

Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Insuficiencia Cardíaca

Parcial 3

Nombre de la Materia Nutrición En Enfermedad Cardiovascular

Nombre del profesor Daniela Montserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre Sexto

INSUFICIENCIA CARDIACA

Definición

En insuficiencia cardiaca

el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al organismo

es una

afección crónica que provoca que el corazón no bombee con la eficacia necesaria.

síntomas

- DISNEA
- FATIGA
- EDEMA
- TATICARDIA

la IC

Puede ser

IC izquierda, derecha o afectación en ambos lados del corazón

Se clasifica

insuficiencia sistólica

Cuando el corazón no puede bombear o expulsar correctamente la sangre

insuficiencia diastólica

cuando el corazón no puede llenarse de sangre como debería

prevalencia

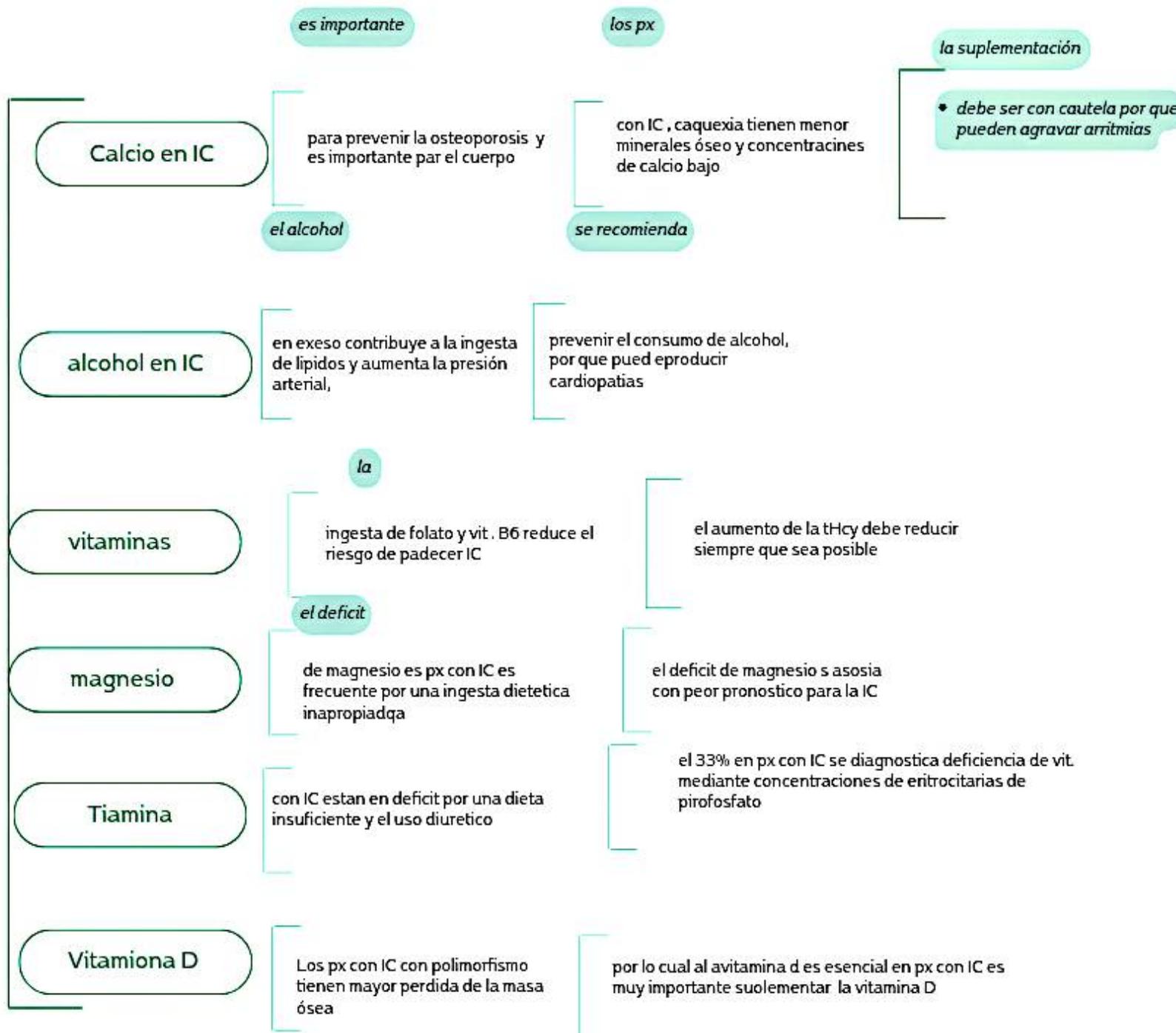
de la insuficiencia cardiaca

esta aumenta con la edad, afectando a cada 10 de 1000 personas mayores de 65 años

las mujeres de raza negra tienen la mayor tasa de IC, seguida por hombres de raza negra

la IC es algo preocupante tanto global por las tasas de mortalidad

PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA



PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Clasificación de la IC

Clasificación

- Clase I *no se presentan síntomas inadecuados, sin límite de AF*
- Clase II *hay limitación de AF, el px se encuentra bien en reposo*
- Clase III *marcada limitación de AF, el px se encuentra bien en reposo*
- Clase IV *incapacidad de realizar AF sin sentir malestar, síntomas de ic o dolor torácico*

Factor de riesgo

Los factores de riesgos en la IC se clasifican en los siguientes

en la IC

- Funcionales *Debilidad y cansancio*
- Estructurales *sarcopenia, atrofia, fibrosis, cambio de tipo de fibras de TP IA a TP IIb*
- Flujo sanguíneo *FS máximo en piernas y vasodilatación*
- Metabolismo *Proteólisis, metabolismo oxidativo bajo glucólisis en ac. grasos*
- Inflamación neuroendocrina *citocinas y marcadores de oxidación GH, IGF-1, adrenalina, noradrenalina y cortisol*
- Inactividad *TNF- α*
- Factores genéticos *Miostatina, IGF*

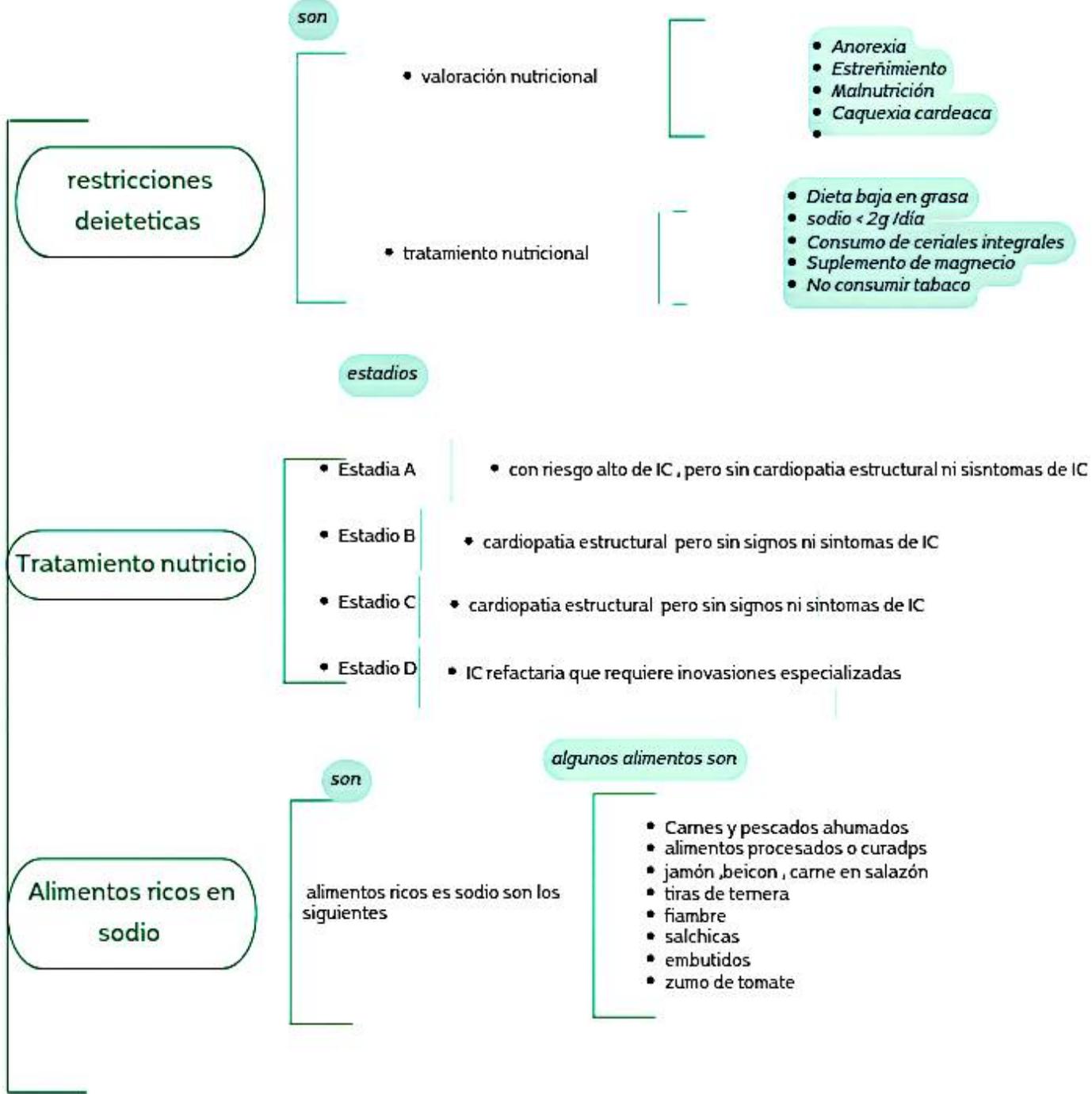
Prevención primaria

de la IC se divide en cuatro estadios

la prevención

- estadio A *prevención primaria y esta px con IC avanzada*
 - estadio B *en enfermedades graves*
 - estadios C y D *se necesitan estrategias de prevención secundaria para prevenir avances de disfunción cardíaca*
- en tratamiento iniciativo en los factores de riesgo en enfermedades como dislipidemias, hipertensión y diabetes*

PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA



PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Normas de etiquetaje

alimentos respecto al sodio

- sin sodio
- muy bajo en sodio
- bajo en sodio
- reducido en sodio
- ligero en sodio
- sin sal
- ligeramente salado

• menos de 5 g por ración, no debe contener cloruro de sodio

- 35g o menos por ración
- 140mg o menos por ración
- como mínimo 25% menos de sodio por ración
- 50% menos de sodio por ración
- no se añade sal durante el procedimiento
- 50% menos de sodio añadido de lo habitual

la cafeína en el IC

la cafeína

- es considerada dañina en px con IC por que

contribuye

- a las irregularidades del ritmo cardíaco

la ingesta de café moderada reduce el riesgo de padecer ECC por sus beneficios

AC.gasos en IC

son

el consumo de OMG-3, puede reducir la hipertrigliceridemia, prevenir fibrilación y tazas de IC

algunos alimentos son

- 1g/día de omg-3
- en forma de pescados o suplementos de aceite de pescado