



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Bryant Reyes Robles

Nombre del tema: UNIDAD III Dislipidemia

Parcial 3

Nombre de la Materia: NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en nutrición

6 to Cuatrimestre

comitán de dominguez, Chiapas

DISLIPIDEMIA

Definición

- Alteración en los niveles de lípidos en sangre, asociada a riesgo cardiovascular

Tipos

Primarias (genéticas)

- Hipercolesterolemia familiar
- Hipertrigliceridemia familiar

Secundarias (adquiridas)

- Por diabetes, hipotiroidismo, obesidad, alcoholismo, fármacos

Hipercolesterolemia e Hipertrigliceridemia

Hipertrigliceridemia

- { Aumento de colesterol total o LDL

Hipercolesterolemia

- { Elevación de triglicéridos plasmáticos

Diagnóstico, Clasificación y Riesgo Cardiovascular

Diagnóstico

- { Perfil lipídico en ayuno o no ayuno

Clasificación

- { NCEP ATP III, ESC/EAS

Riesgo cardiovascular

- { Calculadoras (SCORE, Framingham) Y Factores asociados: tabaquismo, HTA, DM, historia familiar

Tratamiento

No farmacológico

- { Dieta hipolipemiente (menos grasas saturadas, más fibra), Actividad física, Reducción de peso

Farmacológico (según tipo y riesgo)

- { Estatinas, fibratos, ezetimiba, inhibidores de PCSK9

Detección, Clasificación y Tratamiento de la Hipercolesterolemia

Detección temprana

- { análisis de colesterol total y LDL

Clasificación

- { según nivel de LDL y riesgo CV

Tratamiento personalizado

- { Meta de LDL <70 mg/dL en alto riesgo, Estrategias combinadas

Tratamiento Farmacológico de la Hipercolesterolemia

Estatinas (1ª elección)

- { Simvastatina, Atorvastatina

Ezetimiba

- { bloquea absorción intestinal

PCSK9 Inhibidores

- { pacientes de alto riesgo

Fibratos

- { si hay hipertrigliceridemia asociada

en Niños y Adolescentes

Tamizaje

- { desde los 9-11 años o antes si hay factores de riesgo

Tratamiento inicial

- { dieta, ejercicio, educación familiar

Farmacológico

- { Estatinas desde los 10 años en casos graves

Fisiología

- { aumento fisiológico de lípidos en embarazo

en la Mujer Embarazada

Manejo

- Control dietético y estilo de vida
- No uso de estatinas (contraindicadas)
- Solo tratamiento si riesgo cardiovascular es muy alto

