UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Abordaje nutricional en enfer cardiovascular

Parcial 4

Nombre de la Materia Nutrición En Enfermedad Cardiovascular

Nombre del profesor Daniela Montserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre sexto

Escaneado con CamScanner

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

¿Qué son las ECV?

son un grupo de trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos

Factores de riesgo ECV

condiciones o hábitos que aumentan la probabilidad de desarrollar estas enfermedades

sintomas en ECV

dolor de pecho , dificultad para respirar, dolor o entumecimiento en brazos o piernas, mareos, fatiga y palpitaciones.

¿Qué es la cardiopatía reumática?

es una enfermedad del corazón causada por la fiebre reumática,

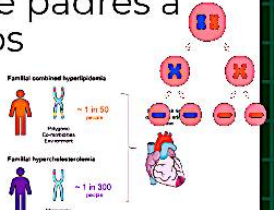
sintomas de carduopatia reumatica

dolor en el pecho, dificultad para respirar, hinchazón en el estómago, pies o manos, fatiga y latidos cardíacos rápidos o irregulares

HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

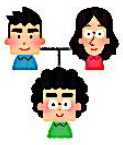
¿que es?

es un trastorno que se transmite de padres a hijos

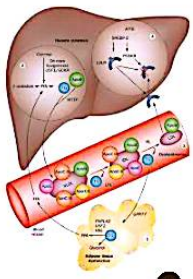


esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL alto.

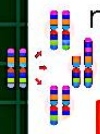
Escaneado con CamScanner



causas



por ,mutaciones en genes que regulan el metabolismo de las grasas (lípidos) en el cuerpo.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿que es ?

es una condición en que la fuerza que ejerce la sangre es demasiado alta

diagnostico

se vasa en la medición de PAs y PAd , se considera hipertensión cuando es mayor a 140/90

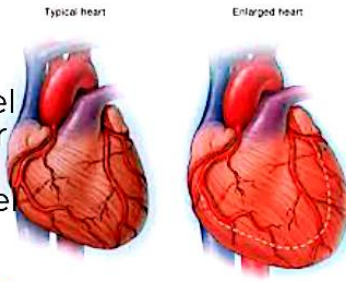
criterios de diagnostico en consulta

PA en consulta 140/90mmHg
diurna >135/85mmHg
nocturna 120/70mmHg
24hrs 130/80mmHg
domicilio 135/85 mmHg

INSUFICIENCIA CARDIACA

¿ ,que es ?

es una condición en la que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo



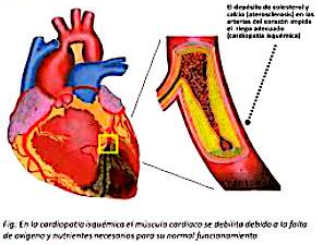
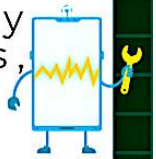


Fig. En la cardiopatía isquémica el músculo cardíaco se debilita debido a la falta de oxígeno y nutrientes necesarios para su normal funcionamiento.

sintomas

disnea , fatiga, edema en piernas y tobillos, y retención de líquidos , perdida de peso



causas

enfermedades coronarias, presión arterial alta, problemas en las válvulas cardíacas, y enfermedades del músculo cardíaco (miocardiopatías)

Escaneado con CamScanner

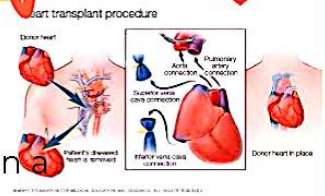
TRANSPLANTE CARDIACO

¿por que se da ?

por que el corazón esta enfermo y y ya no funciona correcta men te

se transplanta un corazón sano

trasplantes multiorgánicos



Transplante de corazón a riñon
de corazón y higado
corazón y pulmón

Dieta y nutrición

se recomienda Mantener un peso saludable con dieta y ejercicio puede ayudarte a evitar complicaciones, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas y la diabetes.

Ejercicio

la AF es funda mental despues del transplante para mejorar el estado de vida

Escaneado con CamScanner