

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES**

**L.N.: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN**

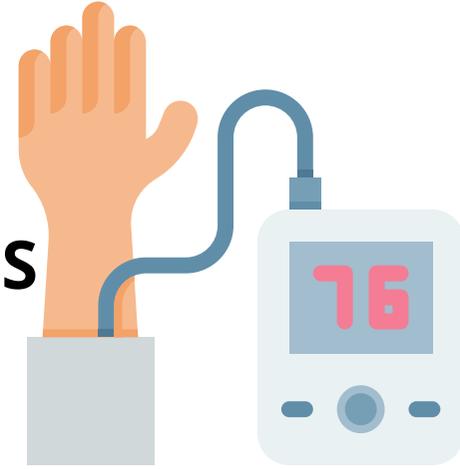
**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES**

**TIPO DE TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**UNIDAD II**

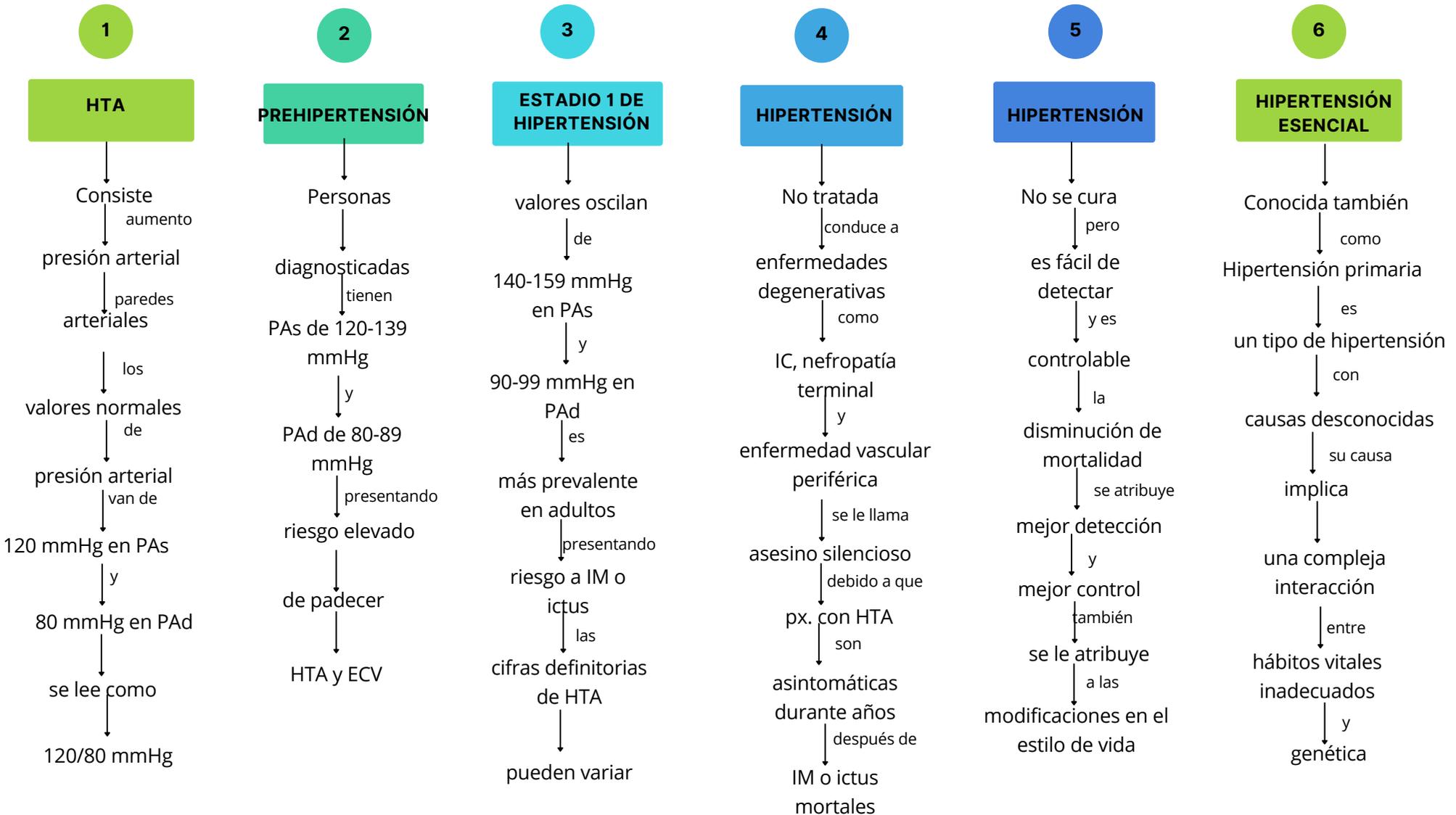
**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.**



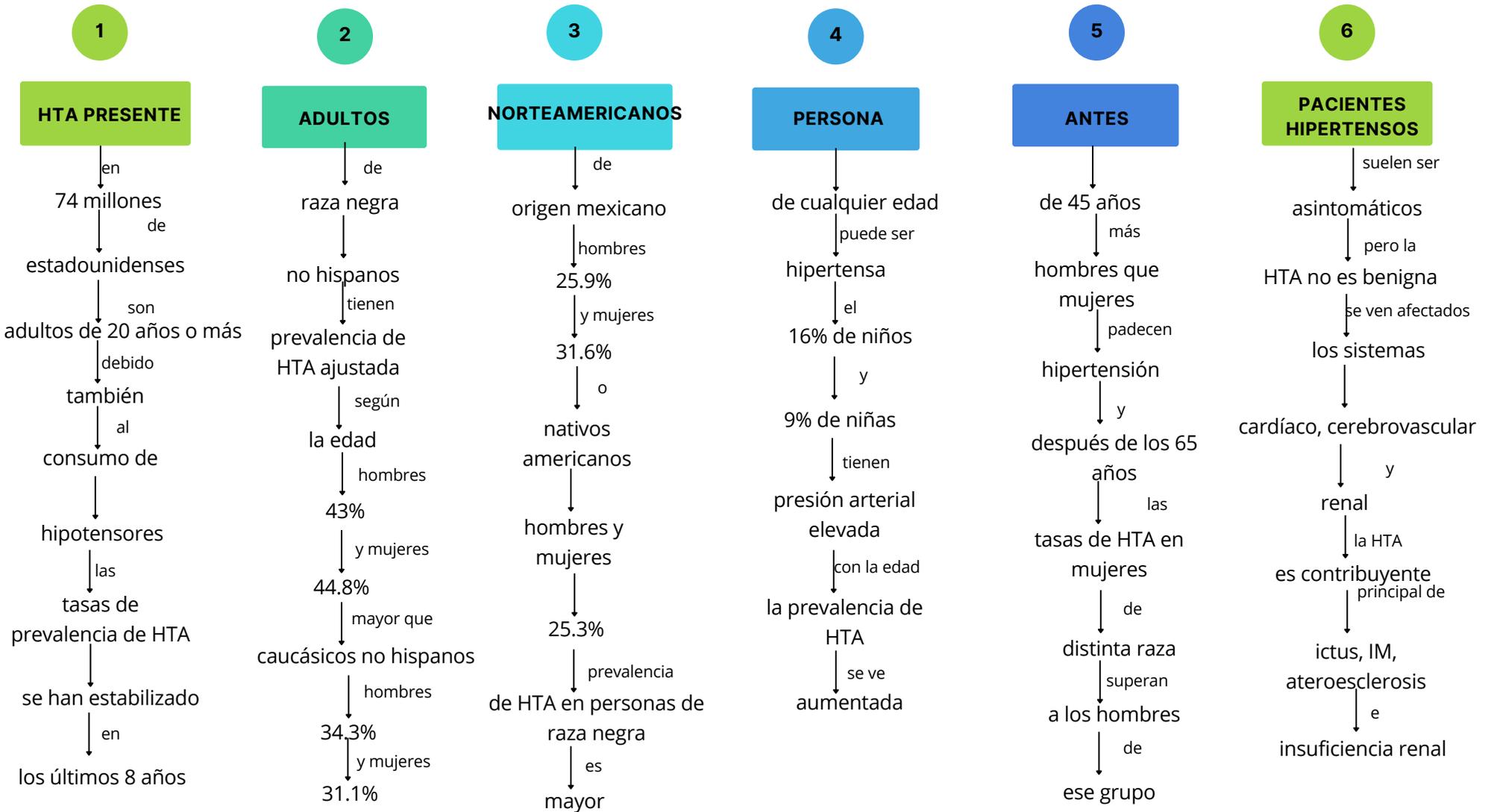
# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Hipertensión Arterial



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Incidencia y Prevalencia



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Clasificación de la Presión Arterial en Adultos

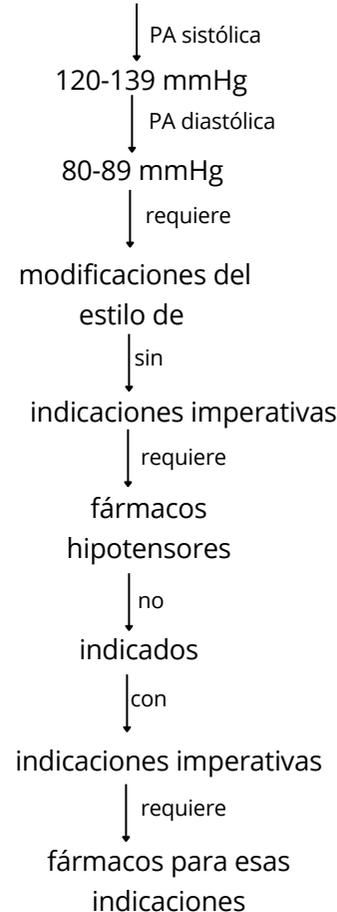
1

**NORMAL**



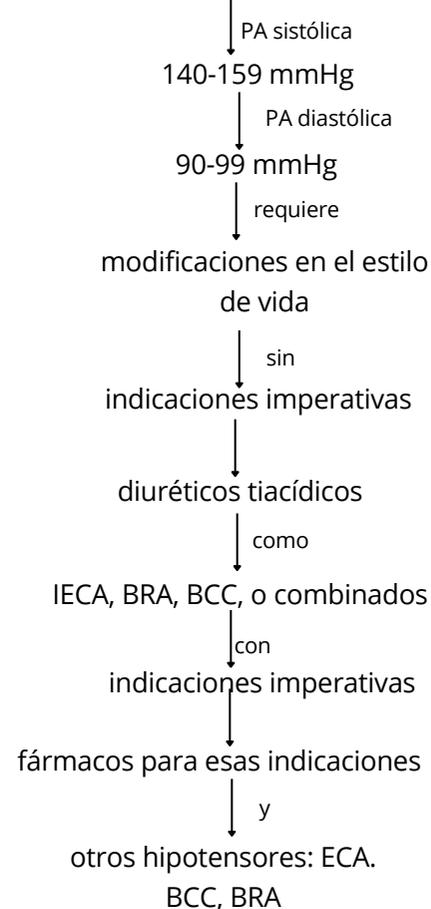
2

**PREHIPERTENSIÓN**



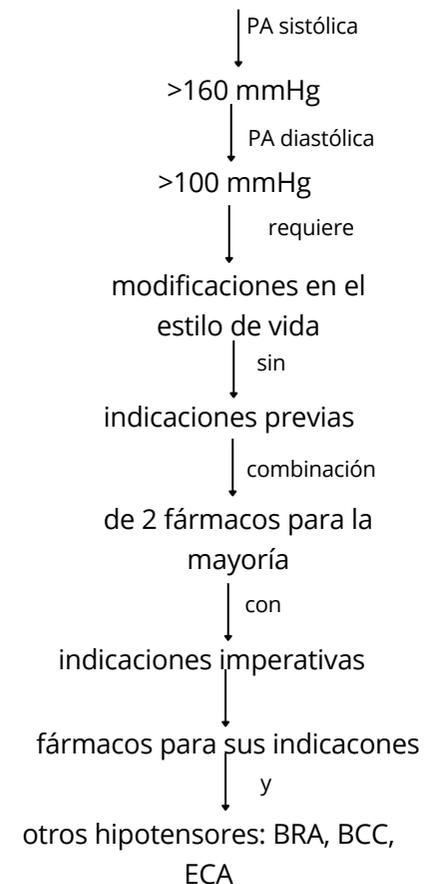
3

**HIPERTENSIÓN ESTADÍO 1**



4

**HIPERTENSIÓN ESTADÍO 2**



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Manifestaciones de Lesiones Causadas por HTA

1

### CORAZÓN

datos clínicos  
electrocardiográficos  
o  
radiológicos  
de  
enfermedad arterial  
coronaria  
hipertrofia  
del ventrículo izquierdo  
disfunción  
del ventrículo izquierdo  
o  
insuficiencia cardíaca

2

### VASCULAR PERIFÉRICO

ausencia  
de uno o más pulsos  
en  
extremidades  
excepto  
el pedio  
con o sin  
claudicación  
intermitente  
y  
aneurismas

3

### RENAL

Creatinina sérica  
>130 mol/1  
igual a  
(1.5 mg/dL)  
proteinuria  
(1 + o superior)  
y  
microalbuminuria  
son  
algunas de las  
manifestaciones  
a  
nivel renal

4

### CEREBROVASCULAR

se padece  
ataque isquémico transitorio  
o  
ictus  
afecciones en  
**Retina**  
presencia de  
hemorragias o  
exudados  
con o sin  
edemas  
de  
papila

# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Factores de Riesgo de la HTA

1

**EXISTEN**

↓  
numerosos factores de riesgo para poder padecer Hipertensión arterial como personas de raza negra y personas jóvenes

2

**FACTORES DE RIESGO**

↓  
es un factor de riesgo ser hombre ellos tienen mayor probabilidad a padecer HTA tener una presión diastólica de >115 mmHg y que sea persistente

3

**FACTORES DE RIESGO**

↓  
consumo de tabaco debido a su contenido en nicotina ser una persona diabética presentar niveles altos de colesterol en sangre o hipercolesterolemia

4

**FACTORES DE RIESGO**

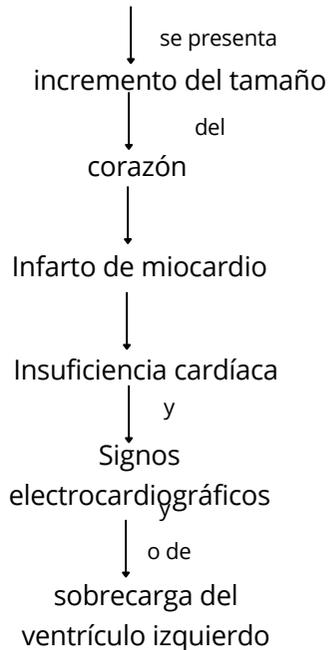
↓  
presentar sobrepeso u obesidad es perjudicial el consumo excesivo de alcohol e indicaciones de lesiones en los órganos diana

# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Complicaciones de la HTA

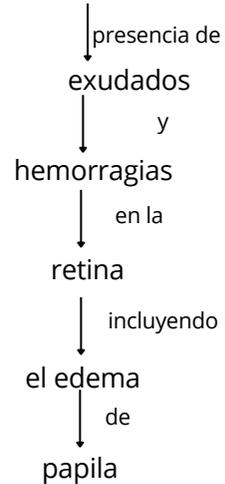
1

### CARDÍACAS



2

### OJOS



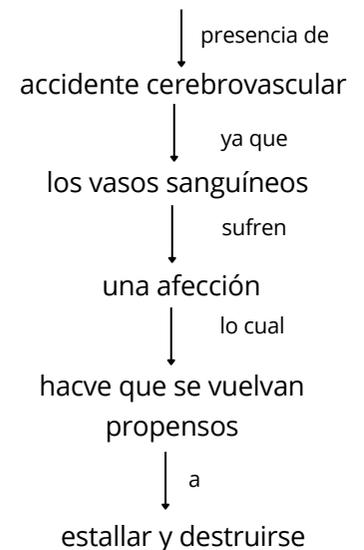
3

### RENALES



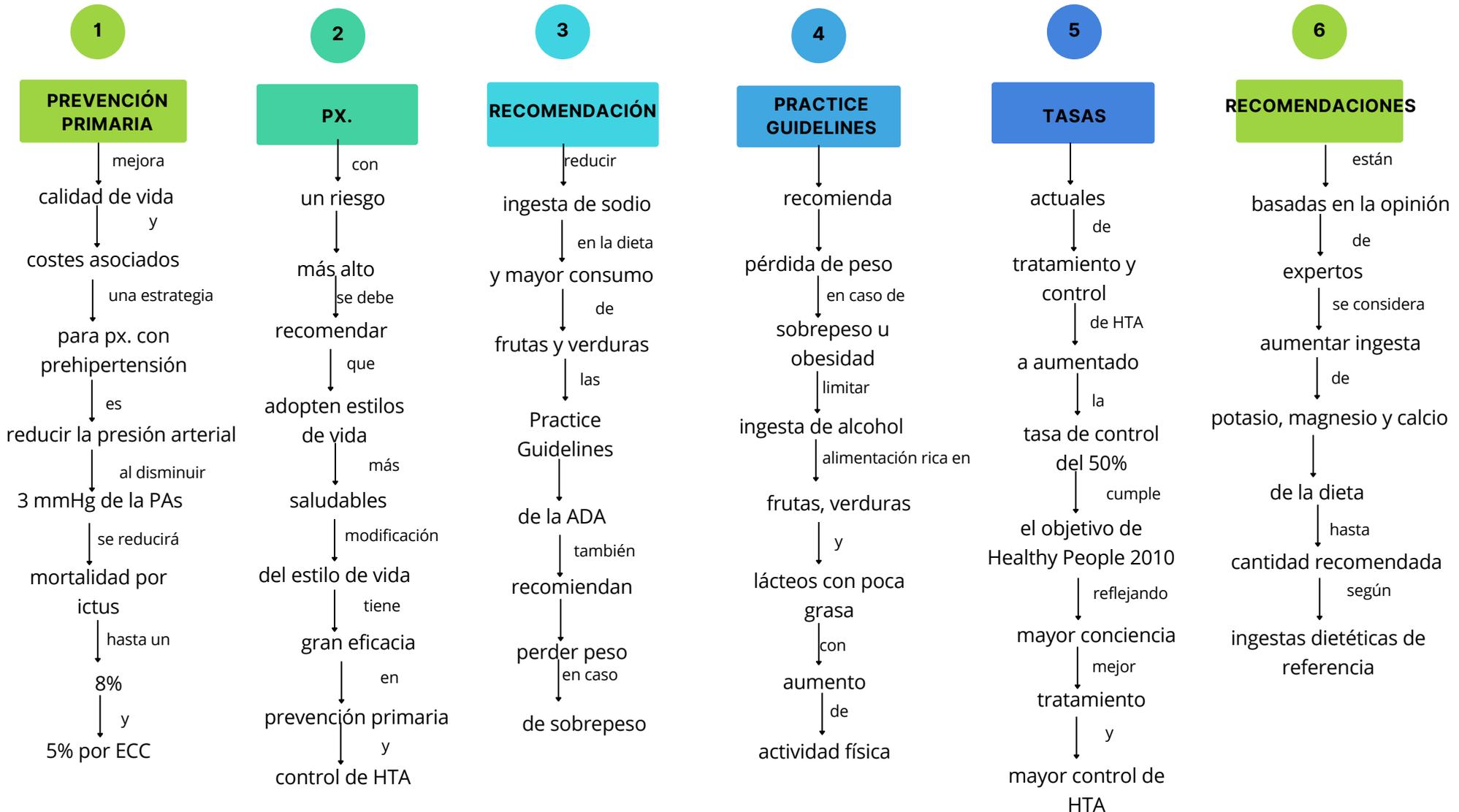
4

### SISTEMA NERVIOSO



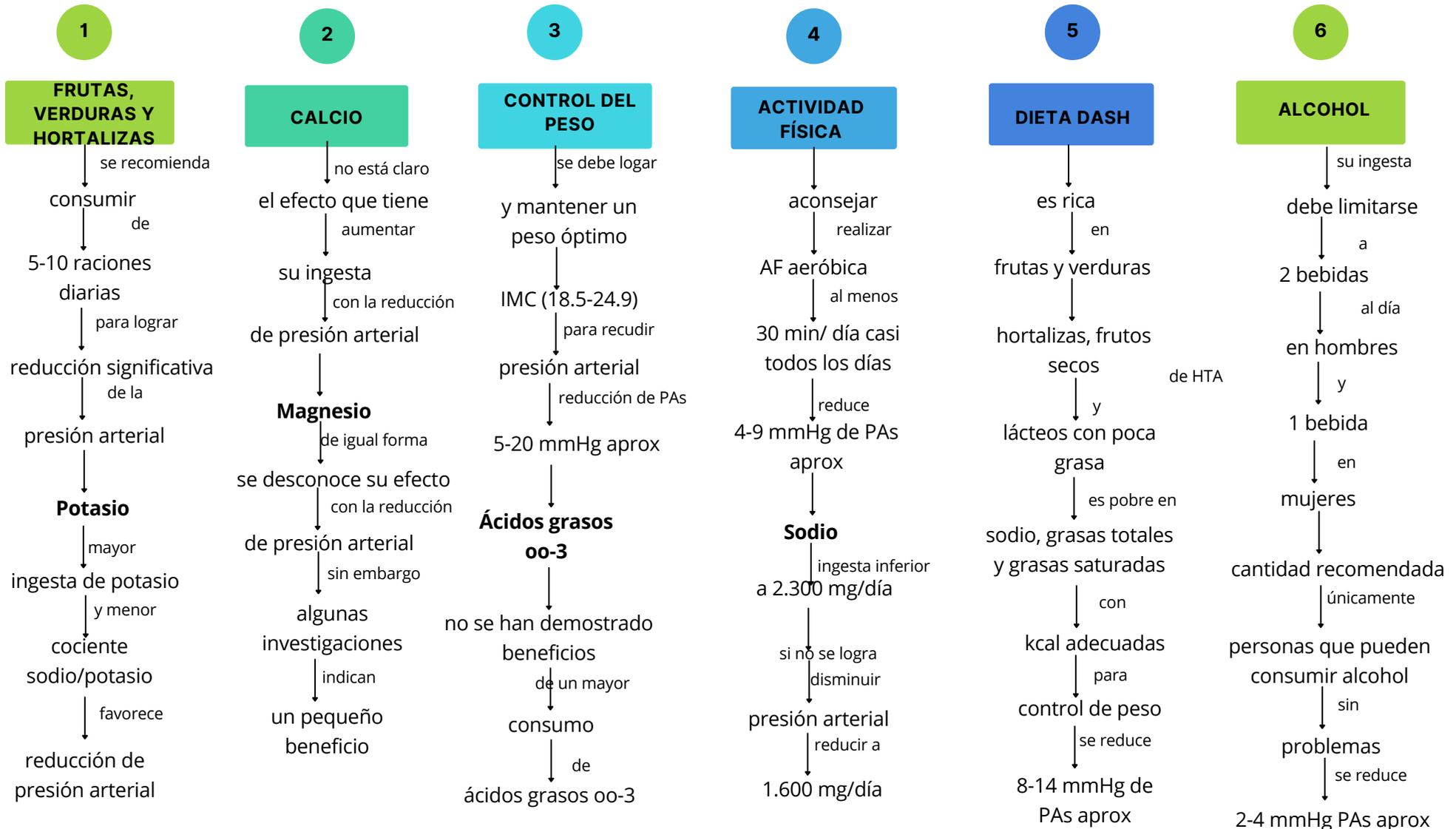
# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Prevención Primaria



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Recomendaciones Nutricionales para el Adulto en la HTA



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## El Sodio en la Industria Alimentaria y la HTA

1

**SODIO**

entre distintas marcas se indica que muchas empresas podrían reducir el contenido de sodio sin sacrificar el sabor que son comercializados en distintos supermercados y restaurantes

2

**SEGÚN**

Center for Science in the Public Interest alimentos procesados y de restaurantes contienen 80% del sodio aprox de las dietas el 10% proviene de sal añadida al cocinar y el 10% restante presente naturalmente

3

**ESTADOUNIDENSES**

consumen actualmente cerca de 4000 mg de sodio al día lo que es el doble de la cantidad que se recomienda para colaborar con este problema se publicaron informes reclamando medidas urgentes destinadas a la reducción de sal en alimentos envasados y de restaurantes

4

**INFORME**

recomienda 5 estrategias para reducir el sodio de los alimentos en EE.UU estrategia primaria consiste fijar nivel estándar de sodio para los alimentos por parte de los fabricantes

5

**ESTRATEGIAS AUXILIARES**

dirigidas a agencias gubernamentales organizaciones de consumidores y de salud pública y la industria alimentaria consiste tomar iniciativas destinadas a apoyar la reducción de sodio

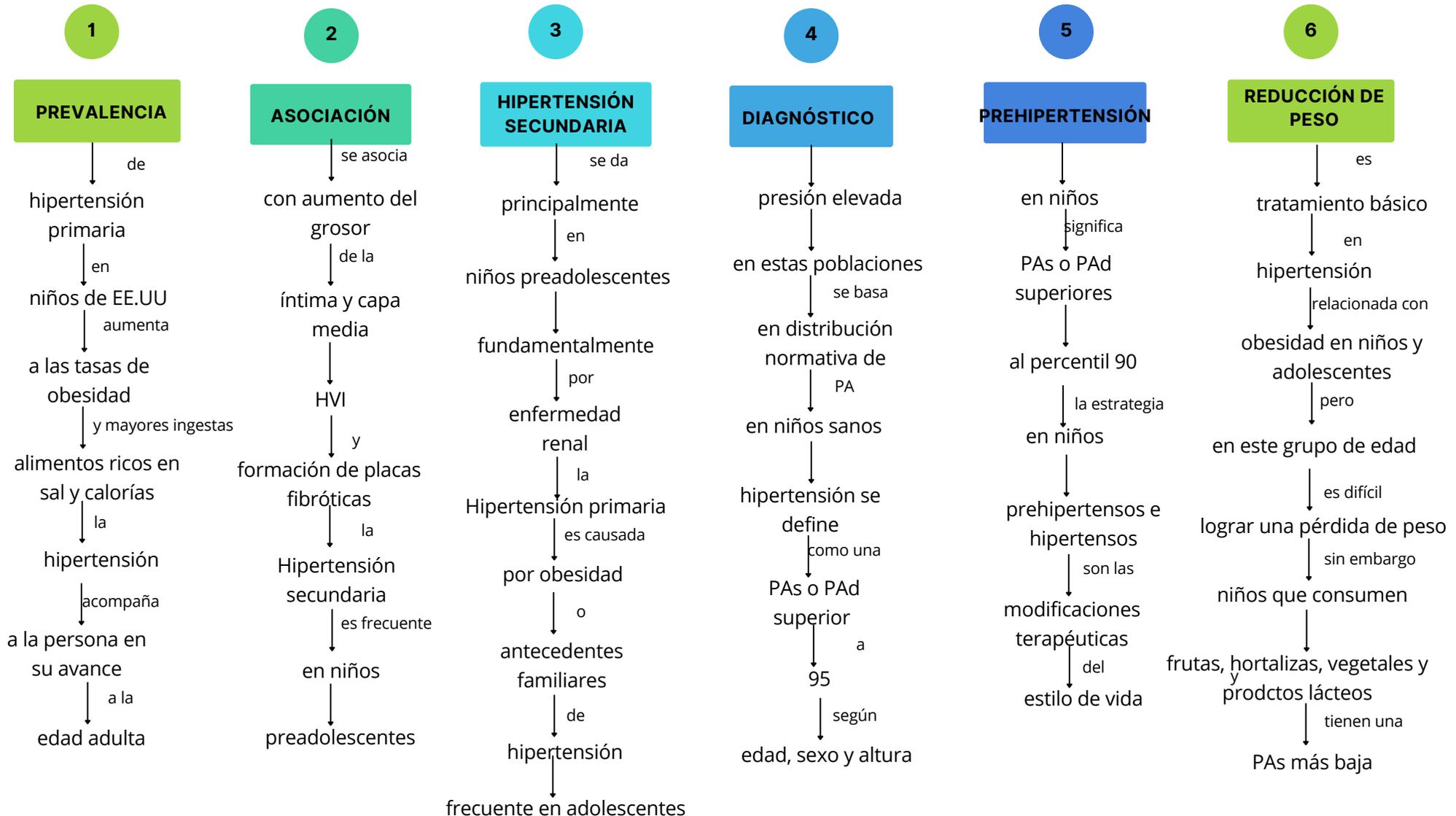
6

**INICIATIVAS**

sirven para apoyar la reducción de sodio en alimentos y la menor ingesta de sodio por parte de los consumidores se recomienda que las agencias federales mejoren recogida de datos, vigilancia y seguimiento de determinaciones de la ingesta de sodio

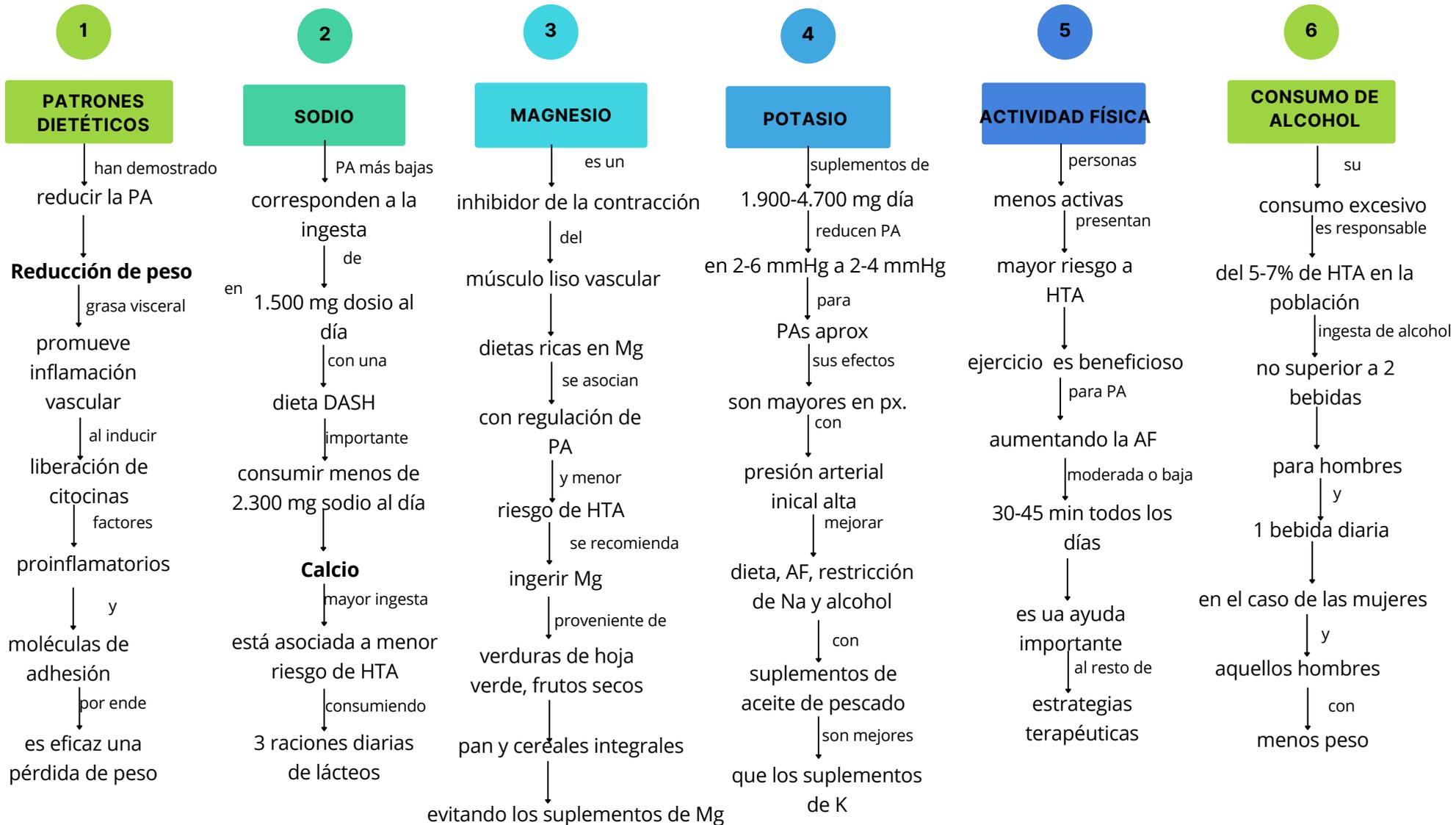
# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Tratamiento de la HTA en Niños y Adolescentes



# LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NUTRICIÓN

## Patrones Dietéticos Destacados en la HTA



# BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares. PDF.**  
**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/79d0d1c7e48664d17e7d8386c879152f-LC-LNU603%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20CARDIOVASCULARES.pdf>**

