nutrición En Enfermedad cardíaca

Nombre del profesor Daniela Montserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre. Sexto

INTRODUCCIONES Y GENERALIDADES DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

En este ensayo abordaremos temas importantes como son las enfermedades cardiovasculares y lo como afectan en el cuerpo humano .Se trata de un conjunto de trastornos que afectan al corazón y los vasos sanguíneos, afectando la condición y la calidad de vida de quienes sufren esta enfermedad .

Las enfermedades cardiovasculares constituyen un grupo de trastornos relacionados con las siguientes enfermedades , Enfermedad coronaria: se produce cuando las arterias que suministran sangre al corazón se estrechan o se obstruyen, lo que puede provocar angina de pecho o un infarto de miocardio.Insuficiencia cardíaca: se produce cuando el corazón no bombea suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo, provocando síntomas como fatiga, dificultad para respirar y edemas.Enfermedad cerebrovascular: se produce cuando los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro se obstruyen o se rompen, provocando un accidente cerebrovascular o un ataque isquémico transitorio.Hipertensión arterial: se produce cuando la presión arterial es elevada , lo que puede provocar daño en los vasos sanguíneos y en los órganos del cuerpo.

Por otro lado la aterosclerosis es el principio que conduce a la arteroesclerosis lo cual es algo crónico , inflamatorio y local se da por altas concentraciones de triglicéridos los cuales son acumulados en los vasos sanguíneos lo que da inicio de la placa de ateroma , implica la pérdida de elasticidad de los vasos sanguíneos por la causa de acumulación en la placa la cual es formada cuando presenta información y estimula a los leucocitos los cuales fagocitan los que pasan a macrófagos que comen el colesterol y quedan atrapados estos producen células espumosas , se produce una estría que inicia la placa .

Así también los lípidos son hidrolizados , los cuales se transportan por la sangre unidos a una proteína, estas varían cuanto a su tamaño, composición y densidad las proteínas son los quilomicrones , VLDL, IDL, LDL, HDL, los cuales son compuestos por cantidades de triglicéridos, colesterol, fosfolípidos y proteínas, estas lipoproteínas varían de acuerdo a su composición se dividen de muy baja densidad o alta densidad .

Las determinaciones de colesterol total mide el colesterol que contienen las lipoproteínas las LDL llevan el 60-70 % las HDL el 20 -30% y las VLDL el 10-15% , las lipoproteínas que contienen triglicéridos son los quilomicrones y las VLDL y todos los demás, las concentraciones de triglicéridos en ayunos se clasifican como normales < 150 mg/dl en el límite alto 150 – 199 mg/dl , alta 200-499 mg/dl muy alta > 500mg/dl. Los pacientes con dislipidemias familiares son más propensos a padecer de pancreatitis y suelen tener quilomicronemia .

La hiperlipidemia genética es un estudio y una identificación de los genes de las familias lo cual nos permite conocer un mejor las funciones de las enzimas los receptores celulares

y el metabolismo lipídico las cuales tienen forma de un marcado componente genético. La hipercolesterolemia familiar hizo un factor presente que afecta a las personas con un factor de riesgo principal el 85% en hombres y el 50% en mujeres tendrán problemas coronarios.

La hiperlipidemia familiar es un trastorno en el cual 2 o más integrantes de la familia presentan concentraciones séricas de colesterol LDL en pacientes con hiperlipidemia familiar combinada se observan varios parámetros de lipoproteínas los cuales pueden presentar a aumento de LDL con triglicéridos normales tipo IIa, aumento de LDL con aumento de triglicéridos tipo IIb, aumento de VLDL tipo IV,

Por tanto las formaciones de hiperlipidemia familiar combinada con sus enfermedades prematuras cerca del 15% de los pacientes han sufrido un infarto de miocardio antes de los 60. Para establecer un diagnóstico cardiovascular se utilizan pruebas y nocivas como electrocardiograma, gammagrafía, ecocardiografía, angiografía, termografía, tomografía. Los casos de síndrome acuña liga a hay quería un ingeniero y tú lleva a influencia la trombosis en los problemas clínicos.

La prevención primaria de esos trastornos consiste en la evaluación y tratamiento de los factores de riesgo. Se ha demostrado que la reducción de los factores de riesgo denuncian la enfermedad cardíaca coronaria en personas en cualquier edad muchos problemas coronarios podrían prevenirse adoptando un estilo de vida saludable como es la dieta el ejercicio control de peso y siguiendo el tratamiento farmacológico. Síndica que la prevención primaria de la enfermedad cardíaca coronaria deben comenzar en niños con idea de 3 años las recomendaciones dietéticas para niños son un poco más libres que la del adulto y se recomienda mucho la actividad física para mantener el peso adecuado. Una dieta de mala calidad se debe a una ingesta calórica excesiva ingesta inadecuado de vitaminas, minerales, sustancias bioactivas, encesar excesiva de alcohol, elección de alimentos no recomendados, una actividad física inadecuada o sedentarismo entre los factores de riesgos controlables se encuentran la obesidad, síndrome mental, hipertensión, obesidad, y entre los factores de riesgo inmodificables son la edad, el sexo, antecedentes familiares y enemigos y la menopausia.